

المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي

الجزء الثاني

مقدمة

كلمة المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الزراعية

في إطار الأهداف والموجهات الرئيسة لعملية التطوير والتحديث الشاملة فقد أفردت المنظمة العربية للتنمية الزراعية، ضمن أولويات مجالاتها التي تشتمل عليها الاستراتيجية المجازة من جمعيتها العمومية المكونة من معالي وزراء الزراعة العرب في مجال تنمية الموارد الطبيعية وحماية البيئة ومكافحة التصحر، آخذة في الاعتبار خطورة وأبعاد المشكلات المرتبطة بالبيئة وحماية الموارد الطبيعية في الأقطار العربية والتي تشمل المحافظة على الأصول الوراثية للثروة النباتية والحيوانية والتنوع الإحيائي عامة وحمايتها وصيانتها وتسجيلها والاستفادة منها وفق المتطلبات الدولية لحماية الملكية الفكرية، حماية لها من التغول والقرصنة للمورثات المتاحة من الموارد الطبيعية وبخاصة النباتات البرية الطبية منها والعطرية، وذلك عن طريق التعريف بها من حيث التصنيف والموطن والمواد الفعالة والأثر الطبي.

هذا وقد سبق للمنظمة أن أصدرت كتاب عن النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي في عام ١٩٨٨ يحتوي على (٢٥٦) نباتا. وقد وجد ذلك الكتاب قبولا طيبا من المختصين والمهتمين بهذا المجال، واستكمالا وتواصلا مع هذا الجهد فقد رأت المنظمة إصدار الجزء الثاني من كتاب النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي مستندة على العديد من المراجع وقواعد المعلومات الدولية المتاحة على شبكة الإنترنت والاستفادة بالخبراء في هذا المجال حتى يخرج الكتاب بمستوى عالٍ يكون مرجعا مهما للباحثين والعاملين في هذا المجال.

اتبع الجزء الثاني من الكتاب نفس الأسلوب التنظيمي الذي ورد في الجزء الأول منه من حيث التعريف بالاسم العلمي والإنجليزي والعربي لكل نبات بالإضافة لصور موثقة للتعرف عليه ومقارنته بما هو متاح للباحث. وفي هذا الإطار فقد استخدم نظام التسلسل الأبجدي للحروف اللاتينية لترتيب النباتات بدلا من أسلوب التركيب الكيمائي الذي اتبع في الجزء الأول، مما يبسط ويسهل من عملية البحث عن النباتات التي وردت في الكتاب.

ويسرني كمدير عام للمنظمة ومختص ومهتم بهذا المجال أن أقدم هذا الجهد المتميز للباحثين والعاملين في هذا المجال، آملا أن يكون عضدا وسندا للبحث العلمي ويساعد الأقطار العربية في الحفاظ على مواردها النباتية والاستفادة منها.

والله الموفق

الدكتور / سالم اللوزي

المدير العام

(1)

بروس

الاسم اللاتيني: *Abrus precatorius*



الاسم الإنكليزي: Love bean, Rosary bean,

الأسماء الأخرى: حبة العروس

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: أمريكا ثم انتشر إلى شمال أفريقيا والسودان

الوصف النباتي: نبات بقولي ينمو في المناطق الحارة والمعتدلة ساقه دقيقة عارشة والأوراق متقابلة ريشية لونها اخضر، الأزهار ابطية الارتكاز، متجمعة في ألوان حمراء وبيضاء بمثابة قرون، والقرون تحتوي 4 بذور.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: قلولبدات Abrasine وبروتينات Abrin A وفلافنويدات Abruquinone

الأثر الطبي: تستعمل لشفاء الملتحمة (داء في العين). مدر للبول، طارد للبلغم ومعالجة السعال، لمعالجة الجروح والأورام ومضاد للمغص.

* نوع أخر لنفس الجنس *A. CANTONIENSIS*



(2)

رجل الدب



الاسم اللاتيني: *Acanthus mollis* L

الاسم الإنكليزي: Bear's Breech, Bear's Foot,

الأسماء الأخرى: أقنتارخصة، أقنثوس، شوكة اليهود، رخصة.

العائلة: الافنثيات (الاكانثية) (Acanthaceae)

موطن النبات: الجبال الصخرية شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات مر معمر له ساق منتصب يصل ارتفاعه إلى حوالي 40 سم، الأوراق قاعدية، الأزهار بيضاء أرجوانية، تزهر في تموز (يوليو) والبذور لامعة سمراء.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار والجذور

المواد الفعالة: سكريات، تانين، أصماغ، عناصر معدنية.

تحتوي على مركبات فلافونية وكاربوهيدراتية ومركبات بروتينية ونتيروجنية إضافة إلى فبتامين ج وأحماض دهنية وفلافينودية مثل كامفيرول وكوارسيتين.

الأثر الطبي: منشط للصفراء، ملين. تستخدم للالتهابات، والأورام وكغرغرة ومطهر كمضاد للبكتيريا في حالات التهابات الحنجرة والفطريات

الملحوظات: * اعتبره ديوسقوريدوس واق للسل ومدر للبول.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *A. montanus* و *A. spinosissimus*



(3)

خانق الذئب

الاسم اللاتيني: *Aconitum napellus* SSP.NEOMONTANUM

الاسم الإنكليزي: Wolf's Bane, Monkshood, Aconite

الأسماء الأخرى: أكونيتم، قلنسوة الراهب، اقونيطن، قاتل النمر.

العائلة: الشقيقية (الحوذانيات) Ranunculaceae

موطن النبات: المراعي والغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: أعشاب حولية ارتفاعها 50 سم، له أوراق مركبة راحية، الأزهار زرقاء في نورات راسية والجذور متكونة من بصلتين.

الجزء الطبي: الجذور والسيقان

المواد الفعالة: قلويدات بنسبة 1.2 % أهمها (Aconitine و وتحتوي على مركبات فلافونية وكاربوهيدراتية ومركبات بروتينية ونتيروجنية اضافة الى Neopelline فيتامين ج واحماض دهنية وفلافينودية مثل كامفيرول وكوارسيتين.



الأثر الطبي الاستعمال التقليدي تستخدم العروق عند غياب الطمث وكذلك للإجهاض وللضعف الجنسي عند الرجال كما تستخدم لعاج ارتفاع درجات الحرارة وأمرض القلب.



السمية: الإنسان والقطط

أعراض التسمم: تقيؤ

العلاج: غسيل معدة وإعطاء المريض سوائل

المواد السامة: Aconitine , Aconitine

الملحوظات: *لكونه سام يجب الحذر الشديد عند استخدامه.

*استخدم معجون السيقان لتلطيخ رؤوس الحراب وسهام الصيد. ويستخدم لإعدام المحكوم عليهم كما كان يخلط مع اللحم ويلقى للذئاب فإذا أكلت منه هلكت).

*عقار اسمه (Aconti radix) يستخدم كمسكن مضاد للالتهابات وخافض للحرارة مصنع من الجذور الدرنية الجافة لهذا النبات.(مسجل في الدستور الطبي الألماني).

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A.altissimum *A. lamarckii* *A. anthora* *A. anthora*

A. variegatum *A. lamarckii* *A. axilliflorum*

(4)

الذريرة

الاسم اللاتيني: *Acorus calamus* L.

الاسم الإنكليزي: Sweet Flag, Sweet Calomel, Myrtle Grass Myrtle Sedge, Hemarthia

الأسماء الأخرى: قصب الذريرة، عود الوج، كنَّة، قصب الطيب، الوج، أقورون، عرق اكر، عود الريح، القصب العطري.

العائلة: القلقاسية (الاوفية) و (الايكرية) Araceae

موطن النبات: ضفاف الأنهار والمستنقعات في جنوب شرق أسيا وينتشر حاليا في شرق البحر الاحمر.

وصف النبات: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 50 سم، الاوراق ناعمة منبسطة، النورة خضراء طويلة تحمل أزهار صفراء خضراوية (ايار – مايو)، الجذر رايزومات متفرعة مدادة.

الجزء الطبي: الجذور (الرايزومات).

المواد الفعالة: يحتوي على زيت عطري فصلت منه عدد من المركبات التربينية احادية وثنائية وسيسكوتربينية كما يحتوي على فايتمين ج يحتوي الزيت العطري على مادة Asrone الازرون المسرطنة.

الأثر الطبي: مقوي ومهدئ، طارد للغازات، هاضم ومخفض للحميات خصوصا حمى الملاريا ومطمث ولعلاج مرض السعال المزمن ومزيل لآلام الصدر والمعدة والكبد، يستخدم كبديل للنكوتين للمدخنين للإقلاع عن التدخين وكمنشط للدورة الدموية في حالات الأورام والإصابات. والاستسقاء وخفقان وضعف القلب. وهو يُستخدم الآن في الطب والتجميل، وطارد للبق.

*يجب التركيز على أن الرسول صلي الله عليه أستعمله خارجيا (بين الأصابع وطيب)

* أنواع أخرى *A. aromaticus*

Acorus Griffithii (Latin Binomial), *Acorus Casia* (Latin Binomial), *Acorus Odoratus* (Latin Binomial), *Acorus Nilaghirensis* (Latin Binomial) *Acorus Aromaticus* (Latin Binomial), *Acoro Verdadero*, *Acorus Belangeri* (Latin Binomial) *Acorus Asiaticus* (Latin Binomial)

*مذكور في دستور الأدوية الألمانية كعقار طبي.





(5)

بلسانية

الاسم اللاتيني: *Actea spicata* L.

الاسم الإنكليزي: Herb Christopher, Actea

الأسماء الأخرى: الأقطية السنبلية، خمانية سنبلية.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 2 متر، الأوراق مسننة، الثمار ذات شكل مستطيل غنية بنوى صلبة، وهي سامة.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: Protoanemonin

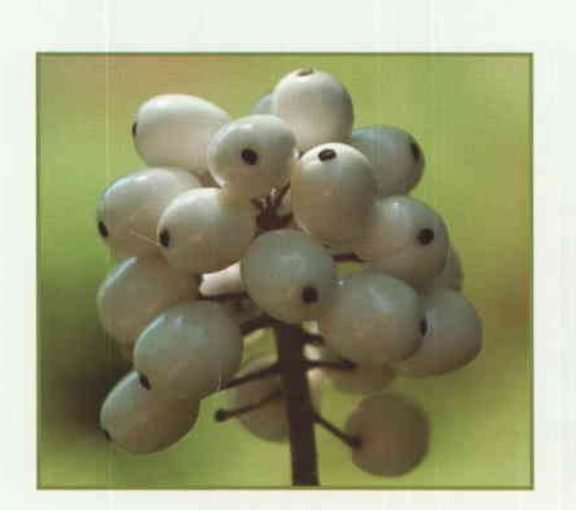
الأثر الطبي: غير معروف

أعراض التسمم: تكوي الجلد وتلهب الأمعاء

العلاج: وضع كريمات على المناطق المصابة

الملحوظات: * الحذر عند استخدام الثمار لأنها سامة.





(6)

بلوط بري



الاسم اللاتيني: *Aesculus hippocastanum* L.

الاسم الإنكليزي: Horse Chestnut, Rosskastanie Marronner

الأسماء الأخرى: الكستناء، قسطلة الحصان.

العائلة: الكستنائية (القنديليات) Hippocastanaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة معمرة (قد يصل عمرها إلى 250 سنة) ارتفاعها 20 متر، الساق بني مشقق، الأوراق مكونه من 5-7 وريقات مسننة، الأزهار بيضاء مبقعة على شكل عنقود، الثمرة تحتوي 3 بذور.

الجزء الطبي: القشرة والثمار.

المواد الفعالة: فصل مركبات فلافونية من البذور "الروتين" ومواد كحولية. Saponine وQuercetin وAesoculin و Praxin

الأثر الطبي: علاج ضد الحمى، علاج لإمراض الجلد. تستخدم شعبيا لاورام الثدي والسرطان كما تستخدم لعلاج البواسير والدسنتاريا الاميبية وللنزيف المهبلي وجدت فعالة ضد البكتيريا في المعدل ومصاد للإلتهابات و للفيروسات

الملحوظات: * صنعت ألمانيا من الأزهار عقار Flores Hippocastani يستخدم كدواء لالتأم الجروح ومقوي للجسم وضد جرب الجلد. وعقار Fructus Hippocastani من المجموع الخضري لعلاج البواسير واحتقان الأوردة.

* استخدمت ثمارها وأوراقها علفا للأحصنة ويستخرج من ثمارها زيت للإنارة وصناعة الصابون والخل ومواد تجميلية.* أنواع أخرى لنفس الجنس



A. arguta
A. CALIFORNICA
A. GLABRA
A. HIPPOCASTANEUM
A. OCTANDRA
A. PARVIFLORA

(7)

بقدونس كاذب

الاسم اللاتيني: *Aethusa cynapium* L

الاسم الإنكليزي: Pitit cigue

Hemlock, Fool's Parsley, Dog poison



الأسماء الأخرى: الشوكران الصغير

العائلة: الخيمية Umbelliferae أو Apiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبية ارتفاعها 30-100 سم، أوراقها خضراء لامعة ريشية الشكل، الأزهار مظلية بيضاء ذات حوامل طويلة، الثمار خيمية عديدة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: أملاح معدنية، فيتامينات، أنزيمات تحتوي على فلافوينويدات * Rutin Flavonol والكينات كحولية Alkenynol C5 or More.

الأثر الطبي: تقلل من تهيج المعدة والأمعاء والبواسير وجدت فعالة ضد البكتيريا في المعمل ومضاد للإلتهابات و للفيروسات

الملحوظات: * نبات سام لبعض الناس ولكنه ذو سمية عالية للجرذان والأبقار

* استخرج في ألمانيا من هذا النبات عقار Herbe Aethusae يستخدم كمنعش في حالات التشنج والدوخة والإغماء وضد المغص والإسهال.



(8)

برجمان

الاسم اللاتيني: *Ageratum conyzoides*

الاسم الإنكليزي: Herbe-A-Femme, Goat Weed

الأسماء الأخرى: كورنك، بركان

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشب بري شتوي، ارتفاعه 30 سم، الأوراق متقابلة مثلثة الشكل إلى قلبية مسننة، الأزهار بنفسجية أو زرقاء متجمعة في نورة (كانون أول - ديسمبر).

الجزء الطبي: الجذور والأوراق.

المواد الفعالة: يحتوي على زيت عطري يتكون من التربينات الأحادية والثنائية سيسكوتيربينات كما يحتوي على فيتامين ب وفيتامين أ.

الأثر الطبي: لعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وكمعرق ومقوي ومنبه ومسهل. يستحدم كمضاد للمقص وطارد للغازات ومدر للطمث ويستخدم كخافض لدرجة الحرارة.

الملحوظات: * كانت تسمى العائلة Asteraceae (Compositae).

* يزرع في الأحواض والأصص لتزيين الحدائق

* للجنس *Ageratum* أنواع أخرى هي

A. mexicanum | *A. houstonianum*

A. laseauxii | *A. microcarpum*





(9)

غافت

الاسم اللاتيني: *Agrimonia eupatoria*

الاسم الإنكليزي: Liverwort, Herba Agrimoney

الأسماء الأخرى: أوفاطوريون، العرنج

العائلة: الوردية (الورديات) Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الطينية في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه منتصبة مغطاة بالوبره، الأوراق مكونة من 6 وريقات مسننة، الأزهار صفراء صغيرة (حزيران – يونيو) لها رائحة خفيفة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

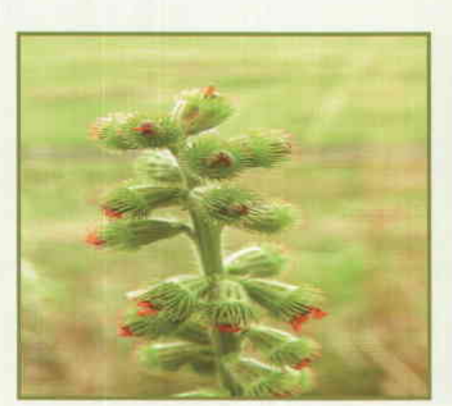
المواد الفعالة: زيت، تانين، راتنج يحتوي على فلافينويدات Quercetin-3'-O-Beta-D-Glucoside إلى جانب تيربينات.

الأثر الطبي: مدر للبول ولعلاج أمراض الكبد ومرطب للأيدي ومدر للطمث، لعلاج التهاب القولون، لعلاج التهاب المثانة، غرغرة لعلاج التهاب اللوزتين. فعال في علاج أمراض السكري في الجرذان ومضاد لعدد من البكتيريا الممرضة وكذلك لبكتيريا السل الرئوي أو الدرن.

الملحوظات: *عرف من زمان بعيد بأنه مقاوم لسموم الثعابين, وكان يستخدم من قبل المنشدين حيث يحافظ على الصوت.

* أنواع أخرى لنفس الجنس





A. GYROSEPALA
A. JAPONICA
A. PARVIFLORA
A. PUBESCENS
A. ROSTELLATA
A. STRIATA

(10)

نجل

الاسم اللاتيني: *Agropyrum repens*

(*Elymus repens* L.Gould)

الاسم الإنكليزي: Quitch

الأسماء الأخرى: فيل (الفاء ذو ثلاث نقاط)

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي مداد معمر، الأوراق ضعيفة طويلة والسنابل دقيقة، الجذور تزحف داخل التربة مسافات طويلة.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: نشا، سكر فاكهة، مانوز، صابونين، كارفون، سيليس.

الأثر الطبي: مدر للبول، مطهر، مضاد لتكوين الحصى، مضاد للحميات.

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *A. junceum*





القرنفل البري

الاسم اللاتيني: *Agrostemma githago*

الاسم الإنكليزي: Corncockle

الأسماء الأخرى: قرنفولة

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات ارتفاعه 75 سم، ذو ساق رئيسي ضعيف التفرع مكسو بشعر ابيض طويل، الأوراق طويلة ورفيعة، الأزهار أرجوانية، البذور سمراء مسننة الحواف.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: يحتوي على قلويدات وأحماض أمينية وتربينات إلى جانب مواد صابونية

الأثر الطبي: لعلاج التهاب المعدة والمثانة والامعاء.

الملحوظات: حضر منه عقار ألماني اسمه Herba Agrostemmae يستخدم كمدر للبول وضد ديدان الأمعاء.





(12)

شجرة السما

الاسم اللاتيني: *Ailanthus altissima*

الاسم الإنكليزي: Stink Tree, Tree of Heaven

الأسماء الأخرى: شجرة الله

العائلة: السماروبيات Simaroubaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة من الغابات، ترتفع إلى 15 متر، الساق غليظة منتصبة، الأوراق متعاقبة مركبة مزدوجة، الأزهار تاجية عثلوكية متفرعة عديدة الشعب وخماسية البتلات.

الجزء الطبي: اللحاء الخارجي (القشرة)

المواد الفعالة: جكلوسيد، راتنج، زيت، تانين، لعاب نبات تحتوي على زيت طيار وتربينات ومواد عفصية واستريوسيدات وفلافينويدات كيوميرينات ومواد سكرية.



الأثر الطبي: طارد للديدان، مضاد للإسهال، قابض تستخدم لألم البطن المسبب من دودة الاسكاريس كما تستخدم كمدر للطمث



وتخفيف الم الظهر وخافض لحرارة الجسم.

الملحوظات: * أشجار جميلة وشاهقة.

*** أنواع أخرى لنفس الجنس**

AILANTHUS GLANDULOSA (Latin Binomial)
AILANTHUS SUTCHUENENSIS (Latin Binomial)
AILANTHUS CACODENDRON (Latin Binomial)

(13)

رجل الأرنب

الاسم اللاتيني: *Alchemilla vulgaris* L

الاسم الإنكليزي: Ladys-Mantle

الأسماء الأخرى: رجل الأسد، رداء السيدة، حشيشه الفضة، كمالية مبذولة، كمالية المروج.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات وجبال الوطن العربي.

الوصف النباتي: نباتات معمرة، ارتفاعها 20 سم الساق خضراء فاتحة موشحه بالأحمر، الأوراق كبيرة تحوي 7- 11 فصوص، الأزهار خضراء فاتحة صغيرة (أيار- مايو)، الثمرة داخل الكأس وفيها بذرة واحدة، الجذور سوداء متفرعة قوية.

الجزء الطبي: كل النبات.

المواد الفعالة: حوامض عضوية، تانين، دهنيات، سكريات، صابونيات، راتنج إضافة إلى فلافنويدات وكيومارين.

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، قابض، لائم للجروح، هاضم.

الملحوظات: * يوصف للنساء لأنه يعدل من تهدل الثدي بعد الولادة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. abyssinica, *A. acutiloba*, *A. alpina*, *A. arvensis*,
A. conjuncta, *A. elisabetha*, *A. ellenbeckii*, *A. epipsila*, *A. incisa*,
A. erythropoda, *A. faeroensis*, *A.filicaulis*, *A. fulgens*, *A. glabra*,
A. glaucescens, *A. gracilis*, *A. hoppeana*



(14)



ألماندا



الاسم اللاتيني: *Allamanda cathartica* L

الاسم الإنكليزي: Allamanda Canario Canaria

الأسماء الأخرى: ماى ماند Campanilla De Oroll

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات متسلق، الأوراق خضراء لامعة متبادلة، الأزهار خماسية البتلات صفراء وحمراء، تحتوي أنسجة النبات مادة لبنية.

الجزء الطبي: الثمار (اللبن النباتي)

المواد الفعالة: تحتوي على مواد ايرودويس (Iridoids) وأحماض دهنية.

الأثر الطبي: مسهل، معرق، مقيئ ويستعمل لعلاج اليرقان ويستعمل للدغات الثعابين، وقد وجد أن له فعالية لمنع التقلصات.

الملحوظات: * تسمية النبات ترجع نسبة إلى العالم السويسري Allamand

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. Grandiflora   *A. blanchetii*

A. schottii



(15)

الحشيشة الثومية

الاسم اللاتيني: *Alliaria officinalis andrz. Ex m. bieb*

الاسم الإنكليزي: Garlic ,Wort , Sauce-alone, Mustard , Alliaire

الأسماء الأخرى: حشيشة الثوم، الثوم البري

العائلة: الصليبية Brassicaceae (Cruciferae)

موطن النبات: المناطق الصخرية لحوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبه برية ثنائية الحول، الساق منتصبة ارتفاعها 60سم، الأوراق متعاقبة معنقة رمحيه مسننة الحافة، الأزهار عنقودية التجميع تاجي الارتكاز، بيضاء (آذار- مارس)، الثمار طويلة فيها بذور سمراء منتظمة صغيرة لاذعة لها طعم ورائحة الثوم.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

المواد الفعالة: ايتيروزيد، نترات، زيت عطري، أنزيمات. زيت كبريتي، بكتين، كاروتين.

الأثر الطبي: منظف، مطهر، مدر للبول، طارد للبلغم، شافي للجروح. طارد للديدان، مضاد للروماتزم، مطهر، مضاد للربو، مضاد للإسقربوط، فعّال ضد عضات الحيوانات.

* نوع أخر لهذا الجنس *A.PETIOLATA*







(16)

الخولنجان الصيني

الاسم اللاتيني: *Alpinia officinarum*

الاسم الإنكليزي: Galanga Galangal

الأسماء الأخرى: الخولنجان الصغير

العائلة: الزنجبيلية (الزنجبارية) Zingiberaceae

موطن النبات: الصين ثم انتشر إلى بقية دول العالم.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى المتر، الأوراق رمحيه، الأزهار بيضاء في نورات عنقودية، يشبه الزنجبيل.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: زيت طيار 0.5-1 %، مواد راتنجية، نشا 25 %، Galangine

الأثر الطبي: منشط، هاضم، طارد للغازات، يعدل حموضة المعدة، يخفف من دوار السفر.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. GALANGA

A. PURPURATA

A. ZE

A. SPECIOSUM



(17)

الستونيا

الاسم اللاتيني: *Alstonia constricta* F.Muell

الاسم الإنكليزي: Alstonia

الأسماء الأخرى: استونيا

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: أشجار ترتفع إلى 10 أمتار، الأوراق رمحيه متبادلة على الشجرة، الأزهار صفراء بيضاء في عناقيد. يوجد في أنسجة النبات مادة لبنية

الجزء الطبي: قلف الشجرة

المواد الفعالة: قلويدات (Alstonin) وهو مادة بلورية ويوهمبين Yohmbine وريزربين Reserpine

الأثر الطبي: لعلاج الملاريا مقوي للجسم في حالات الملاريا ومقوي الجنس.

الملحوظات: * خلد العالم Alston بهذا النبات

* للجنس *ALSTONIA* نوع أخر هو *A. SCHOLARIS*





(18)

الشنآن

الاسم اللاتيني: *Anabasis articulata* (Forssk.) Moq.

الاسم الإنكليزي: Jointed anabasis Berry

الأسماء الأخرى: الشنآن السوري

العائلة: الرمرامية (السرمقيات) Chenopodiaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات معمر له أوراق صغيرة وأزهار كثيرة ملونة

الجزء الطبي: الثمار والفروع

المواد الفعالة: قلويدات 2-4 % ومواد صابونية.

الأثر الطبي: منشط تنفسي، يستخدم بكميات عالية كمبيد حشري، فروع النبات تستخدم للتنظيف كالصابون. تستخدم كعلاج للأكزيما و الأمراض الجلدية.

الملحوظات: * الكميات الكثيرة منه تسبب الدوخة والغثيان.





الكازو

الاسم اللاتيني: *Anacardium officinarum* Garten.

الاسم الإنكليزي: Marsh Nut ,Caju, Cashew, Cashew Apple, Cashew

الأسماء الأخرى: البلاذر

العائلة: البطميات Anacardiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة أوراقها متقابلة معنقة كاملة بسيطة، الأزهار عنقودية التجميع، تاجية الارتكاز، الثمار قلبية الشكل لحمية، تحوي على البذور المعقوفة البيضاء اللون.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: دهون 47%، بروتينات.

الأثر الطبي: معالجة الثاليل، تطهير الجروح، كوي البرص، تقوية الذاكرة، تقوية ألباه.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *A. EXCELSUM* و *A. OCCIDENTALE*





خروب الخنزير

الاسم اللاتيني: *Anagyris foetida* L.

الاسم الإنكليزي: Bean clover, Karrub El Klab, Habbet, Griful El Klab, Bean Trefoil

الأسماء الأخرى: قاطير، عود المقلة، صلوان، ينبوت، خروب الكلب، خروب المعيز.

العائلة: الخروبية Fabaceae

موطن النبات: سفوح الجبال في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: حولي، الأوراق ثلاثية، الأزهار صفراء مخضرة، يُكون قرنات تحتوي على البذور، يزهر خلال شهر مارس.

الجزء الطبي: الأوراق والبذور.

المواد الفعالة: قلويدات Anagyrine و Cytisine

الأثر الطبي: طارد للديدان.

السمية: نبات سام للإنسان والحيوان.

أعراض التسمم: تهيج في الأعصاب وإسهال شديد وتقيؤ وتغير في لون العين وتغير في الغشاء المخاطي للفم.

العلاج: إعطاء المهدئات.

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس A. LATIFOLIA





(21)

ساق الحمام

الاسم اللاتيني: *Anchusa italica* Retz

الاسم الإنكليزي: Catmint, Buglosse, Borage

الأسماء الأخرى: ورد لسان الثور، بوغلصن، حمحم زائف، لسان اللوز.

العائلة: الحمحميات (البوراجينيات) (الحمحمية) (البوراجنينية) Boraginaceae

موطن النبات: المراعي في شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات مغطى بالوبر القاسي، الأوراق بيضاوية، التويج على شكل أنبوب واسع الفوهة، الأزهار زرقاء (حزيران – يونيو)، غنية بالرحيق العسلي، ارتفاعه 50 سم.

الجزء الطبي: الأزهار والأوراق.

المواد الفعالة: قليودات وفلافينويدات Kaempferol Delphinidin و كاروتين Carotene كولين، نترات البوتاسيوم، اللانثويين.

الأثر الطبي: خافض للحرارة، معرق، مهدئ للأعصاب، فعال ضد الزكام، يعمل منه لبيخة لعلاج الالتهابات الجلدية، منق للدم، مدر للبول. خافض للضغط وطارد للبلغم.

الملحوظات: *يستخرج من جذوره صباغ احمر لتجميل النساء، حيث اسمه *Anchusa* مشتقة من Ankousa والتي تعني باليونانية الحُمرة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. officinalis
A. arvensis
A. azurea Mill
A. caespitosa





رجل الهر

الاسم اللاتيني: *Antennaria dioica* (L) Gaerten

الاسم الإنكليزي: Cat‘s foot

الأسماء الأخرى: بريسية، أنتينارية.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: الجبال في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبي معمر صغير ارتفاعه 30 سم، الساق قائمة، الأوراق بسيطة مورقة خضراء مدببة الحواف تؤلف بساطا مخمليا، الأزهار نوريه وردية وبيضاء تزهر في نيسان (ابريل)

الجزء الطبي: الرؤيسات الزهرية.

المواد الفعالة: (نترات البوتاسيوم، تانين، راتنج). فلافينودات Kaempferide Apigenin Luteolin

الأثر الطبي: ملين، علاج للسل الرئوي، مهدئ للسعال، طارد للبلغم.

الملحوظات: * اسمه العلمي يعني الأطراف الحريرية المزهرة

* رجل القط أطلق هذا الاسم تيمنا بإزهاره الوردية الناعمة

* أنواع أخرى لنفس الجنس Gnaphalium Dioicum (Latin Binomial)

A. alpina
A. argentea
A. carpatica
A. corymbosa
A. dimorpha
A. flagellaris
A. geyeri
A. lanata
A. luzuloides
A. media
A. microphylla
A. neglecta
A. plantaginifoli
A. racemosa
A. rosea
A. suffrutescens
A. umbrinella





زهرة السباع



الاسم اللاتيني: *Anthems nobles* L.

الاسم الإنكليزي: Roman chamomile

الأسماء الأخرى: ربيان، بهار البر، عين البقر، خبز الغراب، أربيان، بابونج روماني

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: بري حولي, ارتفاع النبات 15- 25 سم، النورات محاطة بصفين أو ثلاثة صفوف من القنابات، الأوراق قصيرة الأعناق، الأزهار قرصية صفراء أنبوبية، السيقان شبه زاحفة ومداده.

الجزء الطبي: النورات الزهرية.

المواد الفعالة: زيت طيار بنسبة 0.8-1% يحتوي على Esters of Angelic acid و sters of Tiglic acid و Anthamol و Anthamine و Azulene وتحتوي النورات على مادة Apigenin كذلك صموغ وراتنجيات وعنصري الكبريت والكالسيوم.

الأثر الطبي: فاتح للشهية، علاج الاضطرابات المعدية والمعوية وعسر الهضم، وتنشيط الدورة الدموية، ومنع روائح الفم الكريهة.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

A. arvensis
A. desertl
A. melampodina
A. mucronuiata
A. pyrethrum
A. retusa
A. rotate
A. cotula



حلق السبع

الاسم اللاتيني: *Antirrhinum majus*

(A. majus CV. butterfely yellow, A. majus CV. bright eyes)

الاسم الإنكليزي: Vocca'e leone و Snapdragon

الأسماء الأخرى: انف العجل، انف الثور، فم السمكة، تيسم.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات زينة حولي ومعمر، ساقه فرعاء 60 سم، الأوراق متقابلة، الأزهار كبيرة عنقودية التجمع، لها ألوان عدة ابيض واخضر واصفر ووردي.

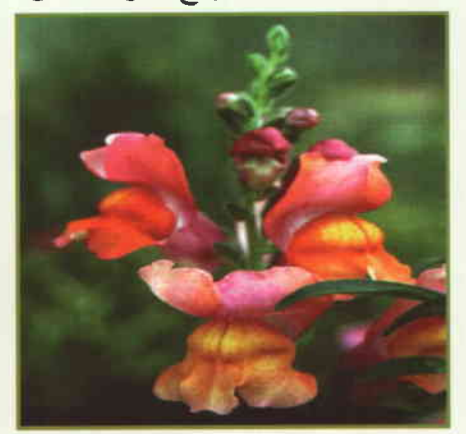
الجزء الطبي: الأوراق والأزهار.

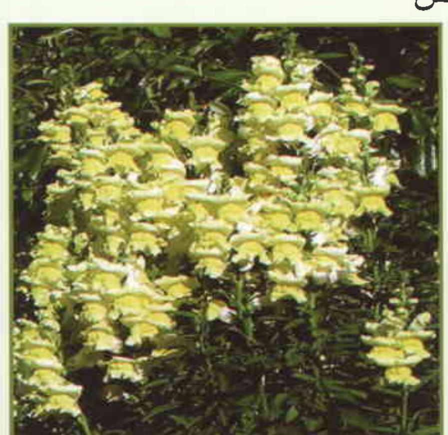
المواد الفعالة: حامض التانين، راتنج، سكر الفاكهة، ريناتين تحتوي على فلافنويد Apigenin وتربينات أحادية Amyrin وتربينات ايرودية Antirrhinolide.

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات, والباكتيريا والفطريات وباكتيريا الدرن والاحتقانات وغرغرة تقضي على قروح الفم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. barrlieri
A. cornutum
A. filipes
A. kelloggii
A. latifolium
A. orontium
A. vexillo
A. virga





خوشان

الاسم اللاتيني: *Apocynum cannabinum*

الاسم الإنكليزي: Dogbane, Hemp, Worm root Indian hemp

الأسماء الأخرى: قنبي

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ساقه وفروعه ليفية شبه منتصبة، يرتفع إلى 75 سم، الأوراق معنقة بيضيه، الأزهار بيضاء يعلوها مشحمة خضراء.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

المواد الفعالة: Apocynamarin وResins وCardiac جلوكسيدات قلبية Apocannoside وفلافينويدات Flavonol * Quercitrin وتربينات Amyrin

الأثر الطبي: لعلاج القلب، مدر للبول، لعلاج السفلس.مسبب للإجهاض، ومخفف لألم الدورة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. androsaemifolium , Apocynum pubescens (Latin Binomial)

A. erecium





لاخليا

الاسم اللاتيني: *vulgaria Aquilegia*

الاسم الإنكليزي: Ancolie و Common cornette و Columbine

الأسماء الأخرى: كفوف السيدة، نسرية، حوضية الحدائق، مهماز، اكيلاجيا.

العائلة: الشقيقة Ranunculaceae

موطن النبات: المناطق الصخرية والغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الساق منتصب ارتفاعه 70 سم، مغطى بالزغب، الأوراق معنقة كبيرة خضراء مقسمة، الأزهار هامية الارتكاز جميلة فردية التجمع منقبة نحو الأرض متعددة الألوان بنفسجية ووردية وبيضاء تزهر في (أيار - مايو)، الجذور وتدية.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: اكيلجين، غلوكوزيد، سينوجنتيك، امولسين، زيوت، فيتامين (C)، سكريات.

الأثر الطبي: مهدئ، قابض، مطهر، يعالج مرض الايرقان، منق للدم، مدر للبول، معرق.

الملحوظات: * استخلص من بذوره عقار (Semen Aquilegae)

* الحذر في استخدام النيات لوجود مادة سينوجنتيك السامة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. bertoloni
A. bertolonii
A. caerulea
A. canadensis
A. chaplinei
A. chrysantha
A. coerulea
A. desertorum
A. einseleana
A. eximia
A. flabellata
A. flavescens
A. formosa
A. fragrans
A. glandulosa



مشمش بري

الاسم اللاتيني: *Arbutus unedo* L.

الاسم الإنكليزي: Arbousier, Strawberry Tree

الأسماء الأخرى: القطلب، قاتل أبيه، عفار، جني، قبقبان، شجر الدب.

العائلة: الخلنجيات (الاركية) (الاريكيات) Ericaceae

موطن النبات: غابات وأدغال غرب وجنوب البحر الأحمر.

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 5 أمتار، ساقها منتصبة، أوراقها أحادية، أزهارها بيضاء وخضراء (تشرين أول – أكتوبر) والثمار مستديرة لحمية حمراء عند النضج تحتوي 25 بذرة والجذور عميقة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار والقشور والجذور.

المواد الفعالة: تانين، أربوتوزيد. فلافنويدات Afzelin وزيت عطري يحتوي على تربينات ثلاثية Amyrin سيسكوتيربين: Eudesmol, Gamma وتربينات أيرودية Asperuloside

الأثر الطبي: مضاد لالتهابات المجاري البولية، مطهر، منق للدم، مدر للبول ومعالج للإسهالات.

الملحوظات: يحضر من ثماره شراب لذيذ ومربيات شهية ويجني النحل من زهره عسلاً مميزاً وأخشابه من أفضل الأنواع المستخدمة في التدفئة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A.xalapensis, *A. canariensis*, *A. andrachne*, *A. menziesii*, *A. arizonica*





أرقطين

الاسم اللاتيني: *Arctium lappa*

الاسم الإنكليزي: Burdock, Great major edible burdock
Bardone root ، Burdock root

الأسماء الأخرى: ويسار، رأس الحمامة، أرقطون، أرقطيون، المركبات.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات حولي، ارتفاعه 120 سم، الأوراق أحادية و كبيرة و ملساء، الأزهار في نورات متجمعة تاجية الارتكاز، يزهر النبات في شهر (أغسطس).

الجزء الطبي: الجذور، ولكن الأوراق والثمار سامة.

المواد الفعالة: زيت طيار، اينولين، راتنج، بوتاسيوم، تانين. (يحتوي على مركبات نتيروجينية * Ligna * Lappaol A وقلويدات Atropine وتربينات سيسكوتيربين Clovene

الأثر الطبي: لعلاج البول السكري (يحتوي مواد مشابهه للأنسولين ومواد مماثلة للبنسلين) ويحتوي على مواد لتقوية الشعر، ويستخدم كمدر للعرق والبول والصفراء، ومنقي للدم. كما يستخدم في الأمراض الجلدية.

السمية: الماشية و الخيول.

أعراض التسمم: يؤدي إلى التهاب الجلد و انتفاخ الحيوان.

العلاج: يستخدم كبراهم مرطبة للجلد.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *Lappa Major, Arctium Majus*


A. minor *A. minus* *A. majua*





عنب الدب

الاسم اللاتيني: *Arctostaphlos uva-ursi* L.

الاسم الإنكليزي: Busserolle و Spreng و Kinnickinnick

الأسماء الأخرى: قطب زحاف، بقس صغير.

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات مداده، ارتفاعها 15-25 سم، تزحف وتنتشر لتغطي مساحات واسعة من الغابات، الأوراق دائمة وقوية وسميكة، الأزهار وردية (نيسان – ابريل)، الثمار عنبية تصبح حمراء عند النضج.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، تانين، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: مطهرة، قابضة، مدرة للبول.

الملحوظات: تستخدم الأوراق في دبغ الجلود، يخلط مع التبغ، تلتهمه الدببة بشهية.





فجل الحصان

الاسم اللاتيني: *Armoracia lapathifolia*

الاسم الإنكليزي: Horse radish و Raifort

الأسماء الأخرى: أرموراسيا، اللبسان، فجيل، فجل بري، خردل صحراوي.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: شمال افريقيا.

الوصف النباتي: عشب معمر طويل جاف ذو أوراق خضراء مسننة, الأزهار بيضاء والثمار خردلية، الجذور درنية بيضاء اللون طويلة سميكة.

الجزء الطبي: الجذور الدرنية.

المواد الفعالة: جلوكوسيد (السينجرين). اتروزيد، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: مضاد لفقر الدم، دافع للسعال، طارد للبلغم،يستخدم كتوابل وطارد للغازات

الملحوظات: * يحضر تناوله من النساء الحوامل

* نوع أخر لنفس الجنس *A. rusticana*





(35)

زهرة العطاس

الاسم اللاتيني: *Arnica Montana L.*

الاسم الإنكليزي: Mountain Arnica, Leopard's Bane

الأسماء الأخرى: أرنيكا، خانق الفهد، العاطوس، حشيشه الجروح، كينا الفقراء.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات معمر طوله 50 سم ساقه قائمة فردية متجمعة قاعديا، الأزهار صفراء برتقالية في نورة كبيرة (أيار- مايو).

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار.

المواد الفعالة: زيت ثابت وطيار، راتنج، تانين، شموع، أرنيسين. تحتوي على أحماض أمينية Alanine, Phenyl وسيسكوتربينات Arnicolide E ومواد سكرية Fructose وكاربوهيدريتية Arnica Polysaccharide وفلافينودية Laciniatin.

الأثر الطبي: قابض، معطس، معرق، منشط للمخ، لعلاج حب الشباب وتساقط الشعر وإزالة القمل.تستخدم للأميبيا والتريكموناس والفطريات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. alpina
A. amplexicaulis
A. cernua
A. chamissonis
A. cordifolia
A. discoidea
A. fulgens
A. latifolia
A. longifolia
A. mollis
A. nevadensis
A. parryi
A. sororia
A. venosa
A. viscosa





(38)

الناردين البري

الاسم اللاتيني: *Asarum europaeum* L.

الاسم الإنكليزي: Public House Plant, Snakeroot, European,

الأسماء الأخرى: أسارون، نجيل الهند، أذن الإنسان، حشيشه الكابارية.

العائلة: الارستولوخية Aristolochiaceae

موطن النبات: جبال حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 15 سم، سيقانها متسلقة، الأوراق خضراء قائمة لامعة كلوية الشكل، الأزهار سمراء أرجوانية (آذار – مارس)، لها شكل الجرس فيه حجرات تحوي البذور، الجذور سمراء متعرجة لها رائحة تشبه رائحة الكافور.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: زيت طيار، وفينيل بروبونيدات مادة الزارون Asarone. قلويدات Allantoin وفلافونيدات: Quercitrin, ISO وستيرويدات (Sitosterol, Beta)

الأثر الطبي: طارد للبلغم، مقيء، مثير للعطاس(مدر للبول وللأجهاض موسع للشعب ومانع لتقلصات الرحم ورافع للمناعة).

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. canadense
A. caudatum
A. hartwegii
A. lemmonii





(39)

سبع الأرض



الاسم اللاتيني: *Asplenium antiquam*

الاسم الإنكليزي: Wall-rue

الأسماء الأخرى: سرخس

العائلة: السرخسيات Aspleniaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نوع من السرخسيات، الأوراق كثيرة التشريم والتفريض، يرتفع النبات إلى 15 سم.

الجزء الطبي: أوراق السرخس والمسماة (المرجمة) Fronds

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية، حامض التانيك.

الأثر الطبي: مدر للطمث، لعلاج الالتهابات، قابض، مفيد للكبد والطحال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس



A. bulbiferum
A. ceterach
A. contiguum
A. macraei
A. nidus
A. platyneuron
A. resiliens
A. rhizophyllum
A. ruta muraria
A. scolopendrium
A. septentrionale
A. trichomanes

(42)

البوكو

الاسم اللاتيني: *Barosma betulina*



الاسم الإنكليزي: Buchu

الأسماء الأخرى: بوشر

العائلة: السذبية (السذبيات) Rutaceae

موطن النبات: المناطق الجبلية في شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات شجيري صغير، الأوراق خضراء مصفرة يوجد عليها غدد زيتية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: زيت طيار 0.8 -2.5 % واهم مكونات الزيت Diosphenol وLimonene و Menthone، كذلك تحتوي الأوراق على Diosmin وGlycoside وBarosmin

الأثر الطبي: مطهر للمسالك البولية، مدر للبول، علاج لعسر الهضم، وعلاج للكوليرا.

الملحوظات: *يوجد في ثلاث أنواع ؛ البوكر القصيرة والطويلة والبيضاوية.
B. crenulata و *B. serratifolia*

*أستعمل في بريطانيا عام 1790 وأصبحَ عقارا رسمياً في عام 1821، وأدرج في دستور الأدوية البريطاني كعلاج فعّال لالتهاب المثانة والتهاب الإحليل.





بنونيا



الاسم اللاتيني: *Begonia capreolata*

الاسم الإنكليزي: Crosse-vine

الأسماء الأخرى: السجادة المبهرجة

العائلة: البنونية Begoniaceae

موطن النبات: المراعي في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات معمر، الأوراق متعاقبة معنقة، الأزهار وحيدة المسكن رباعية البتلات، ألوان الأزهار عديدة منها الأبيض والوردي والأحمر.

الجزء الطبي: اللحاء والثمار.

المواد الفعالة: كاتالبين، حامض هيدروكسيبزويك وبروتوكاتشيك.

الأثر الطبي: خافض للحرارة، مخدر ضئيل، للمصابين بالربو.

الملحوظات: لهذا الجنس 800 نوع منها العادي والبري والعسقولي والطبي والزراعي.



B. convallariodora
B. corallina
B. dichroa
B. hirtella
B. macrophylla
B. multinervia
B. semiovata
B. sericoneura
B. udisilvestris

(46)

قنب مائي



الاسم اللاتيني: *Bidens tripartita*
الاسم الإنكليزي: Bur , Marigold
الأسماء الأخرى: تيل مائي، القطيفة.
العائلة: المركبة Asteraceae
موطن النبات: المناطق الجبلية في شمال أفريقيا.
الوصف النباتي: نباتات عشبية ارتفاعها 60 سم، ذات سيقان رفيعة تميل إلى الحمرة، الأوراق رمحيه مدببة، الأزهار قمية وطرفية صفراء (تموز – يوليو).
الجزء الطبي: الأوراق
المواد الفعالة: زيت، Astringent principles
الأثر الطبي: موقف للنزف، مضاد للتبول الدموي، مضاد لتقرح المعدة، مضاد القولون.
الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

B. alba
B. aristosa
B. bipinnata
B. cernua
B. discoidea
B. frondosa
B. laevis
B. mauiensis
B. pilosa
B. polylepis
B. triplinervia
B. reptans



(47)

لسان الثور

الاسم اللاتيني: *Borago officinalis* L.



الاسم الإنكليزي: Borage

الأسماء الأخرى: البوراجو، الحمحم

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: حوافي الطرق وأقدام الجدران والخرائب في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: عشب حولي، ساقه قائمة عصيرية سميكة لونها اخضر رمادي يصل ارتفاعها إلى 60 سم مغطى بشعيرات كثيفة، الأوراق كبيرة تصل إلى 20 سم وهي متناوبة الوضع على الساق شكلها بيضوي اهليليجي، الأزهار نجميه صغيرة لونها ازرق فاتح جاذبة للنحل(أيار – مايو)، الثمار بندقية بيضية.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار

المواد الفعالة: قلويدات Pyrrolizidine وNaphtha quinones وصابونيات Triterpenoid saponine و Flavonoids وأصباغ Allantion وزيت.

الأثر الطبي: لعلاج نزلات البرد، لعلاج الطفح الجلدي، لعلاج السعال، مطهر معرق، مدر للبول، لعلاج أمراض الكلى والمثانة، لعلاج بعض أمراض القلب، أمراض السكر.

الملحوظات: *يضاف إلى السلطة والشوربة، يطبخ مع الزبد ويضاف إلى اللحوم والأسماك، ويعمل من الأزهار منقوع كالشاي ومربيات وحلوى.



(50)

الكتم

الاسم اللاتيني: *Buxus sempervirens* L.

الاسم الإنكليزي: Box و Katam و Boxwood و Buxus

الأسماء الأخرى: بقسيس، شمشاد، عثق، الخشب المبارك، شمشار.

العائلة: البقسيات Buxaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر.

الوصف النباتي: شجيرة يصل ارتفاعها 150 سم - الأوراق دائمة متميزة غامقة تغطيها طبقة شمعية - الأزهار صغيرة صفراء إلى خضراء (نيسان – ابريل) - الثمار كبسولية الشكل،.

الجزء الطبي: الأوراق وقشرة الجذور.

المواد الفعالة: مادة Buxin تانين، صبغات، قلويدات، فيتامين (C).

الأثر الطبي: منشط لإفراز الصفراء، طارد للديدان، وفي مجال التجميل يستخدم صبغة لشعر الرأس حيث يعطي اللون الأسود.

الملحوظات: *استعمل النبات في عصر النهضة الصناعية في أوربا كدواء للصلع.

*في ألمانيا حضر دواء Folia Buxi لعلاج أمراض الجلد المزمنة والنقرس والملاريا.

* للكتم 70 نوع، في الصين يوجد 17 نوعاً وفي كوبا 30 نوعا، من هذه الأنواع

B. japonica B. suffructaca B. dioica B. arborescens





(51)

نعناع الجبل

الاسم اللاتيني: *Calamintha officinalis mornch*

الاسم الحديث أو المطابق: *Calamintha menthifolia* Host

(*Calamintha nepeta* (L.) Savi)

الاسم الإنكليزي: Calament

الأسماء الأخرى: نعناع بري، بلسم بري

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: الصخور الجبلية في شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر، ارتفاعه 25 سم - الأوراق مسننة خفيف - الأزهار أرجوانية (تموز – يوليو) لها زنيدات طويلة.



الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف في الظل.

المواد الفعالة: عطر، أنزيمات.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، هاضم، منشط.

الملحوظات: * له رائحة شبيه برائحة النعناع الاعتيادي

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. alpina
C. grandiflora
C. nepeta
C. sylvatica



(54)

جريسة

الاسم اللاتيني: *rapunculus Campanula* L.



الاسم الإنكليزي: Campanule

الأسماء الأخرى: الجريس، عصا يعقوب، اللفت البري.

العائلة: الجريسات Campanulaceae

موطن النبات: المراعي في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي من ذوات الحولين، ارتفاعه 110 سم، ساقه مغطى بالوبر، الأوراق رفيعة مطاولة، الأزهار بيضاء وزرقاء وبنفسجية (حسب النوع)، تزهر (أيار – مايو) تنتظم في عناقيد رخوة على هيئة جرس، الجذر لحمي على شكل مغزل.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور

المواد الفعالة: اينولين (سكر نباتي)، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مطهر، قابض، منعش، شاف للجروح، لعلاج الثاليل.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس



C. alliariifolia
C. americana
C. angustiflora
C. aucheri
C. bononiensis
C. californica
C. carnica
C. carpatica
C. cervicaria
C. cespitosa
C. divaricata
C. drabifolia
C. erinus
C. exigua
C. glomerata
C. griffinii
C. grossekii
C. spathulat



(55)

قرد مانا

الاسم اللاتيني: Cardamine pratensis L

الاسم الإنكليزي: Cuckoo flower Karamdana

الأسماء الأخرى: أم الأربع بتلات

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: أوربا ثم انتقل إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أعشاب حولية شتوية يصل ارتفاعها إلى المتر، الأوراق بسيطة بيضية مفصصة، الأزهار في نورات مختلفة الألوان يغلب عليها الأبيض والوردي.

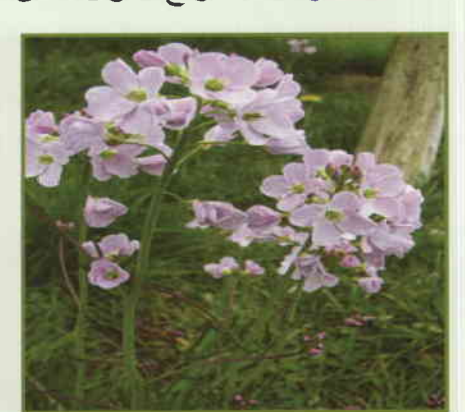
الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت، سائل صمغي مركب كبريتي 1- : PENTANE,3-4-EPI-THIO CYANO

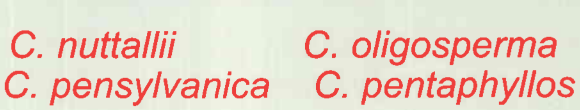
الأثر الطبي: مسهل، لائم للجروح، يزيل الكلف. مسبب للإجهاض ومدر للطمث

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس





C. amara
C. angulata
C. bellidifolia
C. breweri
C. bulbifera
C. bulbosa
C. californica
C. diphylla
C. douglassii
C. enneaphyllos
C. heptaphylla
C. hirsute
C. pachystigma
C. trifoliata



C. nuttallii
C. pensylvanica
C. oligosperma
C. pentaphyllos

عرق الذهب

الاسم اللاتيني: *Cephaelis ipecacuanha*

(*Carapichea ipecacuanha* (Brot.) L. Andersso *Piper retrofractum* Vahl)

الاسم الإنكليزي: Ipeca و Ipecacuanha

الأسماء الأخرى: أبيكاك

العائلة: البنية (الروبية) Rubiaceae

موطن النبات: البرازيل ثم انتشر إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرات صغيرة، الأوراق رمحيه خضراء، الأزهار حمراء، بيضاء، صفراء، الجذور رايزومات بيضاء رمادية.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: قلويدات Emetine و Cephaeline و Psychotrine إلى جانب تربينات أحادية Borneol Camphor وسيسكوتيربينات Bisabolene وفيتامين ج.

الأثر الطبي: علاج للدوسنتاريا الأميبية، مدر للصفراء، طارد للبلغم ، مقئ ، مسبب للإجهاض وطارد للديدان ومخفض للحرارة.

الملحوظات: * معروف عند قدماء الهنود الحمر لمعالجة الزحار.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. acuminata
C. schwartzii



دار فلفل

الاسم اللاتيني: ***Chavica** officinarum*

(*Erysimum cheiri* (L.) Crantz)



الاسم الإنكليزي: Long pepper

الأسماء الأخرى: أم الرأس

العائلة: الفلفليات Piperaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عارش معمر، أوراقه متعاقبة حاضنة سنانية الشكل، الأزهار متجمعة ابطية الارتكاز، الثمار بيضية الشكل عطرية العرف.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: غير مدروس

الأثر الطبي: هاضم، طارد للغازات، معرق، معالج للضعف الجنسي.

الملحوظات: * يستخدم كسياج للحدائق.



(62)

الكينا

الاسم اللاتيني: *Cinchona officinalis* L



الاسم الإنكليزي: Cinchona و Quinine

الأسماء الأخرى: الكينين

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: أمريكا الجنوبية وانتقلت إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أشجار دائمة الخضرة، ارتفاعها 15 متر، الأوراق سيفيه رمحيه كثيفة، الأزهار بوقيه بيضاء-حمراء.

الجزء الطبي: القلف

المواد الفعالة: يوجد في القلف حوالي 25 قلويد تشكل حوالي 18 % من أهمها Quinine وQuinidine وCinchonine وCinchonidine ومواد تانينية Cinchotannic acid

الأثر الطبي: علاج مذهل للملاريا، مادة مقوية للدم، مساعد في عملية الهضم، علاج تليف عضلات القلب.

الملحوظات: * استخدامه بكميات عالية يؤدي إلى فقد السمع والبصر.

* يدخل في صناعة معاجين الأسنان لتقوية اللثة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. calisaya
C. succirubra
C. pubescens
C.ledgeriana
C. pitayensis



(63)

الكافور

الاسم اللاتيني: *Cinnamomum camphor* Nees

(*Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl, *Cinnamomum verum* J. Presl)

الاسم الإنكليزي: Camphor

الأسماء الأخرى: كوافير

العائلة: القرفية (الغارية) Lauraceae

موطن النبات: أمريكا الجنوبية وانتشر في الدول العربية.

الوصف النباتي: من أطول الأشجار المعروفة (يصل الارتفاع إلى 100 متر) مستديمة الخضرة غزيرة التفرع، الأوراق لامعة داكنة خضراء محمرة، رمحيه معنقة بسيطة، الأزهار صغيرة لونها اصفر أو رمادي، الثمار كبسولة بداخلها 3-5 بذور صغيرة الحجم.

الجزء الطبي: الأوراق والقلف.

المواد الفعالة: زيت طيار 5% يحتوي على مواد Ceneole و Pinene و Terpineol و Citronellal و Camphor و Safrol و Eugenol و Cineole و Lignans

الأثر الطبي: علاج التهاب الأنف والحنجرة، طارد للبلغم، علاج للسعال ألديكي، علاج للزكام والأنفلونزا والربو، مسكن لألام المفاصل والروماتزم.





(66)

الشوكة المباركة

الاسم اللاتيني: *Cnicus benedictus* L.

(*Centaurea benedicta* (L.) L.)

الاسم الإنكليزي: St. Benedict Thistle, Holy Thistl

Blessed thistle

الأسماء الأخرى: باذر ورد، مقل الصيف، الفراسيون، قنطريون، مروية، الشوك المقدس.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات بري حولي شوكي، ارتفاعه 30 سم، ساقه قائمة وعليها زغب وبري ابيض، الأوراق صغيرة بيضاوية سميكة النصل خضراء باهتة، الأزهار صفراء (نيسان – ابريل) في شكل نورات وبرية قطنية الملمس، الثمرة بنية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف في الظل

المواد الفعالة: زيت، راتنج، أملاح معدنية، مادة الكنيسين.

الأثر الطبي: هاضم، معرق، منق للدم، خافض للحرارة، مسكن لألام الروماتزم، منشط للجهاز العصبي، مضاد للسرطان، معقم ومطهر ومدر للبن ومانع للحمل.





(67)

حشيشه الملاعق

الاسم اللاتيني: *Cochlearia officinalis* L.

الاسم الإنكليزي: Cranson

الأسماء الأخرى: حشيشه الإسقربوط

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: سواحل حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات من ذوات الحولين، ارتفاعه 20 سم، ساقه منتصبة اجرد متفرع، الأوراق خضراء لحمية قلبية على شكل ملاعق، الأزهار بيضاء أو وردية (آذار – مارس) تنتظم في شكل عناقيد قصيرة في نهاية الساق، والثمرة خردلية، الجذر أنبوبي رقيق.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: يود، أملاح معدنية، تانين، فيتامين(C).

الأثر الطبي: مضاد للإسقربوط، منق للدم، منظف، هاضم.





(70)

العائق

الاسم اللاتيني: *Consolida regalis* S.F.Gray

الاسم الإنكليزي: Dauphinelle Pied, Zaban Pas Ghafa, Night's Spur

الأسماء الأخرى: رجل القبرة، خالف والديه، عائق الحدائق.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: الحقول في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات بري موسمي ارتفاعه 50 سم، الأوراق مقسمة إلى شرائح طويلة ودقيقة، الأزهار زرقاء قائمة (حزيران – يوليو) تتجمع في عنقود نهائي رخو، الثمرات جرابيه جرداء أحادية فيها بذور سوداء مجعدة.

الجزء الطبي: الأزهار

المواد الفعالة: سكريات، زيت دهني، قلويدات تربينات ثنائية *Alkaloid Delcosine Diterpene Magnoflorine* Isoquinoline Alkaloid

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، مضاد للطفيليات ولعلاج الصلع والتهابات الرأس.

الملحوظات: نوع أخر لنفس الجنس

C. ajacis





(71)

زنبق الوادي

الاسم اللاتيني: *Convallaria majalis* L.

(Lilium Convallium-Majale)

الاسم الإنكليزي: Lilly of the valley MAY LILY

الأسماء الأخرى: المضعف – المجلس العرفي – دنق

العائلة: الزنبقية Liliaceae or Ruscaeae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه معمرة تزرع لزهرها التي تتفتح في الربيع، بيضاء إلى بنفسجية على كل أجراس محمولة على حامل، طول الأوراق يصل 20 سم.

الجزء الطبي: الأزهار والثمار والأوراق

المواد الفعالة: فلافينويدات * Apigenin وزيت عطري وتربينات اتحادية Citronella Acetate Citronellol جلوكسيدات قلبية Cheirotoxin وصابونية Convallamaroside* Sapogenin

الأثر الطبي: مدر للبول في حالة أمراض القلب

السمية: الإنسان والحيوان

أعراض التسمم: بمجرد مضغ الأزهار أو أكل الثمار تحدث السمية

العلاج: غسل المعدة فورا و غسل الفم و إعطاء المهدئات.

الملحوظات: * مسجل في الدستور الطبي الألماني

* أنواع أخرى لنفس الجنس *C. racemosa* و *C. plygonatum*





(74)

شجرة البندق

الاسم اللاتيني: *Corylus avellana* L.

الاسم الإنكليزي: Noisetier, Hazelnut, Hazel Nut Tree

الأسماء الأخرى: الجلوز، البندق

العائلة: البتوليات (السوماليات) Betulaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 4 أمتار، لها عدة سيقان تنطلق من أرومة واحدة، الأوراق رخوة بيضوية تنتهي برأس دقيق وهي مسننة مغطاة بالزغب، الأزهار الذكرية صفراء والأنثوية حمراء، الثمرة قنابية فيها بذرة واحدة.

الجزء الطبي: قشور الأفرع والبذور

المواد الفعالة: فلافونويدات Afzelin * Foeniculin ، تانين، بروتين، مواد دهنية (50% من وزنه)، أملاح معدنية وفيتامين ج وتربينات ثنائية * Taxol.

الأثر الطبي: موقف للنزيف، مضاد للتعرق، منق للدم، مقاوم للحرارة، قابض للأوعية الدموية، مقوي للباه، يوصف للرياضيين والشيوخ والمصابين بالسكري ولعلاج البواسير والعقم عند النساء ومضاد للفطريات.

* نوع أخر لنفس الجنس *Corylus colurna*





(75)

أشران

الاسم اللاتيني: *Cotyledon orbiculata* L

الاسم الإنكليزي: Pig's Ear Kidney-wort و Venus navel-wort

الأسماء الأخرى: صرة الأرض، خبز الرقاق

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: البساتين في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الأوراق لحمية متقابلة، الأزهار سنبلية التجميع عنقودية جميلة الألوان.

الجزء الطبي: عصير الأوراق

المواد الفعالة: غير مدروسة. مركبات قلبية * Cardenolide * Orbicuside C Tyledoside C

الأثر الطبي: مضاد للصرع، يثير الشهوة الجنسية، مدر للبول.

الملحوظات: لجمال أزهاره يستخدم كنبات زينة في الحدائق والأصص.





(78)

اليقطين

الاسم اللاتيني: *Cucurbita pepo* L.

الاسم الإنكليزي: Botte gourd Marrow,Vegetable
،Squash ،Pumpkin ،Gourd ،(Yaqtin).

الأسماء الأخرى: اللقطين، القرع، الكوسة، الدباء، قرع عسلي.

العائلة: القرعية Cucurbitaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي زاحف ينمو في جميع الوطن العربي.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: الثمار تحوي 94% ماء، 1% بروتين،4% كربوهيدرات، 1% دهن، 6% ألياف، 5% رماد، والرماد يحتوي الكالسيوم والفوسفور والحديد والصوديوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم وتحوي الثمار أيضاً فيتامين A، والريبوفلامين والنياسين وحامض الأسكوربيك، وتحتوي البذور 46% دهن و34%بروتين و10% كربوهيدرات و3% ألياف. كما يحتوي على جلوكسيدات فلافينويدية Apigenin-7-O-Beta-D-Glucosyl-6-C-Glucoside وستيرويدات Campesterol وسيسكوتيربينات Abscisic Acid وترايتيربينات Bryonolic Acid.

الأثر الطبي: مسهل وملطف ومضاد للسعال ومدر وملطف للأغشية المخاطية وهو فعال لعلاج البروستات ويفتح الشهوة الجنسية. نشرت مجلة الأبحاث البيوكيميائية عام 1985 دراسة أجريت في المعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة، أشارت هذه الدراسة إلى أن لليقطين تأثيراً في سرطان الرئة وهو واقٍ منه يستخدم لعلاج للنمش وقشرة الرأس.

الملحوظات:

* الأنواع التابعة لجنس *Cucurbita*

Cucurbita palmate   *Cucurbita argyrosperma*   *pepo Cucurbita*









Cucurbita digitata



Cucurbita ficifolia



Cucurbita foetidissima



Cucurbita maxima



Cucurbita moschata

السفرجل

الاسم اللاتيني: *Cydonia oblonga* Pers

(*Cydonia oblonga* Mill. *Cydonia Vulgaris*)

الاسم الإنكليزي: Cognassier و Quince Common Quince

الأسماء الأخرى: التفاحة الذهبية

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة مثمرة يصل ارتفاعها 6 أمتار، ساقها قصيرة وأغصانها منبسطة، أوراقها كاملة متقابلة بيضاوية الشكل قلبية القاعدة، الأزهار خماسية، الثمار صفراء حجرية.

الجزء الطبي: الثمار والبذور.

المواد الفعالة: 0.5 % البروتين، 12 % ألياف، 7 % سكر، 0.3%، مواد دهنية، 15 % رماد، وبوتاسيوم وفسفور وكبريت وكلس، فيتامينات (A,B,C,E,D). زيت عطري سيسكوتيربين Cydonia Ionone وفلافنويدات Cyanidin/ Astragalin

الأثر الطبي: التسكين والتقوية وفتح الشهية، وعلاج المعدة والكبد، وهو يشفي الإسهال المزمن، ويقوي القلب، ويفيد المصابين بسل الصدر والنزيف المعدي والمعوي وانهيارات الرئة، ويقوي الهضم والأمعاء، ويمنع القيء ، ويشفي من سيلان اللعاب ومن الزكام الشديد وفقد الشهية، والعجز الكبدي.





(82)

لسان الكلب

الاسم اللاتيني: *Cynoglossum officinal* L.

الاسم الإنكليزي: Gypsy-Flower, Cynoglosse, Dog's Tongue

الأسماء الأخرى: كثير الأضلاع، بزوزة، مصاصة

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات يعيش سنتين، ارتفاعه 50 سم ، ساقه قوي مشعر اخضر - الأوراق رمادية-خضراء طويلة رخوة - الأزهار حمراء خمرية (أيار- مايو) تنتظم في عناقيد لولبية - الجذور سوداء.

الجزء الطبي: الجذر المجفف في السنة الثانية من عمر النبات

المواد الفعالة: قلويدات Pyrrolizidine Alkaloids ، مادة لزجة، راتنج، تانين، زيت عطري.

الأثر الطبي: قابض، مهدئ، ملين يستعمل كدهان للأمراض الجلدية والبواسير.

الملحوظات: * كلمة *Cynoglossum* كلمة يونانية مكونة من مقطعين تعني (لسان الكلب)





* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. cheirifolium
C. creticum
C. grande
C. occidentale
C. virginianum

الدريس

الاسم اللاتيني: *Derris elliptica*

(*Millettia Splendidis, Millettia Splendens, Millettia Piscatoria, Galedupa Elliptica, Cylista Piscatoria*)

الاسم الإنكليزي: Derris وHanglai-Daeng Tuba roots



الأسماء الأخرى: دريس

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: آسيا ثم انتشر إلى أنحاء الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات شجيري زاحف أو متسلق، يصل ارتفاعه إلى المتر، السيقان بنية اللون تميل إلى الوردي، الأوراق متبادلة خضراء رمادية مركبة ريشية فردية تصل إلى 50 سم طولاً وتحتوي على 9-13 وريقة بيضيه أو مستطيلة أو رمحيه زغبية، الأزهار في نورات عنقودية مركبة في آباط الأوراق، الثمار قرنية مفلطحة طولها من 3-9 سم وتحتوي على 1-4 بذور.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: فلافينويد Rotenone وDeguelin و قلويدات Piperidine, Rotenone 8% وهي مادة بلورية تستخدم كمبيد حشري وفي صيد السمك.

الأثر الطبي: مبيد للحشرات وقاتل الديدان، مضاد للقواقع وقاتل للأسماك والفطريات، مسبب للإجهاض.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *D. trifoliate* و *D.malaccensis*



(86)

سمارة

الاسم اللاتيني: *Descurainia sophia* L.

الاسم الإنكليزي: Sisymbre sagesse Flix Weld

الأسماء الأخرى: حشيشه القديسة صوفيا، سمارة الحلبة، حكمة الجراحين.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: تنمو على الطرق والخرائب وفي الشوارع والساحات في أنحاء الدول العربية.

الوصف النباتي: نبات حولي ارتفاعه 50 سم له ساق منتصب شاحب اخضر رمادي عليه شعيرات نجميه، الأوراق كثيرة وذات لون اخضر رمادي مقسمة إلى فصوص، الأزهار شاحبة (نيسان – ابريل) صغيرة الحجم على شكل عناقيد طرفية، الثمرة رقيقة مقوسة والبذور ملساء تتجمع في صف واحد ضمن كل حجرة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: مشتقات كبريتية :Thiocyanate وفلافينويدات ISO. :Rhamnetin, ISO 7-O-Beta-Gentiobioside مواد قلبية * Strophanthidin Cardenolide

الأثر الطبي: قابض، طارد للديدان، شاف للجروح.

الملحوظات: * استخدمت هذه النبتة في شفاء جرحى الحروب.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *D. californica* و *D. incana* و *D. pinnata*

Sisymbrium Sophia



(89)

الديفنباخيا

الاسم اللاتيني: *Diffenbachia picta* Schott

الاسم الإنكليزي: Dieffenbachia, dumbcane

الأسماء الأخرى: دفنباخيا

العائلة: الآرامية Araceae

موطن النبات: أفريقيا

الوصف النباتي: نبات من نباتات الزينة الداخلي، ارتفاعه يصل إلى متر، يتميز بأوراقه المخططة بلون ابيض.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

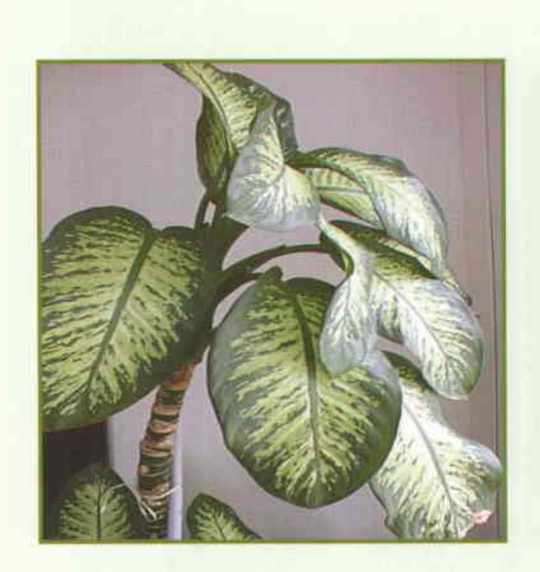
المواد الفعالة: Calcium oxalate crystals, Oxalic acid

الأثر الطبي: غير مدروسة

الملحوظات: * النبات كله سام

* نوع أخر *seguineD*





ديوسمه

الاسم اللاتيني: *Diosma hirstua*

الاسم الإنكليزي: Diosma

الأسماء الأخرى: داو سمى

العائلة: السذبية Rutaceae

موطن النبات: الأماكن والبيوت في شرق البحر المتوسط..

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 75 سم، أوراقه خيطية متقابلة ومتعاقبة طول نصلها 3 سم، على صفحتها السفلى غدد دهنية، الأزهار صغيرة جميلة ذات ألوان مختلفة مستمرة على مدار السنة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: غير مدروسة

الأثر الطبي: مقو للباه، منشط، مقو عام

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *D. oppositifolia*





(93)

الندية

الاسم اللاتيني: *Drosera rotundifolia L.*

الاسم الإنكليزي: Drosera و Round-Leaved Sunden

الأسماء الأخرى: دروسيره، حشيشه الندى، ندى الشمس، نديمان، نديان، ماسك الذباب.

العائلة: النـدويات Droseraceae

موطن النبات: المستنقعات والمراعي الرطبة في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: نبات معمر يبلغ ارتفاعه 20 سم، الساق اخضر محمر هزيل اجرد منتصب، الأوراق مدورة ذات شعر طويل احمر لاصق، الأزهار بيضاء (تموز – يوليو)، الثمرة متطاولة تحتوي عدد كبير من البذور المجنحة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: Droseron وصمغ وتانين وحوامض Gallus وزيت فلافينويدات Quercetin و Quinoid * Plumbagin

الأثر الطبي: مضاد للسعال ألديكي والربو والشعب والقصبات الهوائية، مطهر، مقاوم للحمى، مضاد للتشنج والتقلصات.

الملحوظات: * صنع في ألمانيا عقار من خلاصة النبات اسمه Herba Droserae

* من النباتات أكلة الحشرات، فهو قادر على التهام 2000 حشرة خلال صيف واحد.

* مضاد للجراثيم *Staphyloquoques* و *Pneumocoque*

* أنواع أخرى لنفس الجنس

D. aliciae
D. anglica
D. annua
D. binata
D. brevifolia
D. capensis
D. capillaris
D. filiformis
D. intermedia
D. rotundifilia
D. rotundiflolia
D. xhybrida
D. xobovata





(94)

الحوربة

الاسم اللاتيني: *Dryas octopetala* L.

الاسم الإنكليزي: Dryade

الأسماء الأخرى: نبتة الجبال، حشيشه الريش.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: أعالي الجبال في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر (يعيش إلى 100 عام) ارتفاعه 15 سم، ساقه زاحف مداد خشبي متفرع، الأوراق سوقية خضراء من فوق وبيضاء قطنية الملمس، من تحت جلدية متطاولة مستدبرة القاعدة، أطرافها مسننة بانتظام، الأزهار بيضاء (حزيران – يونيو) كبير، الثمرة جافة، الجذر غليظ وليفي.

الجزء الطبي: الأوراق.

المواد الفعالة: تانين، سليكات، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: قابض، هاضم، منشط، علاج لالتهاب الحلق.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

D. drummondii
D. integrifolia





(97)

الهيل

الاسم اللاتيني: *Elettaria cardamomum* Motan
(*Amomum Repens, Alpinia Cardamomum, Amomum Cardamomum Amomum Cardamon*)

الاسم الإنكليزي: Cardamon و Cardamon seed Cardamomen

الأسماء الأخرى: حبهان، الحبهال، حب هان.

العائلة: الزنجبارية Zingiberaceae

موطن النبات: الهند ويزرع اليوم في عدة دول عربية منها العراق.

الوصف النباتي: عشبه معمرة ارتفاعها يصل إلى 2.5 متر، الأوراق بيضاء ولها شفاه زرقاء أو صفراء، تحمل الأزهار على أعناق طويلة، الثمار علبيه خضراء مصفرة فيها بذور صغيرة سوداء، لها رايزومات لحمية.

الجزء الطبي: الثمار والبذور.

المواد الفعالة: زيت طيارة 2-7% يحتوي على تربينات أحادية، Terpinyl-acetate وTerpeneol وCineol و Limonene وBorneol وCarvol. وسيكوتربنية FARNESOL

الأثر الطبي: تنبيه المعدة، طارد للغازات، هاضم، مسكن للمغص، مدر للطمث، مقو للقلب، منبه للجنس، مطهر للفم، توسيع الشرايين.

الملحوظات: تضاف البذور إلى القهوة لإكسابها الطعم المميز، كما إلى الأطعمة والحلوى والمخللات والكاري والمشروبات.




(98)

ذيل الفرس

الاسم اللاتيني: *Equisetum arvense* L.

الاسم الإنكليزي: Field Horsetail, Grass, Shave, Bottle Brush

الأسماء الأخرى: ذنب الخيل، كنباث، شيالة أمسوخ، ذيل الحصان، حشيشة الطوخ.

العائلة: ذيل الحصانيات Equisetaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: أعشاب معمرة تنمو بريا في المناطق الجبلية، لها سيقان طويلة 30 سم، الأوراق مظلية معكوسة تصغر إلى أعلى لتكون نورات زهرية (آذار – مارس) تحمل على سنبلة متطاولة لونها اصفر- بني.

الجزء الطبي: الأوراق والبذور

المواد الفعالة: – Kiesel – Silica –Sponius Acid Phosphoric * Flavonglykosid تربينات ثلاثية Betulinic Acid وستيرويدات Fucosterol,ISO جلوكسيدات فلافينودية -Apigenin-5-O-Beta-D Glucoside Lutein Epoxide* Carotenoid

الأثر الطبي: لعلاج النقرس، والحصى والرمل، تصلب الشرايين، ارتفاع ضغط الدم مضاد للألم والإلتهابات وفاتح للشهية لمرضى الدرن ومضاد للفطريات.

السمية: الإنسان والحيوان، الحصان.

أعراض التسمم: إسهال شديد مع تقيؤ

العلاج: الراحة، إعطاءه السوائل، عند رجوع الأعراض ينقل إلى اقرب مركز صحي.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

E. arvense
E. fluviatile
E. hiemale
E. hyemale
E. laevigatum
E. palustre
E. pratense
E. scirpoides
E. sylvaticum
E. telmateia





(101)

العرقون

الاسم اللاتيني: *Euphrasia officinalis* L.

الاسم الإنكليزي: Eye – bright

الأسماء الأخرى: كاسر النظارات، حاسر النظر، بهجة العيون، عرقون مخزني.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: مراعي شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات صغير ارتفاعه 20 سم، ساقه منتصبة متفرعة، الأوراق خضراء رمادية متقابلة بيضاوية مسننة، الأزهار بيضاء موشحة بالبنفسجي وسطها اصفر (تموز – يوليو)، الثمرة علبة مسطحة مشعرة فيها عدد كبير من البذور، والجذور فيها مصاصات تلتصق بجذور النباتات المجاورة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

المواد الفعالة: زيت عطري، تانين، سكريات، راتنج.

الأثر الطبي: مخفف للألم، مضاد للالتهابات، قابض، يخفف من الم العيون.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

E. CHRISTII
E. CONFUSA
E. PICTA
E. ROSTKOVIANA





*لا توجد معلومات عن هذا النبات في قاعدة البيانات الخاصة التي استخدمتها

مضاض

الاسم اللاتيني: *Evonymus europaeus* L.

الاسم الإنكليزي: Fusain

الأسماء الأخرى: عرقية الراهب، اوفونيموس.

العائلة: القاتيات Celastraceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة يصل ارتفاعها إلى 3 أمتار، الأوراق متقابلة لها سويق دقيقة التسنين، الأزهار خضراء شاحبة (أيار – مايو)، تتجمع فيما يشبه الخيمات، الثمرة وردية تحتوي 5 بذور صفراء.

الجزء الطبي: البذور والأوراق.

المواد الفعالة: تانين، دهنيات، حوامض عضوية، صبغيات، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مفرغ للصفراء، منظف للمعدة.

الملحوظات: * تم استخلاص مبيدات حشرية من النبات.

* يستخرج منه فحم خشب النبات الذي يستخدم للرسم.





(105)

كف السبع

الاسم اللاتيني: *Ficaria manunculoides* Roth

الاسم الإنكليزي: Ficaire

الأسماء الأخرى: صفير، زر الذهب، عشبه البواسير.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: غابات وأدغال الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 25 سم، الساق أجرد رخو مورق، الأوراق خضراء لامعة قلبية محببة معرقة، الأزهار صفراء لامعة (آذار– مارس)، لها درنات متطاولة لاذعة.

الجزء الطبي: الدرنات والأوراق

المواد الفعالة: زيت عطري، صابونين، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مهدئ للألم، مضاد للالتهابات.





(106)

ملكة المروج

الاسم اللاتيني: *Filipendula ulmaria* L.

(*Spiraea ulmaria*)

الاسم الإنكليزي: Bridewort Queen of The Meadow

الأسماء الأخرى: بوقيصي

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الرطبة في حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبتة معمرة كبيرة يصل ارتفاعها إلى 1.5 متر أوراقها كبيرة خضراء غامقة مؤلفة من 5-17 وريقة مسننة، الأزهار ذات لون ابيض سكري (حزيران – يونيو)، البذور بنية والجذور ليفية.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية، فيتامين (C) قلويدات Amine, ISO-Amyl وفلافينويدات Avicularin Quercetin* Flavonol.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج والإلتهابات ومضاد للفيروسات، قابض، لائم للجروح، مدر للبول، معرق، منشط ويعالج النقرس كما يستخدم للأورام السرطانية.

الملحوظات: تستخدم في مجال التجميل والبيطرة.





(109)

أكليل الملك

الاسم اللاتيني: *Fritllaria imperialis*

الاسم الإنكليزي: Crown Imperial, Persian fritillary

الأسماء الأخرى: شلير، دوغو، ميلق، حشيشة الجمل

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أبصال تنمو في المناطق الجبلية، ارتفاع النبات 100سم، الأوراق قاعدية سيفيه غامقة، الزهرة تاجية في الأعلى تتدلى منها زهيرات صغيرة (آذار _ مارس).

الجزء الطبي: البصلة الغضة.

المواد الفعالة: Toxic alkaloid ($C_{35}H_{60}NO_4$)

الأثر الطبي: ملين للجلد، مبددة للرمل والحصى.

السمية: الإنسان والحيوان.

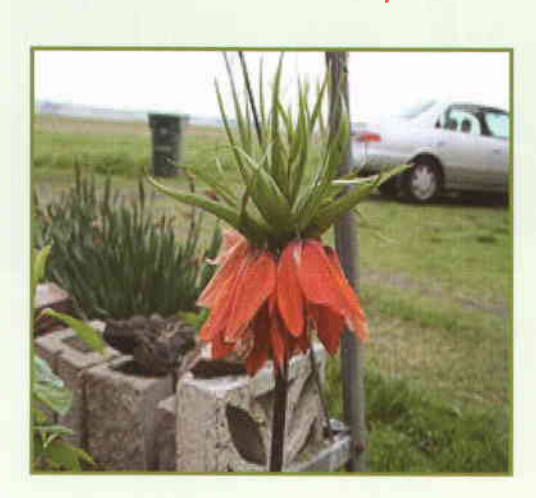
أعراض التسمم: الم شديد في البطن.

العلاج: محلول ملحي لمواجهة اختلال موازنة الجسم.

الملحوظات:

* البصلة سامة يجب التعامل مع النبات بحذر
* يوجد أنواع أخرى لهذا الجنس *A Fpersic*





(110)

التوت البري

الاسم اللاتيني: *Fragaria vesca*

الاسم الإنكليزي: Perpetual Strawberry, Strawberry, Alpine و Alder Buckthorn

الأسماء الأخرى: الفريز البري، توت الأرض.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: مراعي وبساتين الوطن العربي.

الوصف النباتي: أعشاب زاحفة معمرة يصل طولها إلى 25 سم، الأوراق خضراء طرية لمَاعة مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) والثمرة حمراء بيضاوية الشكل.

الجزء الطبي: الثمار والجذور.

المواد الفعالة: أملاح معدنية، سكريات، بروتينات، تانين، فيتامين (C) وقلويدات Methy Anthranilate, فلافينويدات Catechin وكاربوهيداتية Fructose وتربينات أحادية Carveol Acetate وزيت عطري.

الأثر الطبي: قابض، مهدئ، منق للدم، مدر للبول، منشط مضاد للإلتهابات والبكتيريا.

الملحوظات: جنس أخر لنفس النوع *F. alnus*





(113)

رأس الهر

الاسم اللاتيني: *Galeopsis dubai* Leers

الاسم الإنكليزي: Galeopsis

الأسماء الأخرى: الجملج، غليوبسيس، قريص منتن.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حقول الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات سنوي ارتفاعه 50 سم، له ساق مغطى بوبر، الأوراق متقابلة بيضاوية مسننة، الأزهار صفراء وبيضاء وبنفسجية ووردية (تموز – يوليو).

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

المواد الفعالة: تانين، صابونيزيد، سيليس.

الأثر الطبي: مضاد لفقر الدم، قابض، طارد للبلغم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

G. ladanum
G. segetum
G. angustifolia
G. speciosa
G. pubescens
G. tetrahi
G. bifida





غاليون

الاسم اللاتيني: *Galium verum* L.

الاسم الإنكليزي: Lady's Bedstraw, Hierba Sanjuanera, Galio

الأسماء الأخرى: غليون

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: حقول وتلال الأرياف في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 75 سم، ساقه منتصبة قليلة التفرع، الأوراق دقيقة خيطية شوكيه، الأزهار صفراء ووردية حسب النوع، تنتظم في دوارة أو عثاكيل في أعلى الساق (حزيران – يونيو)، الثمرة ناعمة جرداء فيها رائحة العسل.

الجزء الطبي: الأقسام الزهرية

المواد الفعالة: حوامض، دهنيات، فيتامين (C) انثراكيونون Anthraquinone, 1-6-Dihydroxy-2-Methyl تربينات ايرودية Iridoid Monotropein* Monoterpene.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، مفرغ للصفراء، مدر للبول، شاف للجروح مضاد للمقص ومقوئ عام.

الملحوظات:* *G. aparine* هذا النوع يسمى اللصيقي أو حشيشه الأفعى وأزهاره بيضاء، ويستخدم لعلاج الغدد اللمفاوية وداء الصدفية.





* أنواع أخرى لنفس الجنس

G. ambiguum
G. andrewsii
G. andrewsii
G. arkansanum
G. bolanderi
G. boreale
G. borealis
G. californicum
G. circaezans
G. clementis
G. cliftonsmithii
G. concinnum
G. divaricatum
G. glabrescens
G. grande
G. grayanum
G. hardhamiae
G. hilendiae
G. hypotrichium
G. jepsonii
G. johnstonii
G. matthewsii
G. mollugo
G. multiflorum
G. munzii
G. murale
G. muricatum
G. nuttallii
G. obtusum
G. odorata
G. odoratum
G. parisiense
G. pilosum
G. porrigens
G. serpenticum
G. texense
G. tinctorium
G. tricornutum

(117)

إبرة الراعي

الاسم اللاتيني: robertianum Geranium L.

الاسم الإنكليزي: Geranium, Dragon’s Blood, Red Robin

الأسماء الأخرى: غرنوق، جارونية، جيرانيوم.

العائلة: الجارونيات Geraniaceae

موطن النبات: غابات الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات ساقه يميل إلى الحمرة، ارتفاعه 30 سم، أوراقه خضراء زاهية مفصصة، الأزهار وردية، بنفسجية (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: تانين* Geraniin ، زيت عطري، راتنج، فيتامين (C) جلوكسيدات كرومون Chromone * Maltol فلافينويندية Quercetin-3-O-Rhamno-Glactoside * Maempferol-3-O-Rhamno-Galactoside.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، مدر للبول، موقف للنزيف، خافض للسكر، منشط مضاد للمقص، مقوئ ويعالج تقرحات المعدة والأورام.

الملحوظات: * يستخدم في التجميل والبيطرة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس





G. anemonifolium
G. arboreum
G. argenteum
G. bicknellii
G. caespitosum
G. californicum
G. canariense
G. carolinianum
G. columbinum
G. cuneatum
G. dissectum
G. erianthum
G. homeanum
G. ibericum
G. lucidum
G. macrorrhizum
G. maculatum
G. mexicanum
G. molle
G. multiflorum

G. oreganum
G. phaeum
G. platypetalum
G. pratense
G. pusillum
G. pyrenaicum
G. retrorsum
G. richardsonii
G. rotundifolium
G. sanguineum
G. sessiliflorum
G. silvaticum
G. sylvaticum
G. texanum
G. tuberosum
G. viscosissimum

(118)

الحشيشة المباركة

الاسم اللاتيني: *Geum urbanum* L.

الاسم الإنكليزي: Bennett Radix, Caryophyllatea, Star of the Earth

الأسماء الأخرى: حشيشه القديس بنوا، حشيشه المحارب.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الرطبة في حقول وبساتين الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه منتصبة مغطاة بالوبر، الأوراق ريشية تتألف من 5-7 وريقات مسننة، الأزهار صفراء (أيار – مايو)، الثمرة مغطاة بوبر، الجذور سمراء قصيرة.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: تانين، راتنج، سكريات، فيتامين (C) حامض السيتريك زيت عطري تربينات احدية* :Myrtanal,CIS .

الأثر الطبي: قابض، مقاوم للحمى، هاضم، معرق، منشط، شاف للجروح مطهر ويستخدم في الطب البيطري.

الملحوظات:



* أنواع أخرى لنفس الجنس

G. coccineum
G. montanum
G. pyrenaicum
G. reptans
G. rivale
G. urbanum
G. aleppicum
G. canadense
G. flavum
G. virginiacum
G. macrophyllum G. vernum G. pulchrum G. peckii G. rossii

(121)

لبلاب ارضي

الاسم اللاتيني: *Glechoma hederacea* L.

الاسم الإنكليزي: Run-Away-Robin, Erva-Terrestre Ivy, Ground Cat's Foot

الأسماء الأخرى: الحلبلاب الأرضي، كفنة، عشقة.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: السياج في حدائق الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر زاحف، يصل طوله إلى 25 سم، الأوراق خضراء رخوة محببة قلبية الشكل، الأزهار زرقاء بنفسجية (آذار – مارس).

الجزء الطبي: المجموع الخضري وعصير النبات.

المواد الفعالة: زيت عطري، تانين، سكريات، راتنج سيسكو تربين Muurolene, Epsilon وتربينات أحادية* Myrcene وثلاثية Oleanolic Acid * Triterpene وفلافويندات * Luteolin-7-Di-O-Beta-D-Glucoside.

الأثر الطبي: مدر للبول، منشط، شاف للجروح، مضاد للأمراض الصدرية لعلاج السكري والسعال وألم الطمث وأمراض الكبد.

الملحوظات: يدخل في إعداد الشاي السويسري.





الكوندور

الاسم اللاتيني: *Gonolobus condurango*

الاسم الإنكليزي: Condurango

الأسماء الأخرى: الكندورانغو

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: جبال أمريكا الجنوبية.

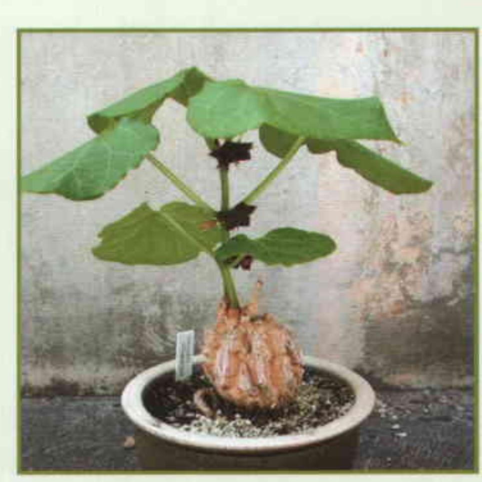
الوصف النباتي: نبتة متسلقة تشبه العنب تتعلق بجذوع الأشجار وتتجه نحو القمة بحثا عن النور، أوراقها قلبية، وأزهارها خماسية، ولثمارها هيئة اللفت، جذورها منتفخة نصفها في التربة والنصف الثاني هوائي.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: مادة الغلوكوسيد.

الأثر الطبي: هاضم، مخفف لألم المعدة، يستخدم في المجالات البيطرية.

الملحوظات: يقال أن نسر الكوندور يستعين بها ليتقي لدغ الأفاعي.





عود الأنبياء

الاسم اللاتيني: *Guaiacum sanctum*

الاسم الإنكليزي: Guaiacum, Guayaco و Holy wood tree

الأسماء الأخرى: جواياكم، خشب القديسين

العائلة: الرطراطية (الزيجوفيلية) Zygophyllaceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: أشجار دائمة الخضرة، سيقانها مستقيمة، الأوراق خضراء متبادلة، الأزهار بنفسجية، الثمار حمراء عنبية.

الجزء الطبي: إفرازات السيقان.

المواد الفعالة: الإفرازات هي مواد راتنجية تسمى (جوياكم)، صمغ Gaiacol لجنان * Guaiaconic Acid, Alpha: * Lignan فيتامين ج

الأثر الطبي: تستخدم كمادة ملينة ومنبه، معرق ومقوي مسكن وخافض للحرارة مبول والروماتيزم.

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *G. officinale*





(126)

شالموجرا

الاسم اللاتيني:*Gymnocardid adorata*

الاسم الإنكليزي: Chaulmoogra

الأسماء الأخرى: شالم كورا.

العائلة: الفلاكورتية Flacouriacede

موطن النبات: آسيا.

الوصف النباتي: شجرة طويلة تنو في الغابات الكثيفة، لها ثمار قطيفية الملمس تشبه ثمار النارنج.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت دهني.

الأثر الطبي: لعلاج البرص والجذام.

الملحوظات: ذكرت في كتب الهندوس القديمة.





(129)

طاقية

الاسم اللاتيني: *Helichrysum arenarium*

(*Helichrysum Rubicundum*, *Antennaria Rubicunda*)

الاسم الإنكليزي: Imortelle

Straw flower yellow everlasting

الأسماء الأخرى: خالدة طاقية.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ساقه ترتفع إلى 25 سم، الأوراق ملعقيه مستطيلة بيضيه - الأزهار صفراء عذقية التجمع.

الجزء الطبي: الرؤيسات المزهرة.

المواد الفعالة: جلوكسيدات فلافونيدية Naringenin-4'-O-Beta-D-Glucoside وفلافينويدات* Apigenin تربينات أحادية وثلاثية Arnidiol وسيسكوتيربينات Muurolol, Alpha ولاكتون* Helipyrone

الأثر الطبي: مدر للبول، علاج لعسر التبول، علاج لعلل المرارة مضاد للمقص ومخفض لضغط الدم.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

H. bracteatum
H. frigidum
H. italicum
H. petiolare
H. petiolatum
H. stoechas





خربق اسود

الاسم اللاتيني: *Helleborus niger*

الاسم الإنكليزي: Christmas Flower, Hellebore, Black Rose

الأسماء الأخرى:

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: غابات الجبال في حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبه ارتفاعها 30 سم، الأوراق دائمة الخضرة سوقها طويلة وهي مجنحة (7 – 9) أجنحة خشنة الملمس ومسننة في الأجزاء العليا من جوانحها، الأزهار نجميه خماسية كبيرة وبيضاء عند نضجها ثم وردية، الجذور كثيرة التفرع سوداء من الظاهر وبيضاء من الداخل رائحتها كريهة.

الجزء الطبي: العشبية بكاملها

المواد الفعالة: Digital glykoside وHelleborelin وHellebrin protoanemonin مركبات قلبية Cardenolide * Hellebrin ولاكتون Lactone Misc * Protoanemonin وقلويدات Corytuberine وستيرودات Polypodine B وفلافينويدات Quercitrin, ISO :

الأثر الطبي: لعلاج ضعف القلب وأمراض الكبد – مخدر، مدرة للبن ولإخراج المشيمة.

السمية: الإنسان والحيوان

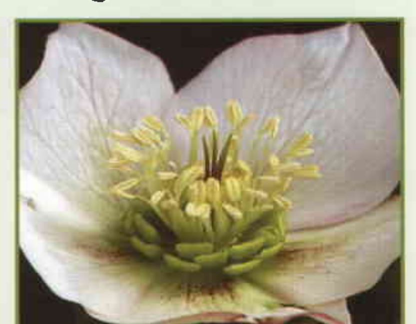
أعراض التسمم: عصارتها تحرق الجلد إذا لامسته واكل جزء منها يؤدي إلى فقدان الوعي

العلاج: إعطاء الكريمات المرطبة للجلد وغسل المعدة عند الحاجة مع الراحة التامة.

الملحوظات: * مسجل النبات في الدستور الطبي الألماني، حيث تم تصنيع عقار (Radix Melleebori nigri) يستعمل لعلاج ضعف القلب وأمراض الكبد.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

H. dumetorum
H. foetidus
H. lividus
H. odorus
H. orientalis
H. foetidus
H. orientalis





(133)

حشيشه الفتق

الاسم اللاتيني: *Herniaria glabra*

الاسم الإنكليزي: Rupturewort و Turks herbe

الأسماء الأخرى: حشيشه الفتق المرداء، نومان امرد، نبات الشيخ

العائلة: النومانيات Illecebraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي بري معمر، ساقه متفرعة، الأوراق صغيرة متقابلة بيضيه النصل، ملساء البشرة، الأزهار ابطية وتاجية، وتتجمع في عناقيد صغيرة.

الجزء الطبي: العشبة كلها عدا البذور.

المواد الفعالة: زيوت، صابونين، هرينارين. تربينات ثلاثية Blabroside C وكيومارين Umbelliferone * جلوكسيدات صابونية Herniaria Saponin 5 وفلافينويدات Rutin.

الأثر الطبي: مسكن لألام المسالك البولية والكليتين، لعلاج المثانة، مدر للبول وخافض للضغط الدم.





(134)

زهرة المساء

الاسم اللاتيني: *Hesperis matronalis* L.

الاسم الإنكليزي: Julienne

الأسماء الأخرى: بنفسجة دمشق، جوالينا، لورانس الصباح.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: سياجات الحدائق في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب مستقيم اسطواني متفرع نحو الأعلى، الأوراق أحادية مسننة خشنة، الأزهار بيضاء ووردية وأرجوانية (أيار – مايو) تنتظم في كتاكيل، الثمرة خردلية طويلة محدبة تضم بذرتين.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت دهني، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مدر للبول، طارد للبلغم، معرق، علاج للخراج، علاج للنقرس.

الملحوظات: تنشر عطرها عند المساء، يرغب النحل في رحيقها





الشعير

الاسم اللاتيني: *Hordeum vulgare*
(*Hordeum sativum*)

الاسم الإنكليزي: Barley، Pearl Barley, Common Barley

الأسماء الأخرى: شيتعور، قلت، قصيل

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبي حولي شتوي، له أوراق رمحيه والأزهار سنبلية فيها الحبوب.

الجزء الطبي: الحبوب

المواد الفعالة: نشا وبروتين و عناصر معدنية مثل الحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم و Apiol Myristicin و Mildly toxic terpenes مواد بروتينيه Calmodulin وكاربوهيدراتية Arabinitol, 2-Carboxy: وقلويدات Cyclic AMP: وكيومارين Aesculetin وكيونويد Benzoquinone,1-4: وسيسكوتيربينات * Abscisic ACID وفلافينويد:(+)Catechin, مواد بينزينية Alkyl Resorcinol

الأثر الطبي: ماء الشعير لعلاج السعال وتخفيض درجة الحرارة - حبوب الشعير مقوية للأعصاب ومنشطة للكبد - (الهوردنين) المستخرج من الشعير يستعمل حقناً تحت الجلد أو شراباً لعلاج الديزانتري والتهاب الأمعاء، مغلي نخالة الشعير لعلاج الجروح المتقيحة. يستعمل كغذاء ولإلتهابات الكلى وخارجيا كمرطب ولعلاج الأنفلونزا والحصبة.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

H. distichon
H. intercedens
H. jubatum
H. leporinum
H. marinum
H. murinum
H. pusillum





ختم الذهب

الاسم اللاتيني: *Hydrastis canadensis*

الاسم الإنكليزي: Golden Seal, Ground Raspberry, Jaundice Root

الأسماء الأخرى: هيدراستس

العائلة: الشقيقة Ranunculaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر، له أوراق حرشفية في الجزء السفلي من النبات والأوراق العليا كثيرة ومفصصة، الأزهار بيضاء مفردة في نهايات الأفرع، وله رايزومات أرضية.

الجزء الطبي: الجذور (الرايزومات)

المواد الفعالة: قلويدات (Hydrastinine وHydrastine)* Berberine وفلافينويدات Luteolin,6-C-Methyl: 7-Methyl Ether وكاربوهيدراتية Galactose,D ومركبات اوكسجنية Furan-2-Carboxaldehyde,5-(Hydroxy-Methyl):

الأثر الطبي: قابض، مقوي، علاج للنزلات الصدرية، علاج التهابات الأغشية المخاطية، لعلاج المثانة والرحم والروماتيزم وإحتقان الأنف ومدر للعصارة الصفراوية.





المتة

الاسم اللاتيني: *Ilex paraguriensis* L.

الاسم الإنكليزي: Paraguay tea وMate

الأسماء الأخرى: شاي الجزويت، الماتي، شاي اليسوعيين.

العائلة: الهبشيات Aquifoliaceae

موطن النبات: الارجنتين.

الوصف النباتي: شجرة تزينيه ارتفاعها يصل إلى 10 أمتار، الأوراق خضراء قاتمة متموجة مسننة شائكة لماعة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) والعلبة رمادية تتحول إلى اللون الأحمر عند النضج تحتوي 4 -5 بذور.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: قلويد الكافيين 1.5%، تانين.

الأثر الطبي: تنبيه الجملة العصبية، زيادة حركة الأمعاء.

الملحوظات: تستخدم الأوراق المجففة في الظل، بديل للشاي والقهوة.





*هذه النبته لم أجدها في قاعدة البيانات الت استخدمتها

(142)

الجاذبة

الاسم اللاتيني: *Illicium anisatum* Hook
(*Illicium religiosum*)

الاسم الإنكليزي: Bastard Anise, Chinese Star Anise

الأسماء الأخرى: انيسون نجمي، بديان نجمي.

العائلة: المنغنوليات Illiciaceae

موطن النبات: الصين.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 5 أمتار، لها قشرة بيضاء، الأوراق لامعة، الأزهار نجميه بيضاء كبيرة جميلة.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: سكريات، زيوت، الانيتول زيت عطري* Anethole سيسكوتيربينات Majucin,6-Deoxy لجنان Illicinone E,11-EPI وفلافينويد Procyanidin A-1.

الأثر الطبي: طارد للغازات، مقوية، لعلاج فقر الدم، لعلاج عسر الهضم منبه.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *I. floridanum* و *I.verum*




الجوز

الاسم اللاتيني: *Juglans regia* L.

الاسم الإنكليزي: Walnut Tree, Persian Walnut, Bamnet Tree

الأسماء الأخرى: خسف، كوز

العائلة: الجوزيات Juglandaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة كبيرة يصل ارتفاعها إلى 25 مترا، الأوراق دائمة بيضيه مركبة، الأزهار خضراء وحيدة المسكن، الثمرة جوزه كروية يحيط بها غلاف لحمي اخضر يسود بالتجفيف

الجزء الطبي: الأوراق، قشرة الثمرة، اللب.

المواد الفعالة: الهيوليات، الغلوسيد، أملاح معدنية، فيتامينات، زيت الجوز في الأوراق (2%) وفي الثمار (50%)، سليلوز، تانين Glanstin C، أحماض امينية، فيتامين (C) جلوكسيدات-1-O Naphthalene,4-8-Dihydroxy: * Beta-D-Glucoside سيسكوتيربينات Farnesene,Alpha وفلافينويد Hyperoside .

الأثر الطبي: مغذ جيد، مجدد للنشاط، طارد للدودة الوحيدة، مقوي للشعر، منق للدم، مضاد للسكر، مضاد للسفلس، خافض للكلسترول الضار، مخفض لضغط الدم، مضاد للفطريات يساعد في التئام الجروح.





J. ailanthifolia
J. californic
J. cinerea
J. hindsii
J. major
J. microcarpa
J. nigra

جوز كالابار

الاسم اللاتيني: *Justicia adhatoda*

الاسم الإنكليزي: Malabar nut

الأسماء الأخرى: الجوز الاصفر

العائلة: الافنثيات Acanthaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجيرة لها ساق اسطوانية متفرعة، الأوراق اهليلجية معنقة متقابلة، الأزهار زنبقية الشكل، هامية الارتكاز وصفراء اللون.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، زيت.

الأثر الطبي: علاج للأمراض الجلدية، مضاد للتشنج، مقيئ.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس.





J. americana
J. aurea
J. betonica
J. brandegeeana
J. californica
J. ovata
J. runyonii
J. secunda
J. spicigera
J. wrightii

(149)

القريص الأبيض

الاسم اللاتيني: *Lamium album* L.

الاسم الإنكليزي: Stingless Nettle, White Dead Nettle
Lamier blanc

الأسماء الأخرى: قريص الدجاج

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حوافي الطرقات في أماكن عدة من الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، الساق صلب أجوف، الأوراق قلبية مسننة، الأزهار بيضاء (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف في الظل.

المواد الفعالة: تانين، سكريات، زيت عطري، حوامض امينية، بوتاسيوم قلويدات * Stachydrine,L: فلافينويد Quercetin-5-O-Beta-D-Glucoside مواد كاربوهيدراتية Stachyose ومواد صابونية * O Saponins (Nuspecified تربينات Iridoid *Caryoptoside Secoiridoid Monoterpene *Alboside B .Monoterpene ولاكتون Misc Lactone *Lamalbid

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، قابض، منق للدم، طارد للبلغم، قاطع للنزف، لائم لجروح سرطان الثدي ومطهر وللروماتيزم.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. amplexicaule
L. galeobdolon
L. garganicum
L. maculatum
L. orvala
L.purpureum





(150)

حشيشه الأثداء

الاسم اللاتيني: *Lapsana communis*

الاسم الإنكليزي: Nipplewort Lampsane

الأسماء الأخرى: دجاجة سمينة، المطهرة، خنج مبذول.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: المراعي في الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات بري سنوي، يرتفع إلى 100 سم - الساق منتصب متفرع من الأعلى فيه سائل حليبي - الأوراق متعاقبة لها أسنان متباعدة - الأزهار صفراء تتفتح صباحا وتتقبض مساءا (أيار – مايو) تنتظم (8-12) زهرات في رؤيسة.

الجزء الطبي: الأوراق والعصارة.

المواد الفعالة: سيسكوتيربين B Lapsanoside Tectoroside وفلافينويد Cynaroside* Luteolin*

الأثر الطبي: مضاد للسكري، ملين، منعش، لائم للجروح. مضاد لباكتيريا السل والتهابات.

الملحوظات: يستخدم طعام للأرانب





(153)

رجل الأسد

الاسم اللاتيني: *Leontopodium alpinum*

الاسم الإنكليزي: Edelweiss

الأسماء الأخرى: ذينان جبلي

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 30سم، الأوراق كثيفة التجمع نصلها ابيض، الزهرة كبيرة مفردة مخملية الأوراق بيضاء اللون.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، راتنج زيت عطري سيسكوتربين Caryophyllene, Diastereoisomer A وكيومارين * Obliquin

الأثر الطبي: قابض - مضادة للسعال - يستخدم لأمراض الحيوانات الأليفة والأورام السرطانية ومضاد للإلتهابات.





(154)

ذنب الأسد

الاسم اللاتيني: *Leonurus cardiaca* L.

الاسم الإنكليزي: Agripaume, Lion's Tail, Five-Lobed Bladderwort Roman Motherwort

الأسماء الأخرى: فراسيون القلب، قفيل.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه كثير التفرعات مغطى بالأوراق، الأوراق خضراء داكنة مسننة ومخرمة، الأزهار وردي ارجواني (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة.

المواد الفعالة: زيت عطري، سكريات، تانين. قلويدات :Stachydrine,L وسيسكوتربينات*Caryophyllene وتربينات ثنائية :Ballotenol,ISO Acetate* وتربينات ثلاثية * Ursolic Acid تربينات أيرودية * Ajugoside وستيرويدات*Stigmasterol وفلافينويدات Apigenin-4′-O-Beta-D-Glucoside* Cosmosiin* وفيتامينات ج Ascorbic Acid و أ * Vitamin A

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، لائم للجروح، منظف، طارد للبلغم. مدره للطمث ولألم الروماتيزم وكمخدر.

الملحوظات: * أزهاره جاذبة للنحل





(157)

حشيشه الشقوق

الاسم اللاتيني: *Linaria cymbalaria*

الاسم الإنكليزي: Cymbalaria

الأسماء الأخرى: مخلصة، حباحب مبذول.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط..

الوصف النباتي: نبات عشبي بري، ارتفاعه 50 سم، الأوراق متعاقبة، الأزهار بنفسجية موشحه بالأصفر (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: تانين، راتنج، أحماض.

الأثر الطبي: لائم للجروح، علاج للبواسير، قاطع للنزيف مقوئ عام ومبول.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

L.alpina
L. bipartita
L. canadensis
L. dalmatica
L. japonica
L. maroccana
L. micrantha
L. pelisseriana
L. purpurea
L. repens
L. saxatilis L. triornithophora L. triphylla L. vulgaris





(158)

جاوي

الاسم اللاتيني: *Lindera benzoin*

(*Laurus Benzoin, Benzoin Aestivale*)

الاسم الإنكليزي: Benzoin, Spice Bush, Feverwood

الأسماء الأخرى: بنجوان مخزني

العائلة: القرفية Lauraceae

موطن النبات: إيران.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 4 أمتار، الأوراق اهليلجية خضراء تشبه أوراق البرتقال، الأزهار نوريه التجمع، الثمار لحمية بيضيه الشكل حمراء اللون.

الجزء الطبي: اللحاء الخارجي (القلف)

المواد الفعالة: راتنج خليط من اللاكتونات Obtusilactone A,ISO:* Misc Lactone قلويدات I * Laurotetanine وسيسكوتربينات Nerolidol,CIS: (+): *

الأثر الطبي: مثير للشهوة، قابض، مضاد للربو والتهاب الشعب الهوائية والسل الرئوي. مخفض للحرارة مدر للطمث وطارد للديدان.

الملحوظات: * يصنع من القلف افخر أنواع البخور

* نوع أخر لنفس الجنس *L. chunii*





الطباق الهندي

الاسم اللاتيني: *Lobelia inflata*

الاسم الإنكليزي: Indian Tobacco Gagroot, Asthma Weed

الأسماء الأخرى: اللوبليا، التبغ الهندي

العائلة: الجريسات Campanulaceae

موطن النبات: أمريكا الشمالية.

الوصف النباتي: عشب صغير حولي ارتفاعه 50 سم، الساق قائمة قليلة التفرع ملساء، الأوراق صغيرة بسيطة متبادلة معنقة، الأزهار في نورات محدودة زرقاء صغيرة ولكن كثيرة في العدد.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: 14 قلويد تشكل 0.6% من النبات، أهمها قلويد Lobelline، زيوت طيارة وثابتة، راتنج. قلويدات: Lobelidine* Sedamine,Allo: Nor: ومواد بروتينية-Aminotransferase,L-Phenylalanine-2-OXO-Glutarate: *

الأثر الطبي: طارد للبلغم، نافع في حالات البرد والنزلات الشعبية. للازما والحساسية ومقئ.

الملحوظات: * يحتوي نيكوتين بما يعادل النيكوتين الموجود في التبغ الاعتيادي لذا يستخدم في حالة التقليل من استخدام التبغ.





* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. berlandieri
L. canbyi
L. cardinalis
L. cirsiifolia
L. digitalifolia
L. dortmanna
L. gloria-montis
L. irasuensis
L. kalmii
L. laxiflora
L. puberula *L. reverchonii* *L. siphilitica* *L. spicata* *L. splendens*

(162)

زوان

الاسم اللاتيني: *Lolium temulentum*
(*Bromus Temulentus*)

الاسم الإنكليزي: Darnel, Poison, Darnel, Dronkgras Wimmera
Tares و Ryegrass

الأسماء الأخرى: رويطة، شيلان، جليف، غلاب

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: حقول القمح في الوطن العربي

الوصف النباتي: عشبه حولية ارتفاعها 90 سم، ساقها خضراء أوراقها شريطية ضيقة طويلة برأس دقيق، سنابلها الصغيرة تمتد صفين على جانبي الساق، حبوبها طويلة سمراء، تزهر في (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: Temulin وهو قلوي. قلويدات Perloline* Quinoline Alkaloid
Pyrrolizidine Alkaloid N-Acetyl:* Loine,Nor: ومواد
كاربوهيدراتية * Fructan

الأثر الطبي: لعلاج الآلام الأعصاب، مضاد لمغص المعدة، مخفف لحكة الجلد. مهدئ

السمية: الإنسان، الخيول، الأغنام

أعراض التسمم: فقدان التوازن و هلوسة

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل و الراحة.

ملحوظة: تعتبر قلويدات البريزودلين من المواد المسرطنة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

L. perenne
L. rigidnm
L. rigidum
L. multiflorum
L. perenne





(165)

عوسج

الاسم اللاتيني: *Lycium barbarum* Dun

(*Lycium Halimifolium, Lycium Vulgare*)

الاسم الإنكليزي: jasmine, bastard Box thorn

jessamine wolfberry و Box-thorn

الأسماء الأخرى: العوشز

العائلة: الباذنجانية solanaceae

موطن النبات: إنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: شجيرة برية شوكيه واسعة الانتشار دائمة الخضرة ارتفاعها 3 أمتار، الأوراق وبرية مزرقة، الأزهار طويلة ومعنقة، الجذور وتدية عميقة سريعة النمو.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: Lycin, Tropein Cholin قلويدات *Atropine *Hyoscyamine *Melatonin صابونينات* Diosgenin وكيومارين*Scopoletin وستيرودات s *Daucosterol تربينات ثلاثية* Echinoside مواد كاربوهيدراتية *Lycium O-Glycan وفلافينويدية *Kaempferol فيتامينات* Vitamin b-2 * Vitamin b-1 مواد غير عضوية *Hydrocyanic Acid* Calcium

الأثر الطبي: أدوية مسهلة، مقوي للشهوة الجنسية. طارد للبلغم مدر للبول والطمث، منوم ومضاد للمقص.

الجزء السام: الأوراق

السمية: الإنسان والحيوانات

أعراض التسمم: إسهال شديد

العلاج: غسل المعدة الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

L. andersoni
L. berlandieri
L. californicum
L. carolinianum
L. cooperi
L. europaeum
L. ferrocissimum
L. fremontii
L. intricatum
L. sandwicense
L. texanum





رجل الذئب

الاسم اللاتيني: *clavatum Lycopodium* L.

الاسم الإنكليزي: Lycopode, Lycopodium Moss, Club

الأسماء الأخرى: الخدرية، مسيكة

العائلة: الخدريات Lycopodiaceae

موطن النبات: غابات شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر طوله يصل إلى المتر، الساق متفرع مداد جذري له فروع صاعدة متباعدة، الأوراق كثيفة صغيرة متراكبة تنتهي بخيوط حريري ابيض طويل، الفروع مخصبة مورقة منتصبة تنتهي بسنابل طويلة من القنابات المثلثة تضم أكياس البوغ الصفراء الزاهية (تموز – يوليو).

الجزء الطبي: الابواغ

المواد الفعالة: دهنيات* Lipid * :Stearic Acid,9-10-Dihydroxy ، سيليلوز، سكريات، هيولات، أملاح معدنية. تربينات ثلاثية Lycoclavanol,16- *:Serratenediol,Diepi: OXO وستيرويدات Campesterol,22- Dehydro: قلويدات * Clavatine ومواد بروتينية * Prolamine

الأثر الطبي: ملين، علاج للامراض الجلدية ولتقلصات العضلات وكمقئ ومدر للطمث

الملحوظات: * مسحوق الابواغ تستخدم في صناعة الألعاب النارية، حيث للزيت قدرة على الاحتراق.

* أنواع أخرى لنفس الجنس







L. annotinum
L. cernuum
L. complanatum
L. crassum
L. digitatum
L. obscurum
L. selago
L. sitchense
L. tristachyum

دم الجريح

الاسم اللاتيني: *Lythrum salicaria*

الاسم الإنكليزي: Sage Willow, Rainbow Weed, Loose Strife Salicaria

الأسماء الأخرى: الفرندل، جوفران، السفاناخ البري

العائلة: الحنائية Lythraceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 120 سم، الساق منتصب قوي مربع الزوايا، الأوراق مشعرة بيضوية مسننة متقابلة، الأزهار وردي إلى بنفسجي (حزيران – يونيو) تنتظم في دوارة على هيئة سنابل طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة.

المواد الفعالة: تانين، سكريات، كولين، اوكزلات الكالسيوم، حديد. تانين * Castalagin * Galloyl-Glucose,1-6-DI-O:، فلافينويد* Orientin، كيومارين * Ellagic Acid، تربينات ثلاثية * Ursolic Acid وسيسكوتيربين * Loliolide

الأثر الطبي: قاطع للنزيف، قابض، منشط. لعلاج الجروح والدسنتاريا والإسهال والسكري.

الملحوظات:* تستخدم أزهاره كأصباغ حمراء طبيعية للأغذية وتلوين الملابس.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. alatum
L. californicum
L.hyssopifolia
L. hyssopifolium
L. junceum
L. maritimum
L. tribracteatum





البردقوش

الاسم اللاتيني: *Majorana hortensis* L.

الاسم الإنكليزي: Margoram

الأسماء الأخرى: بردقوش، مردقوش، مردكوش، مرزنجوش، العترة، الدوش.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ارتفاعه 80 سم مستديم الاخضرار غزير التفرع، الأوراق بسيطة خضراء ذات تسنين بسيط بيضاوية، الأزهار صغيرة في مجموعات راسية، الثمار كروية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت عطري (Terpinen-Thymol).

الأثر الطبي: طارد للبلغم، مزيل لأمراض الكبد، طارد للغازات، يلمع ويثبت شعر الرأس





التفاح

الاسم اللاتيني: *Malus communis* Poir.

الاسم الإنكليزي: Apple

الأسماء الأخرى: سيب

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار معروفة، ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق خضراء، الأزهار بيضاء وردية، الثمار كروية تمتاز بعدة ألوان حسب النوع.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: سكريات 12%، حوامض عضوية، فيتامينات،

الأثر الطبي: ينشط الأمعاء، يمنع الإمساك المزمن، يفتت الحصى في الكلى والحالب والمثانة والمرارة، يزيل حامض البول، يدر البول، ينقي الدم، ينشط الكبد، يزيل الاحتقانات الصفراوية، يهدئ الأعصاب، يخلص الجسم من الأحماض والدهون، يسهل إفرازات غدد اللعاب والأمعاء والكبد، ينشط القلب، يخفف آلام التهاب الأعصاب، يساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، مضاد للتصلب الشرياني وضغطه المرتفع، يساعد على التخلص من عسر الهضم والبدانة تستعمل الأوراق للسعات العقارب.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس





M. domestica
M. domesticus
M. florentina
M. fusca
M. hupehensis
M. microM.
M. pumila
M. sikkimensis
M. sylvestris

ترنجان

الاسم اللاتيني: *Melissa officinanalis* L.

الاسم الإنكليزي: Lemon balm

الأسماء الأخرى: المليسة، حبق ترنجاني، ماليا، مفرحة القلب، حشيشه النحل.





العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي شجيري معمر، ارتفاعه 60 سم، الأوراق بيضيه متقابلة معنقة مسننة، الأزهار بيضاء أو وردية فاتحة (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: زيت عطري، كحول، تانين، مواد مرة.

الأثر الطبي: الزيت مضاد للتشنج والمغص المعوي وطارد للغازات ومسكن عصبي.

الملحوظات: * يستخدم الزيت في صناعة مستحضرات التجميل.

* نبات يرغبه النحل

(173)

العسلية

الاسم اللاتيني: *Melittis melissophilum* L.

الاسم الإنكليزي: Balm melittis و Bastard balm

الأسماء الأخرى: تربخان نتن

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: غابات البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الساق منتصب، الأوراق سويقية مسننة كبيرة، الأزهار صغيرة بيضاء وردية تتجمع في دوارات (أيار – مايو).

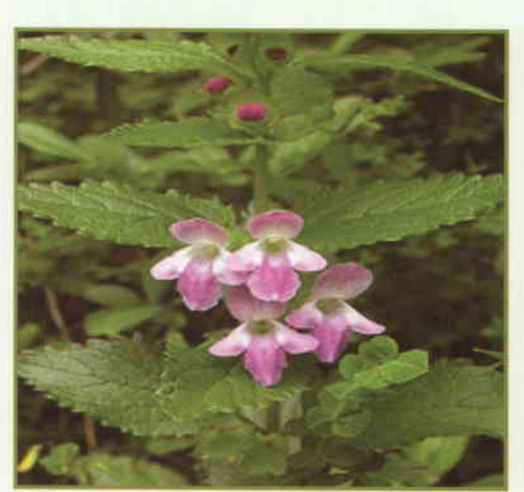
الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: كممارين

الأثر الطبي: مطهر، مدر للبول، مطمث، مهدئ، لعلاج داء النقرس.

الملحوظات: * من نباتات الزينة





(174)

نفل الماء

الاسم اللاتيني: *Menyanthes trifoliate* L.

الاسم الإنكليزي: Marsh trefoil و Boy bean

الأسماء الأخرى: فصة الماء، اطريفل الماء.

العائلة: النفليات Menyanthaceae

موطن النبات: المستنقعات والبحيرات والاهوار في الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات نصفه مغمور بالماء، وهو نبات معمر مداد، الأوراق ثلاثية كبيرة، الأزهار بيضاء (نيسان – ابريل) تنتظم في شمراخ.

الجزء الطبي: الأوراق المجففة في الظل.

المواد الفعالة: كولين، يود، فيتامين (C)، أنزيمات.

الأثر الطبي: مضاد للإسقربوط، فاتح للشهية، مطمث، مطفي الحمى، هاضم، منشط.

الملحوظات:

الملحوظات: * من نباتات الماء الجميلة.





(177)

القفص الصدري

الاسم اللاتيني: *Monstera acuminata*

الاسم الإنكليزي: Split-Leaf Philodendron ،Mexican Bread Fruit

الأسماء الأخرى: القشطة الهندية

العائلة: الآرامية Araceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: احد نباتات الزينة المعروفة التي تنتشر في المنازل والمكاتب، للنبات ساق رئيسي يرتفع إلى 6 أمتار، الأوراق خضراءُ لامعة تنمو طويلا ذات أعناق مع وجود تمزق وشقوق بيضاوية تميز الورقة، الزهورَ بيضاء تنضجُ إلى فاكهةِ صالحة للأكلِ لها رائحة بين الموزِ والأناناس، الجذور هوائية.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: حامض الأوكساليكِ

الجزء السام: المادة السائلة من المجموع الخضري

السمية: الإنسان

أعراض التسمم: تلعثم النطق وفقدانه

العلاج: غسل الفم وغسل المعدة وإعطاء السوائل مع الراحة التامة.

الأثر الطبي: الثمرة علاج فعال للحنجرةَ

الملحوظات: * ينمو النبات في درجة حرارة 20-30 ^{5}م

* أنواع أخرى لنفس الجنس *M. deliciosa* و *M. tenuis*





(178)

اذان الفار

الاسم اللاتيني: *Myosotis scorpioides* L.

(*Myosotis Palustris*)

الاسم الإنكليزي: True Forget-Me-Not

Forget me not

الأسماء الأخرى: ميوسوطيس، عين الهدهد، لاتنسني

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: إيران ثم انتقل إلى الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 35 سم، الأوراق كثيرة متطاولة مسننة رخوة، الأزهار زرقاء (أيار – مايو).

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: عناصر غذائية أهمها البوتاسيوم، تانين.

قلويدات: Pyrrolizidine Alkaloids * O و* :Scorpioidine,7-Acetyl

Myoscorpine *

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، مهدئ، منشط، لعلاج الوهن، لعلاج التهاب العيون.

الملحوظات: Pyrrolizidine Alkaloids تعتبر مواد مسرطنة

* أنواع أخرى لنفس الجنس

M. alpestris
M. asiatica
M. discolor
M. latifolia
M. laxa
M. sylvatica





نرجس

الاسم اللاتيني: *Narcissus pseudo* L.

الاسم الإنكليزي: Narcissus , Daffodil

الأسماء الأخرى: دايفودول، محلا زمانه، قهد، عبهر.

العائلة: النرجسية Amaryllidaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: بصل حولي شتوي يصل ارتفاعه 45 سم، الأوراق ضيقة قائمة أو طويلة شريطة لونها اخضر غامق، الأزهار مختلفة الألوان والغالب هو الأبيض والأصفر، وتعتبر من زهور القطف، البصلة تتكون من ساق قرنية.

الجزء الطبي: الأوراق المجففة.

المواد الفعالة: Nacriclasine و Tannin Inuin و Scillain و Phenanthridine alkaloids lycorine و Calcium oxalate crystals

الأثر الطبي: مسهل، لعلاج الزكام، علاج السعال ألديكي.

الجزء السام: البصلة

السمية: الإنسان والحيوان.

أعراض التسمم: الم شديد في البطن، إسهال شديد.

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة.

الملحوظات: * النبات مسجل في الدستور الطبي الألماني، ومنه تم تصنيع عقار Bulbus Naroissi يستخدم في حالة الزكام والنزلات الشعبية والسعال ألديكي.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

N. elegans
N. hybrid
N: papyraceus
N. poeticus
N. jonquilla
N. cyclamines
N. tazetta
N. triandrus





- لم أجد معلومات عن هذه النبته في قاعدة البيانات التي أستخدمتها.

القطرم

الاسم اللاتيني: *Nepeta cataria* L.

الاسم الإنكليزي: Catwort, Catnip Herb, Cataire, Catsmint

الأسماء الأخرى: نبات القط، نعناع القط

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: الحقول والمراعي في الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات معمر، الساق منتصب متفرع ارتفاعه 1.5 متر، الأوراق عريضة محببة مسننة خضراء قلبية، الأزهار زرقاء بنفسجية (حزيران – يونيو) تنتظم في دورات متقاربة.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: ثيمول، لاكتون زيت عطري يحتوي على ستيرودات Sitosterol,Beta: وتربينات ثلاثية Triterpene * Ursolic Acid مواد تيربينة ايرودية Iridoid * Nepetaside وأحادية Geraniol وسيسكوتيربنية Caryophyllene,Beta: * Farnesene,Beta:.

الأثر الطبي: مضاد للتشنجات، طارد للرياح، هاضم، شاف للجروح. مدر للبن، للهلوسة وألم المعدة ومدر للطمث كما يستخدم لإضرابات النوم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

N. nepeta
N. cataria
N. faassenii
N. mussinii
N. neverosa
N. sibirica





(185)

الاينتي

الاسم اللاتيني: *Oenanthe sarmentosa* L.

الاسم الإنكليزي: Oenanthe

الأسماء الأخرى: مشفيل

العائلة: الخيمية Apiaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي ارتفاعه واحد متر، يفضل العيش في الماء، الأوراق ذات وريقات تشبه أوراق الكرفس، الأزهار خيمية في نورات بيضاء اللون، الجذور لحمية.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: غير معروفة

الأثر الطبي: غير مدروسة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

O. aquatica
O. fistulosa
O. pimpinelloides





الاخدرية

الاسم اللاتيني: *Oenothera biennis* L.

الاسم الإنكليزي: Wild Evening Primrose, Kings Cure-All Onagre Primrose, Tree

الأسماء الأخرى: أخدريه، حشيشه الحمار، رأس الجاموس، انغرا.

العائلة: الاخدريات Oenotheraceae

موطن النبات: حواف الطرق والمنحدرات في أوربا ثم انتشر إلى الوطن العربي.

الوصف النباتي: نباتات ثنائية الحول ارتفاعها 120 سم، الأوراق موبرة بسيطة أو متعاقبة حاضنة بيضيه، الأزهار صفراء بتلاتها كبيرة، الجذر لحمي احمر اللون.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: مادة لعابية، فيتوسول، تانين. مواد دهنية Linoleic Acid وتربينات ثلاثية Amyrin,Alpha: مواد فلافينويدية :(+),Catechin ستيرويدات Campesterol

الأثر الطبي: للحمى، للسعال ألديكي، للروماتزم، منق للدم، مضاد للتشنج، مهدئ ولبخه للنزيف ومرهم للإلتهابات الجلدية.

الملحوظات: * يطلق عليها في أوربا نجمة المساء لأنها تتفتح ليلاً

* أنواع أخرى لنفس الجنس

O. odorata
O. speciosa





(189)

أسد العدس

الاسم اللاتيني: major Orobanche

الاسم الإنكليزي: Broom-rape

الأسماء الأخرى: هالوك ريحي، أسد الزعتر، جعفيل.

العائلة: الاوروبانجية Orobanchaceae

موطن النبات: مراعي شرق وجنوب البحر الاحمر

الوصف النباتي: نبات طفيلي، جذوره تلتصق مع ما يجاورها من نباتات وتنمو على ذلك الساق كبيرة عفصية ارتفاعها 60 سم، الأوراق مدببة متقابلة متباعدة، الأزهار كبيرة وردية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: غير مدروسة

الأثر الطبي: مدر للصفراء، لعلاج مرض السرطان.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس



O. alba
O. bulbosa
O. californica
O. cernua
O. cooperi
O. corymbosa
O. crenata
O. fasciculata
O. fasiculata
O. gracilis
O. hederae
O. lavandulacea *O. ludoviciana* *O. major* *O. minor*
O. pinorum
O. ramose *O. uniflora* *O. vallicola*

شاي جاوا

الاسم اللاتيني: *Orthosiphon aristatus* Benth

الاسم الإنكليزي: Tea Jaoa

الأسماء الأخرى: شارب الهر

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات منتصب معمر ارتفاعه 50 سم، الأوراق خضراء ملتوية حول الساق، الأزهار في شكل نورات ملتفة بيضاء.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية

الأثر الطبي: لعلاج الكلى والمفاصل، مفرغ للصفراء، خافض لكولسترول الدم، مدر للبول.

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس *O.stamineus*

* تقطع الأوراق وتجفف وتعمل كالشاي الاعتيادي.



الجانسنغ

الاسم اللاتيني: *Panax schinseng*

الاسم الإنكليزي: Ginseng

الأسماء الأخرى: جنسينج، اليبروج، اللفاح

العائلة: الاراليات (الارالية)Araliaceae

موطن النبات: شرق آسيا.

الوصف النباتي: نبات مستديم، الأوراق مفردة مسننة، الأزهار بيضاء في نورة، الجذر متفرع يشبه جسم الإنسان.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: مواد منبه، مواد مقوية، هرمونات.

الأثر الطبي: منشط جنسي، مثير للجنس، منشط للجسم، لعلاج مرضى سكر الدم.

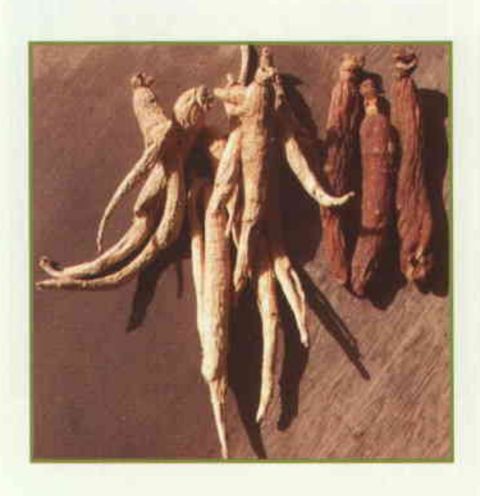
الملحوظات: * الجنسنج في الصيدليات بأسم (جنسانا - كبسولات) لإزالة الضعف الجنسي.

* كلمة جنسنج تعني منشط، ويطلق عليه في الصين واليابان (روح الأرض) و(حارس الشباب) ويقولون عنه كمركب المديم للحياة والراجع بالشيخ إلى صباه.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. quinquefolium *P. quinquefolius* *P. trifolius*





(194)

زهرة الساعة

الاسم اللاتيني: *Passiflora incarnate L.*

الاسم الإنكليزي: Passion Flower, Passiflore

الأسماء الأخرى: زهرة الالام

العائلة: الالاميات Passifloraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات متسلقة ذات حوالق، الأوراق مسننة، الزهرة بنفسجية كبيرة جميلة المنظر، الثمار بيضاوية صفراء اللون بحجم البيضة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف.

المواد الفعالة: تانين، لعاب نبات، فيتامين (C)، قلويد هارمين. قلويدات * Harman * Indole Alkaloid فلافينويدات* Orientin * Luteolin تربينات أحادية* Linalool مركبات بروتينية ,Alanine * Glutamine * :Phenyl ومركبات كاربوهيدراتية* Glucose .

الأثر الطبي: مخفف للألم، مضاد للتشنج، منوم، خافض للضغط، مهدئ للأرق ومنبهة ومضاد للمقص.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. apetala
P. caerulea
P. citrina
P. coccinea
P. colinvauxii
P. edulis
P. foetida
P. laurifolia
P. ligularis
P. lutea
P. mollissima
P. serratifolia
P. suberosa
P. subpeltata
P. tarminiana
P. tenuiloba
P. tripartita
P. vitifoli a





(197)

حشيشه القرعان

الاسم اللاتيني: *Petasites hybridus* L.

الاسم الإنكليزي: Butter-Dock, Langwort, Umbrella Plant Petasite

الأسماء الأخرى: الباطاسيطس، سنج

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: بحيرات وجداول شمال افريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50سم، الشمراخ مزهر وأوبر أجوف، مغطى بحراشف شقراء، الأوراق جذرية تظهر بعد الازهرار، لها نصل كبير قلبي مقلوب خضراء رمادية، الأزهار وردية بنفسجية (آذار – مارس) أنبوبية في رؤيسات تنتظم في سنبلة طرفية كبيرة هرمية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: اينولين، راتنج، لعاب النبات، تانين. سيسكوتربين Fukinanolide * Senecionine * قلويدات Integerrimine * Petasin * Senecionine مركبات دهنية Lauric acid * Margarinic Acid * .

الأثر الطبي: قابض، مدر للبول، مطمث، طارد للبلغم، معرق، شاف للجروح. وفاتح للشهية طارد للديدان ومرطب وللإلتهابات الرئة.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. albus
P. amplus
P. frigidus
P. hybridus
P. ovatus
P. paradoxus
P. spurius





شمار الخنازير

الاسم اللاتيني: *Peucedanum ostruthium* Koch

(*Selinum Ostruthium, Imperatoria Ostruthium*)

الاسم الإنكليزي: Imperatire و Master-wort

الأسماء الأخرى: بخور الأكراد، بوسيدان، بقلة الرئيس

العائلة: المركبة Apiaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات عشبية حولية تتحول إلى معمرة، ارتفاعها متر، الساق كثير التفرع اخضر منتصب اسطواني، الأوراق خضراء رخوة تشبه أوراق نبات الكرفس، الأزهار بيضاء (حزيران – يوليو)، تنتظم في خيمات مسطحة كبيرة، الثمرة صغيرة مجنحة خيمية، الجذر بني وتدي، محاط بحلقات فيه عصارة حليبية.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: زيت عطري، راتنج، عنصر كومارين، امبراتورين، استروتين، اميتين، استروتول، تانين، نشا. كيومارين Auraptene* Imperatorin* Byakangelicin* وفلافينويد Flavone,3-3'-4'-5-7- Pentahydroxy: 3-(6"-O-ACETYL-BETA-D-Glucoside)* F Hesperidin* وكرومرون Chromone * Peucenin *

الأثر الطبي: فاتح للشهية، طارد للبلغم، هاضم، معرق، مسكن، يخفف داء الشقيقة، علاج للالتهابات الجلدية. يستعمل في الطب البيطري كمقوئ ويستعمل كبديل للسكر وكعلاج للملاريا

الملحوظات: * علاج للتسمم ولعضات الكلب.

* نوع أخر لنفس الجنس *P. palustre*







(201)

لسان الاوز

الاسم اللاتيني: *Pinguicula vulgaris* L.

الاسم الإنكليزي: Grassette

الأسماء الأخرى: حشيشه الدهن، حشيشه النجارين، لسان ألوز

العائلة: اللسينيات Lentibulariaceae

موطن النبات: الينابيع في جبال شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشب نجمي معمر ارتفاعه 130 سم، الساق تحت أرضي قصير له شمراخ زهري دقيق وناعم، الأوراق لحمية صفراوية على شكل باقة قاعدية ملتصقة بالأرض بيضاوية، الزهرة بنفسجية أرجوانية (أيار – مايو) أفقية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، لعاب النبات، سكريات، أنزيمات.فلافينويد * Scutellarein * Hypolaetin وتربينات أحادية أيرودية Catalpol * Globularicisin *

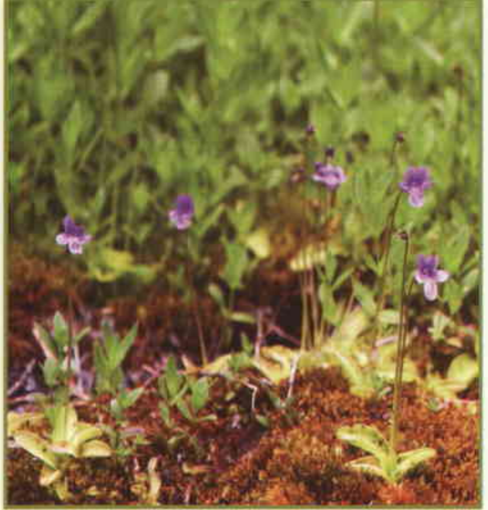
الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ للسعال، لائم للجروح، مقاوم للحمى. مضاد للمقص والقئ.

الملحوظات: * النبات مفترس لصغار الحشرات، وتستطيع هضمها بعد ثلاثة أيام من أسرها، وقد اثبت فحص الأوراق أن في كل 1 سم2 يبلغ عدد الغدد الهضمية خمسة وعشرين ألفا.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. agnata
P. alpina
P. antarctica
P. caerulea
P. caudata
P. ehlersae
P. errerian
P. esseriana
P. grandiflora
P. leptoceras
P. longifolia
P. lusitanica
P. lutea
P. moranensis
P. primuliflo





(202)

الصنوبر الحرجي

الاسم اللاتيني: *Pinus sylvestris*

الاسم الإنكليزي: Pin Slyvestre, Scotch Pine
Common pine

الأسماء الأخرى: أبو رأس احمر

العائلة: الصنوبرية Pinaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة كبيرة الحجم ارتفاعها 25 متر، مستديمة الخضرة، تتلون الأفرع بالأحمر، الأوراق أبرية قصيرة زوجية، الثمار مخروطية بنية متخشبة.

الجزء الطبي: البراعم

المواد الفعالة: زيت عطري 65%، مركبات فينولية، أحماض عضوية، راتنج. تربينات أحادية *Borneol *Cymol,Para: وثنائية *Abienol,ISO: *3-Beta-Acetoxy: Biformene,Trans: وسيسكوتربين Bicyclogermacrene *Cadinene,Alpha: وفلافينويد *Prodelphinidin Aromadendrin,C-6-O-7-dimethyl ولجنان Benzofuran-5-Propanol,2-3-Dihydro-2-(4'-Hydroxy-3'-Methoxy-Phenyl)-3-Hydroxy-Methyl-7-Hydroxy واستيرويد * Stigmasterol و Stilbene * Pinosylvin-3-O-Methyl Ether *

الأثر الطبي: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي، مدر للبول والعرق، علاج للروماتزم. السعال وطارد للديدان للنقرس والروماتيزم وطارد للبلغم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. albicaulis	*P. contorta*	*P. glabra*
P. aristata	*P. coulteri*	*P. halepensis*
P. attenuata	*P. densiflora*	*P. jeffreyi*
P. balfouriana	*P. edulis*	*P. koraiensis*
P. banksiana	*P. elliottii*	*P. lambertiana*
P. canariensis	*P. flexilis*	*P. leucodermis*
P. cembroides	*P. flexillis*	*P. longaeva*





(205)

دلب

الاسم اللاتيني: *Platanus occidentalis*

الاسم الإنكليزي: Buttonwood, Occidental

الأسماء الأخرى: صنار اجنار

العائلة: الدلبيات Platanaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار كبيرة ارتفاعها 35 متر، الأوراق متساقطة خماسية أو سباعية التفصيص، الثمار كروية لها رؤوس مدببة.

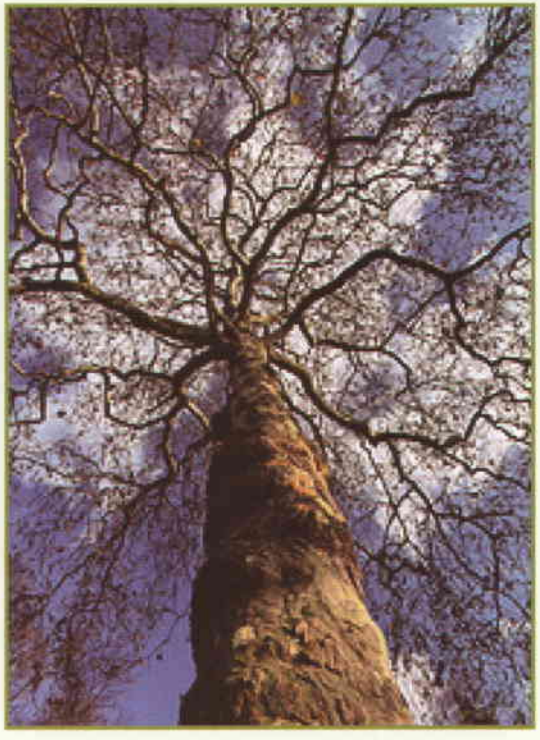
الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، أنزيمات، فيتامينات.

الأثر الطبي: قابض، لائم للجروح، علاج للإسهال المزمن.لتسهيل الولادة ومسببه للإجهاض.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. acerifolia
P. racemosa





(206)

ألحشيشه الرصاصية

الاسم اللاتيني: *Plumbago europaea*

الاسم الإنكليزي: Tootheort, Lead Wort
Loud-wort

الأسماء الأخرى: حشيشه الأسنان

العائلة: الرصاصيات Plumbaginaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها متر، الأوراق معنقة أو ذينية نصلها جامد، النسيج مسنن الحافة عابق الخضار، الأزهار عريضة بنفسجية (حزيران – يونيو)

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، اوكزلات كينويد* Plumbagin وكروتينويد* Carotene وفلافينويد Europetin-3-O-Alpha-L-Rhamnoside

الأثر الطبي: معالجة الجرب، معالجة حكة الجلد. والأورام السرطانية مدر للبول ولتسهيل التنفس وللقرحة والأسهال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. ariculata
P. auriculata
P. capensis
P. scandens
P. zeylanica





(209)

خاتم سليمان

الاسم اللاتيني: *Polygonatum officinale* Desf

الاسم الإنكليزي: Sceau Salomon

الأسماء الأخرى: عقداء، كثير العقد.

العائلة: الكونفارية Convallariaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، الساق أجرد منتصب مقوس، الأوراق متعاقبة ومنتصبة بيضاوية منتظمة في صفين متقابلين، الأزهار بيضاء موشحه بالأخضر(نيسان – ابريل) متدلية، الجذر لحمي ليفي كثير العقد.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، موسيلاج، اوكزلات الكالسيوم.

الأثر الطبي: محلل لدم، خافض للسكر، تزيل البقع من الوجه، لائم للجروح.

الملحوظات: * في كل عام يظهر جذر جديد يختفي قبل حلول الشتاء مخلفاً ندبة إضافية شبيهة بأثر الخاتم في الأصبع.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. commutatum
P. multiflorum





أضراس الكلب

الاسم اللاتيني: *Polypodium vulgare*

الاسم الإنكليزي: Female Fern, Common Polypody, Root, Fern

Polypode commun

الأسماء الأخرى: كثير الأرجل الشائع، بسفايج

العائلة: السرخسيات Polypodiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، المقلاع ملتفا على شكل قوس متطاول فوق الجذر يحتوي 30 جزءاً سنانياً، أكياس البوغ زنيدية مائلة إلى الأصفر، الجذر أفقي سميك لحمي مداد مغطى بحراشف شقراء خضراء.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: دهنيات، تانين، راتنج، صابونين، لعاب نبات، أملاح معدنية. تربينات ثلاثية

* Cycloartanol *Serratene وكارتينويد: Cryptoxanthin,Beta

* قلويدات واستيرويد* Abutasterone وفلافينويد -Catechin-7-O-D

Apioside *

الأثر الطبي: مفرغ للصفراء، طارد للبلغم، مسهل، طارد للديدان.الم المعدة و للسعال، مدر للطمث.

الملحوظات: * طعم الجذر يشبه طعم جذر السوس.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. aureu m
P. billardieri
P. crassifolium
P. decumanum
P. pellucidum
P. percussum
P. polycarpon





صند هندي

الاسم اللاتيني: *Pterocarpus officinalis*

الاسم الإنكليزي: Kinos

الأسماء الأخرى: كينو

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: الهند.

الوصف النباتي: أشجار شاهقة، الأوراق مركبة صغيرة عديدة لامعة خضراء، الأزهار في عثكول بيضاء موشحه بالوردي، تتحول إلى قرنات فيها عدة بذور، الجذر عصاري.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: الراتاني، لعاب نباتي، تانين

الأثر الطبي: لعلاج اضطراب الحنجرة، قابض

الملحوظات: * عقار (Malay medicine) مستخرج من جذور هذه الشجرة يستخدم في علاج الإسهال والدوسنتاريا.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. acapulcensis
P. echinatus
P. rohrii





زهرة الربيع

الاسم اللاتيني: *Primula veris* L.
(*Primula Officinalis*)

الاسم الإنكليزي: Rose,Butter Cowslips, Primrose
Paigle و Cowsilp

الأسماء الأخرى: زهرة الربيع المرجية

العائلة: الربيعيات Primulaceae

موطن النبات: أوربا.

الوصف النباتي: عشبه معمرة ارتفاعها 25 سم، الشمراخ مزهر، الأوراق على شكل باقة بيضاوية خضراء، الأزهار جرسيه صفراء فاقعة (نيسان – ابريل) متجمعة على شكل خيمة وحيدة فوق زند جذري اجرد، الجذر سميك.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: صبغيات فلافونية * Flavone,3'-4'-5'-Trimethoxy:
* Kaempferol-3-Gentiotrioside، ايتروزيدات، أنزيمات، صابونين، أملاح معدنية، فيتامينات، بريموفرين. تربينات ثلاثية Primulasaponin
*2 ومواد كاربوهيدراتيةPolysaccharides .

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ، مدر للبول، طارد للبلغم، مقاوم للحمى، مفيدة لعلاج الروماتزم. للسعال الديكي والصداع مهدئ ومنوم

الملحوظات:* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. acaulis
P. amethystina
P. angustifolia
P. auricula
P. bhutanica
P. boothii
P. burmanica
P. carniolica
P. daeonensis
P. darialica



P. denticulata	*P. Elatior*	*P. Eximia*	*P. Farinosa*
P. gaubeana	*P. glutinosa*	*P. Halleri*	*P. Hirsuta*
P. Integrifolia	*P. Laurentiana*	*P. marginata*	*P. minima*
P. parryi	*P. patens*	*P. primulina*	*P. pulcra*
P. redolens	*P. renifolia*	*P. rusbyi*	*P. sonchifolia*

(217)

أجاص

الاسم اللاتيني: *Prunus domestica* L.

الاسم الإنكليزي: Ameixas

الأسماء الأخرى: برقوق بستاني

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 6 أمتار، الأوراق كثيفة لامعة مفردة اهليليجية، الأزهار بيضاء خماسية البتلات، الثمار حمراء وسوداء.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: حامض السيانيدر، جكلوسيد، حوامض عضوية فيتامينات، سكريات

الأثر الطبي: منق للدم، مقاوم للحمى، مسهل، منبه.

الملحوظات:

* الأنواع الأخرى للجنس *Prunus*

P. melanocarpa
P. mexicana
P. minutiflora
P. mume
P. nipponica
P. padus
P. pennsylvanica
P. persica
P. rivularis
P. salicina





البرقوق

الاسم اللاتيني: *Prunus spinosa L.*

الاسم الإنكليزي: Thorn,Black, Sloe Tree

Prunellier

الأسماء الأخرى: أجاص شائك، قراصيا

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 3 أمتار، الفروع منبسطة وبره، الأوراق خضراء معتمة صغيرة بيضوية مسننة، الأزهار بيضاء مبقعة بلون وردي (آذار – مارس) كثيرة العدد صغيرة، الثمرة عنبية زرقاء مسودة جرداء مغطاة بمادة شمعية بداخلها نواة كروية.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: تانين، ايتروزيدات، فيتامين(C).

سيسكوتربين * Vomifoliol * 3-Hydroxy: Ionone,Beta: فلافينويد ** (-): Catechin,EPI: Avicularin وكيومارين Coumarin,5-Hydroxy-6-METHOXY: 7-O-Beta-D-Glucoside *

الأثر الطبي: قابض، منق للدم، مدر للبول، مغذي، منشط. للدسنتاريا الأميبية وملين ولألام الاسنان والذن والظهر

الملحوظات: * يضاف بعض مدخني الغليون أوراقها المجففة إلى التبغ.

الأنواع الأخرى للجنس *Prunus*

P. serotina
P. serrulata
P. subcordata
P. subhirtella
P. tenella
P. tomentosa
P. triloba
P. umbellata
P. virens





(221)

زهرة الفصح

الاسم اللاتيني: *Pulsatilla vulgaris* Mill
(*Anemone Pulsatilla*)

الاسم الإنكليزي: Pulsatilla
Anemone Pulsatille

الأسماء الأخرى: شقار الفصح، هواية، زهرة المشتري

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: مراعي وحقول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها لا ساق له، الأوراق على شكل باقة ورد فضية اللون مغطاة بالوبر، الأزهار بنفسجية أرجوانية (آذار – مارس).

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: انيمونين، أنزيمات، تانين، صابونين، استيرول، زيت. أستيرويدات
* Ecdysone,Beta: لاكتون * Protoanemonin فلافينويد
* Kaempferol * Quercetin تربينات ثلاثية Anemone
Pulsatilla Saponins

الأثر الطبي: مضاد للتشنجات، مدر للعرق، مدر للبول، طارد للبلغم، مهدئ، كمادات لمعالجة الدوالي، معالجة الم المفاصل.

الملحوظات:* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. alpina
P. cernua
P. grandis
P. montana
P. patens
P. vernalis





العرموط

الاسم اللاتيني: *Pyrus malus*

الاسم الإنكليزي: Acuk

Quince-tree

الأسماء الأخرى: عرموطة

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة معمرة ارتفاعها 6 أمتار، الأوراق بسيطة كاملة متقابلة بيضيه الشكل قلبية القاعدة، الأزهار خماسية بيضاء، الثمرة كروية أو شبه كروية مستطيلة، تحتضن عدة بذور.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: فيتامينات، أملاح معدنية، تانين، بكتين، سكريات، جكلوسيد

الأثر الطبي: لعلاج عسر الهضم، للمصابين بالعلل الرئوية، لمعالجة الإسهال، طارد للغازات، يستخدم لبخة لعلاج تشقق الثدي والبواسير وقروح الفم. ضربة الشمس للسكري.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. calleryana
P. calleryana
P. communis
P. melanocarpa
P. ussuriensis





P. malus





P. amygdaliformis





P. arbutifol

(225)

الراتانيا

الاسم اللاتيني: *Rauwolfia serpentine* L.

الاسم الإنكليزي: Ratanhia

الأسماء الأخرى: راولفيا، الجذر الثعباني، الراوولفيا

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: آسيا.

الوصف النباتي: شجيرات معمرة مستديمة الخضرة نموها قائم أو شبه مفترش، الأوراق بسيطة كبيرة متقابلة جالسة مسننة، الأزهار صغيرة بيضاء أو حمراء، الثمار عنبة بداخلها بذرة واحدة كروية الشكل.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: قلويد Reserpine و Alstonine

الأثر الطبي: علاج ضغط الدم العالي، يهدئ من التوتر العصبي الحاد، علاج الكوليرا.

الملحوظات:

* في الهند تعالج مناطق لدغة الثعابين بجذور هذا النبات الذي يسمى عندهم (تشاندرا)
* أنواع أخرى لنفس الجنس *R. vomitoria* و *R. densiflora*





(226)

النبق المسهل

الاسم اللاتيني: *Rhamnus cathartica* L.

الاسم الإنكليزي: Nerprun, Buckthorn Berries

الأسماء الأخرى: سويد، الكاسكارا، عوسج فارس، زفرين الجرد.

العائلة: السدريات Rhamnaceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 4 أمتار، الأوراق متقابلة مسننة، الأزهار خضراء ضاربة إلى نحو الصفرة (نيسان – ابريل)، الثمرة لذيذ ثم مر.

الجزء الطبي: القشرة (اللحاء الخارجي)، الثمرة

المواد الفعالة: جليكوسيدات، مشتقات انثراثين Polycyclic * Anthracenes ، كيونويد * Chrysophanic Acid فيتامين (C)، بروتين * Proteid * Protein مواد كاربوهيدراتية* Pectin فلافينويد Flavonol * Catharticin ايمودين * Emodin-8-O-Beta-Primveroside كرومون * Chelidonic Acid * Chromone

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، مسهل، مفرغ، يفيد في علاج الكبد والطحال والسرطان.

الملحوظات: * يستخدم خشبه في صنع المنحوتات

* أنواع أخرى لنفس الجنس

R. alnifolia
R. betulifolia
R. californica
R. caroliniana
R. catharticus
R. crocea
R. frangula
R. globosus
R. ilicifolia
R. insula
R. lanceolata
R. parvifloras
R. purshiana
R. rubra
R. saxatilis
R. tomentella





(229)

الخروع

الاسم اللاتيني: *Ricinus communis* L.

(*Croton spinosa*)

الاسم الإنكليزي: Castor oil Bush,Castor Oil Castor Bean

الأسماء الأخرى: اسيبقار، وسبار، طمرا، سباء، ويذانجيل.

العائلة: الحليبية (السوسببة) (البنية) (اليتوعيات) (الفربيونيات) Euphorbiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: شجيرة معمرة دائمة الخضرة، الأوراق كبيرة الحجم مفصصة راحية لها أعناق طويلة وحواف مسننة، الأزهار في نورات قمعية عنقودية، الثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة، البذور قصيرة صدفية بنية اللون.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت (40 -70 %) قلويدات Phytotoxin resin , Ricin , Ricinine

قلويدات * Ricinine مواد بروتينية * Glutamic ACID * Ricinine * Ricin E

مركبات نتروجينيه * Chlorophyll B مركبات كبريتية Diethylene

GLYCOL Disulfide ستوريدات * Brassicasterol تربينات ثنائية

* Casbene تانينGeraniin * Furosin ومواد كاربوهيدراتية

* Galactinol

الأثر الطبي: زيت الخروع مسهل غير عنيف ولكنه سريع التأثير، لمعالجة البواسير، لعلاج النزلات الصدرية. مدر للبن وطارد للديدان ولتساقط الشعر.

الملحوظات: * الزيت يستخدم لإغراض التشحيم والإضاءة والطباعة والشامبو ومواد التجميل ولأغراض الطبية





(230)

الحاذ الشوكي

الاسم اللاتيني: *Salsola kali L.*

الاسم الإنكليزي: Sea Grass, Salt Wort, Thistle, Russian thittle

الأسماء الأخرى: خطمي كاذب

العائلة: الرمرامية (السرمقية) Chenopodiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي ارتفاعه متر، الأوراق متبادلة تنتهي بشوكة ضعيفة، الأزهار وردية حمراء بشكل نورات سنبلية مؤلفة من عدة زهيرات (أيار – مايو).

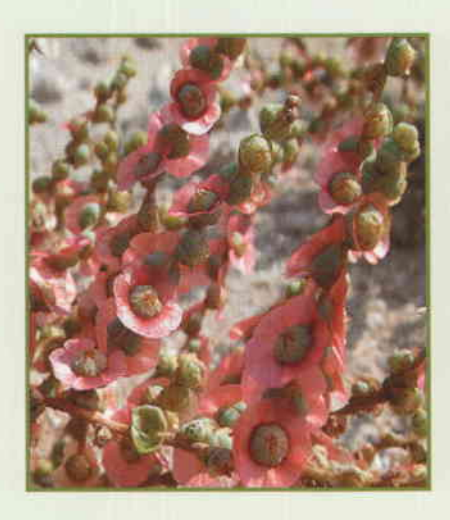
الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: قلويد السالسولين، السالسوليدين، أملاح معدنية، بروتين، دهنيات.قلويدات Salsolidine * فلافينويد Rhamnetin,Iso: 3-O-Beta-D-Glucoside لاكتونات * Rhamnetin,Iso: 3-O-Rutinoside * Pyrone,2: 4-6-Dicarboxylic Acid Flavonol وستيرويدات * Estrone.

الأثر الطبي: خافض للضغط، مضاد للتشنج، مدر للبول، طارد للديدان، طارد للرياح. مدر للطمث مدر للبول ملين.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. iberica
S. paulsenii
S. soda
S. species
S. tragus





(233)

شافية

الاسم اللاتيني: *Sanicula europaea L.*

الاسم الإنكليزي: Wood Sanicle, Sanikel
Wood-march

الأسماء الأخرى: السكسب الأوربي، سكب العرب، عشبه القديس لوران

العائلة: الخيمية Apiaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب دقيق، الأوراق خضراء لامعة راحية مقطعة قاعدية التواجد، الأزهار بيضاء وردية (أيار – مايو) صغيرة على شكل خيمة، الجذر بني كثير العقد ليفي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، تانين، زيت عطري.فلافينويد* Rutin قلويدات * Allantoin وتربينات ثلاثية * Saniculoside D

الأثر الطبي: قابض، مفيد للسعال، لعلاج البواسير، لائم للجروح، منظف، ولعلاج الإسهال والدسنتاريا والم الطمث والتقرحات.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. arctopoides
S. arguta
S. bipinnata
S. bipinnatifida
S. canadensis
S. crassicaulis
S. europaea
S. graveolens
S. gregaria
S. laciniata
S. maritima
S. peckiana
S. saxatilis
S. smallii
S. tuberosa





الصندل الأبيض

الاسم اللاتيني: *Santalum album* L.

الاسم الإنكليزي: White Sandal, Sandalwood,East India Sandal wood

الأسماء الأخرى: صندل

العائلة: الصندليات Santalaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: شجرة دائمة الخضرة، شبه متطفلة على الأشجار الأخرى، ارتفاعها 5 أمتار

الجزء الطبي: الخشب عند عمر 30 سنة.

المواد الفعالة: زيت طيار مائل إلى الاصفرار فاتح سميك القوام لزج يحتوي مادة السنتالين.
تربينات أحادية* Santenol Limonene,(+): سيسكوتربين
* Bergamotenone, Curcumene مواد بروتينية * Alanine وقلويدات
* Spermidine, Pyrrole,1-Furfuryl: و مواد دهنية * Oleic Acid

الأثر الطبي: علاج الحمى، لعلاج الإسهال، تقوية الناحية الجنسية، مطهر للأغشية المخاطية. قاتل للحشرات مهدئ مسبب للإجهاض.

الملحوظات: * يفضل في صناعة التحف الخشبية الثمينة وأخشاب المعابد الدينية.
* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. ellipticum
S. freycinetianum
S. haleakalae







(237)

فول العرب

الاسم اللاتيني: *Saponaria vaccaria*

الاسم الإنكليزي: Cow-herb

الأسماء الأخرى: عشب البقر

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي ارتفاعه 50 سم، الأوراق بسيطة متقابلة، الأزهار وردية (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين

الأثر الطبي: لعلاج الجروح والخراجات، مدر للطمث والحليب.

الملحوظات: * دغل ينمو في مزروعات مصر اسمه اللاتيني *Vaccaria oxydonta* يشبه نبات *Saponaria vaccaria*





*هذه النبتة لم أجد لها معلومات في قاعدة البيانات التي أتعامل معها

بوقيه

الاسم اللاتيني: *Sarracenia minor*

الاسم الإنكليزي: Indian cup

الأسماء الأخرى: أم الأبواق

العائلة: البوقيات Sarraceniaceae

موطن النبات: أمريكا.

الوصف النباتي: نباتات عشبية، ارتفاعه 30 سم، الأوراق أكواب منتصبة على شكل أبواق جميلة الشكل مزخرفة الألوان، الأزهار واحدة شمراخية مستديرة الكأس عديدة البتلات بيضيه الشكل صغيرة الاسدية مظلية الميسم، الجذر معمر قرصي.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: ساراسنين، راتنج، تانين ملونة احمر ارجواني تسمى(Alkaverdine).
فلافينويد * Foeniculin * Rhamnetin,ISO: 3-O-Galactoside
FLAVONOL أيروديات سيكرويدية Secoiridoid * Sarracenin
* Monoterpene

الأثر الطبي: مدر للبول، علاج للجدري

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. alabamensis
S. alata
S. flava
S. jonesii
S. leucophylla
S. oreophila
S. psittacina
S. purpurea
S. rosea







(241)

اشقيل

الاسم اللاتيني: *Scilla maritima*

الاسم الإنكليزي: Sea onion و Squill

الأسماء الأخرى: بصل العنصل، بصل الفار، اسقال، اسقيل، عنصلاء

العائلة: الهايسنتية Hyacinthaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات حولي، الأوراق قرصية مستطيلة، الأوراق فردية التجميع قصيرة الزناد سداسية البتلات زرقاء، البصلة كبيرة الحجم هرمية.

الجزء الطبي: البصلة

المواد الفعالة: سكريات، مواد هلامية، دكسترين، اوكزلات الكالسيوم، سيلانين، سيليبيكرين، سيللوتوكزين. مركبات قلبية * Cardenolide * Scilliroside وستيرويدات * Steroid * Campesterol و مواد دهنية * Lipid * Palmitic Acid

الأثر الطبي: مدر للبول، مقو للقلب، طارد للبلغم، علاج للسعال والنزلات الشعبية. مضاد للفيروسات.

الملحوظات: * له تأثيرات على القلب تشابه نبات (الديجيتال)

*نبات سام، الحذر في استخدامه

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. bifolia
S. seihei
S. siberica
S. siehei





عشبة البواسير

الاسم اللاتيني: *Scrophularia nodosa*

الاسم الإنكليزي: Water fig wort

الأسماء الأخرى: حشيشه الخنازير

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية معمرة ارتفاعها 120 سم، الساق صلب ممتلئ، الأوراق بسيطة متقابلة بيضاوية مستدقة الرأس لها شكل القلب مسننة، الأزهار رمادية إلى مخضرة موشحه باللون الأحمر(حزيران – يونيو) صغيرة تنتظم في عثاكيل رخو، الثمرة بيضاوية ذات فلقتين، الجذر ضخم بني رمادي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، جكلوسيد، حوامض، فيتامينات.

الأثر الطبي: منشط لإفراز الصفراء، لائم للجروح، منق للدم، مدر للبول، خافض للسكر.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس





S. atrata
S. auriculata
S. californica
S. desertorum
S. juratensis
S. laevis
S. lanceolata
S. macrantha
S. marilandica
S. umbrosa
S. vernalis

*هذه النبتة لم أجد عنها معلومات في قاعدة البيانات التي أستخدمها.

يقطوم

الاسم اللاتيني: *Sedum telephium*

الاسم الإنكليزي: Balsam, Frighten Bad Spirit Away, Sedum

الأسماء الأخرى: الطيلافيون، حيون، حي عالم بري، بخور البربر

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب قليل الفروع، الأوراق متقابلة دوارة كروية مسننة، الأزهار أرجوانية أو بيضاء أو زرقاء (حسب النوع) (حزيران – يوليو) متجمعة بشكل عذق.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: أملاح معدنية، تانين، سكريات. مواد كاربوهيدراتية Sedum Nas-2 Polysaccharide * وفلافينويدات-Quercetin-3-O- Neohesperidoside-7-O-Alpha-Rhamnoside وخليط من اللاكتونات* Misc Lactone * Telephinone B .

الأثر الطبي: قابض، منظف، ملين، لائم للجروح. مضاد للإلتهابات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس



S. acre
S. album
S. anglicum
S. annuum
S. anopetalum
S. caespitosum
S. divergens
S. hintonii
S. lanceolatum
S. laxum
S. madrense
S. maximum
S. niveum
S. nuttallianum
S. obtusatum
S. oregonense
S. paradisum
S. pulchellum
S. radiatum
S. reflexum
S. rosea
S. spectabilis
S. stellatum
S. tephium
S. ternatum
S. villosum
S. weinbergii
S. wrightii





أنبوب الراعي

الاسم اللاتيني: *Sempervivum tectorum* L.

الاسم الإنكليزي: Live-For-Ever, Sengreen House Leek, Marsh nut

الأسماء الأخرى: حي العالم، مخلدة السطوح، لحية جوبيتر، ايزون، خلود عنكبوتي،

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: الجبال والصخور في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 30 سم، الشمراخ (الساق) مزهر ومنتصب لحمي كثير الأوراق، الأوراق قاعدية على شكل باقة متراكبة متطاولة لها رؤوس مستدقة، الأزهار وردية مثلمة بالأرجواني (حزيران – يوليو).

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، لعاب النبات، حامض الماليك والفورميك. فلافينويدات * Kaempferol * Astragalin * Gallocatechin,Epi: (-): * Myricetin

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، ملين، شاف للجروح، مسكن لألام الأسنان، مفيد لالتهاب الأذن، يزيل المسامير والثاليل.للإلتهابات مزيل للألم.

الملحوظات: * يزرع للزينة في الحدائق والبساتين.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. arachnoideum
S. arenarium
S. calcareum
S. ciliosum
S. leucanthum
S. mamoreum
S. montanum
S. tectorum





(249)

فجل الجمال

الاسم اللاتيني: *Sisymbrium officinale* L.

الاسم الإنكليزي: Hedge Mustard Quemones, Relinchones Sisymbrium

الأسماء الأخرى: السمارة، فقط بري، تودكري، قصيصة

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات حولي ارتفاعه 50 سم، الساق صلب منتصب، الأوراق كثيرة التخريم لها فصوص مسننة، الأزهار صفراء شاحبة (أيار – مايو) صغيرة الحجم متجمعة على شكل عناقيد.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: مشتقات الكبريت* Sinigrin * Glucosinolate,Iso-Propyl: ، كاردينوليد وفلافينويد * Glucocheirolin

الأثر الطبي: مهدئ للسعال، مدر للبول، طارد للبلغم، منشط. لإلتهاب الحنجرة.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. altissimum
S. irio
S. loeselii
S. orientale
S. sophia





(250)

صبرين

الاسم اللاتيني: *Smilax aspera* L.

الاسم الإنكليزي: Sarzaparrilla, Norza Cerrajuda
Salsepareille

الأسماء الأخرى: الفشاغ الأوربي، العشبة الطبية

العائلة: الصبرينية Smilacaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر متسلق يرتفع إلى متر، الساق مزود بأشواك، الأوراق دائمة لامعة قلبية مبقعة بالأبيض، محاطة بأشواك، الأزهار بيضاء مخضرة (آب – أغسطس) خيمية تتحول إلى ثمرة عنبية حمراء اللون، الجذر خشبي طويل لونه رمادي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: جكلوسيدات (سرسابونين) سكريات، كولين، صابونين، تانين، أملاح معدنية.
كاردينولويد * Asperoside وصابونيات* Sapogenin * Asperin
ومركبات أكسوجينية حلقية * :Tocopherol,Alpha

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، معرق، علاج للسيلان، علاج للروماتزم،لعلاج الجرب وحصاوى الكلى والسكري والضعف العام.

الملحوظات: * تشير بعض المصادر إلى انه من العائلة الزنبقية (Liliaceae)
* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. californica
S. ecirrhata
S. glauca
S. herbacea
S. jamesii
S. laurifolia
S. smallii
S. tamnoides





(253)

غبيراء برية

الاسم اللاتيني: *Sorbus aucuparia* L.
(*Pyrus Aucuparia*)

الاسم الإنكليزي: Rowan Berries, Mountain Ash
Sorbier

الأسماء الأخرى: غبيراء الصيادين، شجرة السمن

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار صغيرة ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق متقابلة كبيرة ريشية تضم وريقات مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) صغيرة عذقية، الثمار عنبية برتقالية اللون ملساء، طعمها حلو- حامض.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار

المواد الفعالة: حوامض الباراسوربيك والتفاحيك والليمونيك والتارتريك، تانين، سكريات، فيتامين (C). تربينات ثلاثية * :Amyrin,Alpha سيسكوتربين Abscisic
* Acid فلافينويد * :(-): Catechin,Epi * Asozone كارتينويد
* :Carotene,Alpha وفيتامين E كاربوهيدرات * Sorbitol
* Carbohydrate وستيرويدات * :Sitosterol,Beta

الأثر الطبي: موقف للنزيف، قابض، مدر للبول. تستعمل كغذاء

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. americana
S. aria
S. californica
S. domestica
S. scopulina
S. sitchensis
S. suecica




حليان

الاسم اللاتيني: *Sorghum halepense*

الاسم الإنكليزي: Millet grass, Seibanmorokosi

الأسماء الأخرى: سفرندة، حشيش الفرس

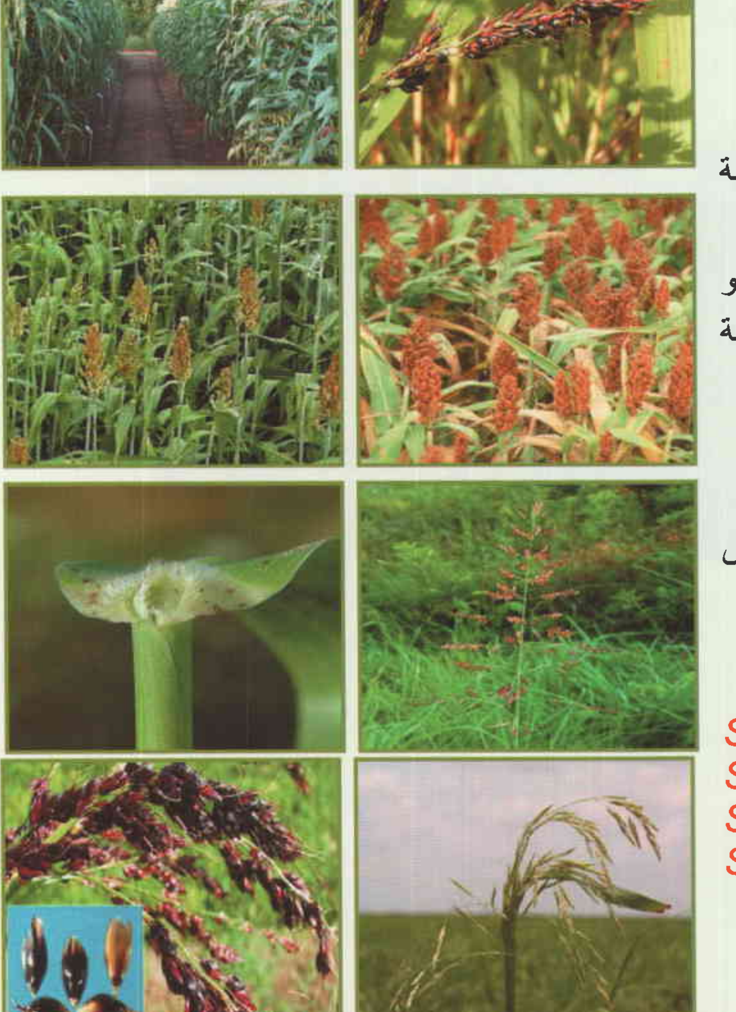
العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وشرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي، ساقه ليفية منتصبة جامدة، الأوراق سنبلية متدلية، الأزهار عنقودية عثكولية، الثمار حبوب مستديرة وسنابل، الإزهار (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: الأزهار

المواد الفعالة: نشويات، سكريات، فيتامينات، أملاح معدنية، حوامض، بكتين. تربينات ثلاثية * :Amyrin,Beta ومواد بروتينية Trigonelline



الأثر الطبي: قابض، قاطع للنزف، قاطع للإسهال. مدر للبول لإلتهابات المجري البولية

الجزء السام: الأوراق

السمية: الحيوانات

أعراض التسمم: انتفاخ في البطن، إصابة العين

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

المواد السامة: Hydrocyanic، Dhurrin

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

Sorghum halepense
Sorghum bicolor
Sorghum vulgare
Sorghum almum

(257)

القسطران

الاسم اللاتيني: *Stachys officinalis* L.
(*Betonica Officinalis*)

الاسم الإنكليزي: Common Betony, Betonica Oficinal
Betoine

الأسماء الأخرى: بطونيقا، شاطرا، تبغ الحرس

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، الساق منتصب دقيق أحادي، الأوراق خضراء بيضاوية الشكل محببة، الأزهار أرجوانية وردية (حزيران – يونيو)، تنتظم في سنبلة عند نهاية الساق.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، سكريات، صابونيات، كولين، بيتايين، زيوت.تربينات ثنائية
* Betonicoside C وتربينات أيرودية * Reptoside
* Harpagide,Acetyl: فلافينويد Tricin,7-Methoxy: * Apigenin
*مركبات بروتيني * Arginine * Histidine أنثوسياندين

الأثر الطبي: فاتح للشهية، قابض، مقيئ، طارد للبلغم، معطس، شاف للجروح. منظم للدورة الشهرية للإلتهابات والأمرض الجلدية مدر للبول وللصرع والتشنجات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس





S. ajugoides
S. albens
S. arvensis
S. bullata
S. bulleta
S. byzantina
S. byzantinia
S. chamissonis
S. coccinea
S. cooleyae
S. crenata
S. densiflora
S. germanica
S. macrantha
S. monnieri
S. officinalis
S. palustris
S. pycnantha
S. recta
S. rigida
S. sieboldii
S. silvatica
S. sylvatica
S. tenuifolia
S. tournefortii

قزازة

الاسم اللاتيني: *Stellaria media* L.
(*Stellaria Media*)

الاسم الإنكليزي: Starwort Chickweed Stellariae Herba Morgeline

الأسماء الأخرى: النجمية، حشيشه القزاز، حشيشه العلق، كبين، منقار العصفور، أذان الفار.

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية حولية مداده ارتفاعها 40 سم، الساق رخو على شكل باقة متسلقة، الأوراق جرداء كاملة متقابلة، الأزهار بيضاء على شكل نجمة (شباط – فبراير).

الجزء الطبي: عصارة النبات

المواد الفعالة: أملاح معدنية وبخاصة البوتاسيوم والسيليكوم، صابونين.مواد دهنية
Docosanoic Acid,2-Hydroxy: * Behenic Acid * Lipid *
Apigenin,6-8-Di-C-Hexosyl: وفلافينويد Daucosterol * أسترويدات
* Indole Alkaloid قلويد .Galactoside *

الأثر الطبي: موقف لإفراز الحليب، مدر للبول، منشط، شاف للجروح، مسكن لآلام الروماتزم، لعلاج الحكة والاكزيما.للأزما والتهابات الجهاز التنفسي طارد للبلغم ومغذئ ومقوئ.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *S. aquatica S. crispa*

S. graminea
S. holostea
S. jamesiana
S. littoralis
S. nemorum
S. nitens
S. obtusa
S. pallida
S. porsildii
S. pubera
S. umbellata





(261)

لبان الحاوي

الاسم اللاتيني: *Styrax benzoin*

الاسم الإنكليزي: Siam Benzoin, Jawi

Benzion و Benjamin

الأسماء الأخرى: الحاوي، الميعة، اصطرك، لبنى، حوز، العبهر

العائلة: الجاوية Styracaceae

موطن النبات: جنوب شرق أسيا ثم انتشر في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها مترين، الساق جوفاء مخططة، الأوراق خشبة مسننة، الأزهار بيضاء سداسية البتلات (آب – أغسطس)، الجذور سمراء غليظة.

الجزء الطبي: البلسم

المواد الفعالة: البلسم الزيتي، الراتنج يحتوي 40% من حامض البنزويك والسناميك. لجنان * Pinoresinol

الأثر الطبي: مطهر لالتهابات الأوعية اللمفاوية، لعلاج نوبات السعال، لدهن الجلد الوهن تحت الفراش، مدر للبول.وللأورام يستخدم في البخور

الملحوظات: * يحصل على الراتنج بإحداث شقوق في سيقان الشجرة فيسيل الراتنج عند قطعها وهي عصارة لزجة بيضاء تتحول إلى مادة صلبة قابلة للكسر.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. californicus
S. japonicus
S. officinalis
S. rediviva
S. redivivus







(262)

رأس الذئب

الاسم اللاتيني: *Succisa praemorsa* Gilib

الاسم الإنكليزي: Scabieuse

الأسماء الأخرى: البقنقومون، عضة الشيطان

العائلة: الدبساسيات Dipsacaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه واحد متر، الأوراق متقابلة بيضاوية، الأزهار زرقاء بنفسجية (تموز – يوليو)، فيها رؤيسات معزولة كروية الشكل، لها قنابات عشبية، الجذر مبتور قرب ساق النبتة يميل إلى اللون الأسود.

الجزء الطبي: الرؤيسات والجذر

المواد الفعالة: سكابيوزيد، نشا، أملاح معدنية، صابونوزيد، تانين.

الأثر الطبي: قابض، منق للدم، طارد للبلغم، هاضم، معرق، منشط، شاف للجروح.

الملحوظات: * كلمة *Succisa* تعني الجرب، لأنها استخدمت في القرون الوسطى علاجا للجرب والطاعون والسفلس.





أذن الحمار

الاسم اللاتيني: *Symphytum officinale*

الاسم الإنكليزي: GUM PLANT, CUMPHREY BLACKWORT, Consound comfrey

الأسماء الأخرى: سمفوطن، السنفيتون، حشيشه الجرح، لسان البقرة

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: المستنقعات والاهوار والبحيرات في حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 75 سم، الساق جوفاء متفرعة مكسوة بشعيرات خشنة، الأوراق بيضاوية الشكل مغطاة بوبر خشن، الأزهار بيضاء ووردية تنتظم في عناقيد لولبية متدلية، الجذر اسود شكله يشبه الجزر.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: تانين، زيت، سكريات، تربينات ثلاثية * :[Alpha-L-Arabinopyranosyl قلويدات* Allantoin . مركبات كاربوهيدراتية Starch * C* Fructosan C * استيرويدات * Cholesterol لجنان* Lithospermic ACID كاروتين * :Carotene,Beta فلافينويد* Kaempferol وفيتامينات تامينات ب 1 وب 12 وفيتامين أ

الأثر الطبي: قابض، مهدئ للسعال، لائم للجروح، ملين، لعلاج الدوالي. مرطب للجلد للإلتهابات ولائم لكسور العظام والسكري والم الدورة.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *S. asperum* و *S. tuberosum*





الليك

الاسم اللاتيني: *Syringa vulgaris* L.

الاسم الإنكليزي: Common Liliac

الأسماء الأخرى: ليلك

العائلة: الزيتونية Oleaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق قلبية دائمة الخضرة، الأزهار بيضاء ووردية في نورات دوارة متجمعة.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار

المواد الفعالة: Syringo picrine و Glucoside وزيت عطري. تربينات أحادية

* Borneol Acetate * Jasminidine وثلاثية * Ursolic Acid
* TRITERPENE ولجنان -Lariciresinol-4-O-Beta-D
* Glucopyranoside وايرودويد * Kingisidic Acid,8-Epi:
* Secoiridoid Monoterpene

الأثر الطبي: مقوي، علاج لداء المفاصل، مضاد للآلام العصبية، مهدئ، مسكن لعرق النسا

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. velutina
S. wolfii
S. julianae





(265)

قرنفل التوابل

الاسم اللاتيني: *Syzygium aromaticum*

(*Myrtus Caryophyllus, Caryophyllus Aromaticus, Eugenia Caryophyllata, Eugenia Caryophyllus, Eugenia Aromatica*)

الاسم الإنكليزي: Cloves

الأسماء الأخرى: قرنفل

العائلة: الآسيات Myrtaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: شجرة دائمة الخضرة، الأزهار حمراء زاهية تشبه المسمار، له قاعدة اسطوانية.

الجزء الطبي: البراعم الزهرية

المواد الفعالة: زيت القرنفل 20%، تانين10%. تربينات ثلاثية * Crategolic Acid سيسكوتربين T * :Cadinene,Gamma وتربينات أحادية Geranial * Cuminaldehyde ولجنان :Dieugenol,Dehydro ستيرويدات* Campesterol-3-O-Beta-D-Glucoside تانين * :Galloyl-Glucose,2-3-Di-O * Casuarictin * Ellagitannin وكيومارين * Ellagic Acid كرومونات * :Biflorin,ISO

الأثر الطبي: طارد للغازات، يساعد على الهضم، مسكن موضعي للأسنان. مركبات التجميل، للملاريا إلتهابات الحنجرة وكعلاج للفطريات وللوحم .Morning Sickness عند الحمل وللروماتيزم ولسعات الحشرات.

الملحوظات: * يستخدم كتوابل في عمل الحلوى والمشروبات والمخللات.

* اسمه العلمي القديم *Eugenia caryophyllata*

* أنواع أخرى للجنس

Syzygium
S. aromaticum
S. jambos
S. malaccense
S. sandwicensis





(266)

القطيفة

الاسم اللاتيني: *Tagetes erecta* L.

الاسم الإنكليزي: Lemon Marigold , Marigold, African, Marigold

الأسماء الأخرى: قطيفة

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: المكسيك ثم انتقل إلى الوطن العربي

الوصف النباتي: نباتات عشبية حولية صيفية ارتفاعه 100 سم، الأوراق ريشية مركبة مكونة من 11-13 وريقة مسننة، الأزهار نورة مركبة تتكون من زهرات أنبوبية في الوسط ملونة بالأصفر والبرتقالي، البذور كبيرة الحجم كلوية مجعدة.

الجزء الطبي: النورات

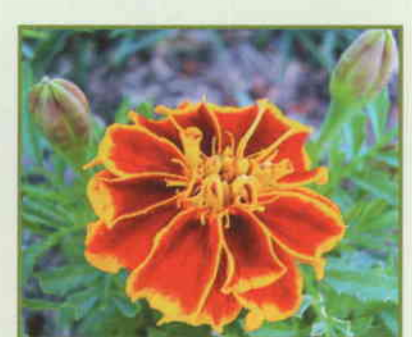
المواد الفعالة: الزانثوفيل، الكاروتينات، فيتامينات ج، زيوت متطايرة. كارتينويد Flavoxanthin، فلافينويد Kaempferol-7-O-Rhamnoside ، تربينات أحادية، Limonene ومواد كاربوهيدراتية Mannitol

الأثر الطبي: الزيت يدخل في صناعة الروائح ومستحضرات التجميل والصابون، الزيت أيضا لإكساب الطعام رائحة ولون وطعم متميز، الأزهار مدر للبول، طاردة للغازات، يعالج أمراض الجهاز التنفسي، والبرد وأمراض العيون والمغص المعوي وعسر الهضم وعلاج الحروق والبثور والخراجات. والصداع، مدر للطمث طارد للحشرات مقوي عام وخافض لدرجة الحرارة.

الملحوظات: * من أجمل زهور القطف الصيفية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. lemmoni
T. lucida
T. minuta
T. patula
T. tenuifolia





(269)

هندباء برية

الاسم اللاتيني: *Taraxacum officinalis*

الاسم الإنكليزي: Pissenlit

الأسماء الأخرى: الطرخشقون، العلت، مرير، خس بري

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات برية معمرة ارتفاعها 50 سم، الأوراق على شكل باقة كثيفة جرداء طويلة مخرمة، الأزهار صفراء (آذار- مارس) تشكل رؤيساً كبيرا فوق زند جذري طويل.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: قلويد، زيت، اينولين، تانين، أملاح معدنية، فيتامينات.

الأثر الطبي: فاتح للشهية، منشط للصفراء، منق للدم، مدر للبول، مسهل، هاضم، منشط.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. californicum
T. officinale
T. palustre
T. rubicundum





(270)

زرنب

الاسم اللاتيني: *Taxus baccata* L.

الاسم الإنكليزي: Irish Yew/European, Common Yew

الأسماء الأخرى: شرب الغشاع، هدس، سروترکستان، أرجل الجراد، طقسوس، ريحان ترجاني.

العائلة: الطقسوسية (الطقسوسيات) Taxaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 15 متر، اللحاء الخارجي للساق أحمر، الأغصان تتدلى إلى الأسفل، الأوراق مبسوطة، الأزهار المذكرة صفراء صغيرة عند قاعدة الورقة والأزهار المؤنثة خضراء على سوق صغيرة، الثمار عنبية حمراء وفي داخلها بذرة سوداء.



الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: راتنج، تانين، زيت سيسكوتيربين

Abscisic Acid فلافينويد Ginkgetin،

مواد كاربوهيدراتية Inositol,O-Methyl،

ولجنان Lariciresinol وستيرويدات

Ecdysone,Beta:

الأثر الطبي: علاج أمراض الفم، مطمث، مقو للقلب مسبب للإجهاض مدر للبول وسم للأسماك

الجزء السام: الأوراق والثمار والقشرة

السمية: الإنسان

أعراض التسمم: ضيق في التنفس، اضطراب في القلب

العلاج: عمل تنفس اصطناعي مع الراحة التام.

المواد السامة: Taxin , Taxine

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. brevifolia
T. canadensis
T. chinensis
T. cuspidata
T. media





(271)

الكاكاو

الاسم اللاتيني: *Theobroma cacao* L.

الاسم الإنكليزي: Cacao, Chocolate

الأسماء الأخرى: كاكاو

العائلة: الاستيركولية Sterculiaceae

موطن النبات: البرازيل وانتشر إلى غرب أفريقيا.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق خضراء كبيرة متساقطة، الأزهار ابطية دائمة التجدد على مدار السنة، الثمار جرابيه صفراء أو حمراء عند النضج بداخلها 50 بذرة بنية.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: دهن50% (هو زبد الكاكاو)، قلويد 2%، كافيين. قلويدات Alanine ،Carboline,Beta: 1-2-3-4-Tetrahydro: 1-Methyl وكيومارين Aesculetin فلافينويد: Catechin,(+) وأحماض دهينية Arachidic Acid

الأثر الطبي: يستخدم كغذاء وعلاج للسعال، منشط، مدر للبول، مريح للجهاز العصبي، ملين للبشرة مسبب لامراض الشرايين وموسع للشعب.

الملحوظات: * يصنع منه الشيكولاته المعروفة، ويشرب مع الحليب، يضاف للمعجنات.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. bernoullii
T. bicolor
T. simiarum
T. speciosum





عفص

الاسم اللاتيني: *Thuja occidentalis* L.

الاسم الإنكليزي: Thuya و Arbor

الأسماء الأخرى: شجرة الحياة الشرقية، عفصية شرقية، العرعر، شجرة العفص.

العائلة: الصنوبرية (السرويات) Cupressaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة يبلغ ارتفاعها نحو عشرة أمتار، فروعها صاعدة، الأوراق قشور متراصة تغطي بعضها البعض كقرميد السطوح، رؤوسها الصنوبرية مقرنة.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: السيتون (روح العفص)

الأثر الطبي: طاردة للديدان، منق الدم، لخلع مسمار الرجل اللحمي (الثفن)، موقف للنزيف، مدر للبول، مهدئ، لعلاج الصدفية، الروماتزم، الفالول (الثاليل).

الجزء السام: رؤوس الأفرع

السمية: الإنسان

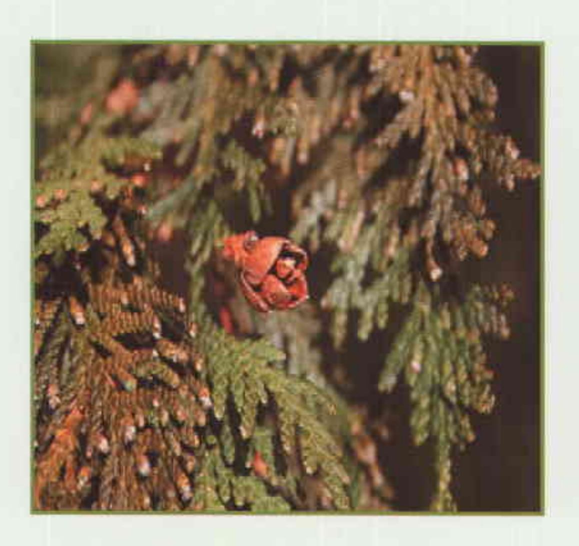
أعراض التسمم: تشنج العضلات، نزيف في الكبد، إجهاض للحوامل.

العلاج: غسل الفم وغسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

المواد السامة: Thujon

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *T. nrticuiaia , T. plicata*





شرعوب

الاسم اللاتيني: *Tordylium officinalis*

الاسم الإنكليزي: Hartwort

الأسماء الأخرى: ساسالي، كشيم، بقل

العائلة: الشرعوبية Plumbaginaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

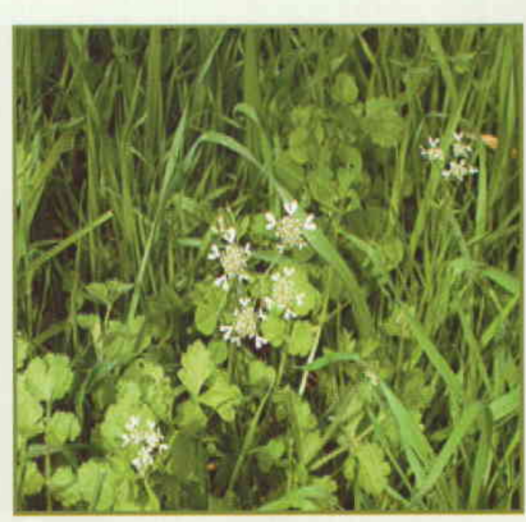
الوصف النباتي: نبات عشبي بري حولي، الأوراق معنقة متعاقبة كثيرة التشقق، الأزهار بيضاء في خيمة، الجذر وتدي.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: غير مدروسة.

الأثر الطبي: علاج الصرع، تسكين الصداع مدره للطمث.

الملحوظات: * تنتشر هذه الاعشاب في الحقول والمراعي في فصل الربيع





(274)

لحية التيس

الاسم اللاتيني: *Tragopogon pratensis* L.

الاسم الإنكليزي: Salsifis, Goat's Beard

الأسماء الأخرى: ذنب الخيل، طراغو بوغن

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات برية ثنائي الحول، ارتفاعه 70 سم، الساق منتصب، الأوراق على طول الساق ضيقة، الأزهار صفراء (أيار – مايو) على شكل رؤيسات منفردة، الجذر وتدي مغزلي بني فاتح فيه لبن ابيض.

الجزء الطبي: الأوراق، الجذر

المواد الفعالة: سكريات، دهنيات تربينات ثلاثية Lactucerol,Alpha فلافينويد Luteolin Quercetin ومواد كاربوهيدراتية Inositol

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، معرق، يزيل الكلف والنمش، مهدئ للسعال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. dubius
T. dubius
T. hybridus
T. longirostris
T. mirus
T. porrifolium
T. porrifolius
T. pratensis




(276)

القمح

الاسم اللاتيني: *Triticum aestivum* L.

(*Triticum Vulgare*, *Triticum Sativum*)

الاسم الإنكليزي: Wheat,

الأسماء الأخرى: حنطة، قمح، بر، فوم، غلة

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وهو اليوم يزرع في جميع أنحاء العالم.

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي شتوي، الأوراق شريطية، له سنابل شامخة فيها الحبوب.

الجزء الطبي: الحبوب

المواد الفعالة: جكلوسيد، نشويات، دهنيات، أملاح معدنية، حوامض امينية، فيتامينات Biotin . سيسكوتربين Ionone,Beta وتربينات ثلاثية Achilleol A وستيرويدات. Campesterol-3-O-Beta-D-Glucoside

الأثر الطبي: غذاء، لعلاج الكلف وإعادة النضارة إلى البشرة، لعلاج النحافة وتقوية البدن، السنابل تنظف المجاري البولية وتدر البول وتنقي الدم وتفتت الحصى. يخلط مع العرقسوس والسدر لعلاج الأراق والاستقرار النفسي.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. compactum
T. compositum
T. durum
T. monococcum
T. polonicum
T. spelta
T. turgidum







(277)

الزهرة الكروية

الاسم اللاتيني: *Trollius europaeus* L.

الاسم الإنكليزي: Common globe-flower و Upolín evropský

الأسماء الأخرى: ترولليلوس

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات:شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية ارتفاعها 50 سم، الأوراق خضراء، الأزهار قرصية كروية صفراء (أيار – مايو).

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: انيمونين، زيت، تانين

الأثر الطبي: مسهل، لزقا يفيد الروماتزم

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. chinensis
T. laxus





أبو خنجر

الاسم اللاتيني: *Tropacolum majus* L.

الاسم الإنكليزي: Inodian cress, Capucine

الأسماء الأخرى: الكبوسين الكبير، طرطور باشا

العائلة: الغرنوقيات (السلبونيات) Tropacolaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات ليفي مداد عارش عشبي ارتفاعها 3 أمتار، الأوراق قلبية مفردة، الأزهار صفراء برتقالية ولها ألوان أخرى حسب الأنواع، الجذر نحيل كثير التشعب.





الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: ايتيروزيد كبريتي، زيت عطري، فيتامين (C).

الأثر الطبي: فاتح للشهية، يسهل الهضم، يساعد على النوم، طارد للبلغم، مهدئ للسعال.

الملحوظات: * من نباتات الزينة الجميلة

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. azureum
T. brachyceras
T. peregrinum
T. polyphyllum
T. tricolor

(279)

الكمأة

الاسم اللاتيني: *Tuber album*

الاسم الإنكليزي: Kamah، Truffle

الأسماء الأخرى: الفقع، شجرة الأرض، بيضة الأرض، العسقل، نبات الرعد، قزحان.

العائلة: التيرفزية Tuberaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نوع من النباتات الفطرية، تنبت تحت سطح الأرض على أعماق متفاوتة ما بين 2- 50سم، ولا يظهر شيء من أجزائها فوق الأرض، ليس لها ورق أو زهر أو جذر تنبت في المناطق الصحراوية والبيئات الرملية وهي ذات أشكال كروية أو شبه كروية، ورخوة لحمية الملمس، يتدرج لونها من الأبيض إلى الرمادي والبني والأسود لها رائحة نفاذة.

الجزء الطبي: الدرنات

المواد الفعالة: 60 % هايدرات الكربون، 7 % دهون، 4 % ألياف، 18 % مواد بروتينية9%، نشويات وسكريات 13%، وتم التعرف على 17 من الأحماض الأمينية في بروتينيات الكمأة.

الأثر الطبي: مجدد للحيوية، لعلاج المرضى المصابين بالرمد الحبيبي أو التراخوما.

الملحوظات: تنبت بعد سقوط الأمطار وحدوث الرعد. تكثر في السنوات الماطرة وخاصة إذا كان المطر غزيراً أول الشتاء، حجمها يختلف ما بين الحمصة وحتى البرتقالة ولها رائحة عطرية، يستدل على وجود الكمأة بوجود نباتات الرقروق والارقة والجريد بالقرب منها.





(280)

شابق

الاسم اللاتيني: *Turnera panamensis*

الاسم الإنكليزي: Damiana

الأسماء الأخرى: زداغ شابق، دميانا

العائلة: الزداعيات Turneraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات عشبية لها سيقان مزغبة له غدد دهنية، الأوراق معنقة متعاقبة غددية مسننة، الأزهار صفراء مفردة خماسية البتلات.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، زيت، راتنج

الأثر الطبي: مقوي، مدر للبول

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس *T. ulmifolia*





حشيشه السعال

الاسم اللاتيني: *Tussilago farfara* L.

الاسم الإنكليزي: Colts foat, Foal's-Wort, Horse-Hoof

الأسماء الأخرى: فيخيون، رجل الحمار

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 25 سم، الأوراق على شكل وردة عريضة سميكة مضلعة مسننة، الأزهار صفراء ذهبية (شباط – فبراير) على شكل رؤيسات منفردة، الجذر لحمي طعمه مر.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: تانين، ابنولين، صبغات، أملاح معدنية مواد كاربوهيدراتية Mucilage وفلافينودية Flavonol * Kaempferol وتربينات ثلاثية Lupeol ،

الأثر الطبي: ملطف، مهدئ، منق للدم، طارد للبلغم، معرق، مضاد للسعال خافض للحراره ولإلتهابات المثانة.

الملحوظات: * تحسن الصوت وتطرد السعال ومن هنا جاء اسمها.

* تستخدم أوراقها في صناعة سيجائر خاصة بدون نيكوتين.





(282)

السندب

الاسم اللاتيني: *Utricularia vulgaris*

الاسم الإنكليزي: Blader-wort

الأسماء الأخرى: أبو حلاوة

العائلة: اللسينيات Lentibulariaceae

موطن النبات: البحيرات والاهوار في شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات عشبي بري مائي، ساقه شمراخية، الأوراق مركبة، الأزهار عنقودية التجمع لونها (حسب النوع) بيضاء أو صفراء أو حمراء أو زرقاء.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، زيت، أملاح عضوية.

الأثر الطبي: مدر للبول، لائم للجروح، قابض.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

U. alpina
U. calycifida
U. cornuta
U. gibba
U. inflata
U. intermedia
U. macrorhiza
U. major
U. minor
U. ochroleuca
U. radiata
U. subulata
U. vulgaris





*هذه نبته لم أجد عنها معلومات في قاعدة البيانات المستعملة

عرق الذهب

الاسم اللاتيني: *Uragoga ipecacuanha*

الاسم الإنكليزي: ipecacuanhu

الأسماء الأخرى: عرق الذهب المخزني

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي ليفي صغير، ارتفاعه 40 سم، الساق منتصبة، الأوراق متقابلة معنقة كاملة، الأزهار عنقودية التجميع أو تاجية الارتكاز، الثمار جلدية يابسة، الجذر متشعب ملتف ذو عقد ظاهرة.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: ايميتين، سيفلين، صابونين.

الأثر الطبي: لعلاج الإسهال المزمن، مقيئ، مضاد للاميبيا

الملحوظات: * تستخدم الجذور وهي يابسة.





(284)

عنب الدب

الاسم اللاتيني: *Vaccinium myrtillus* L.

الاسم الإنكليزي: Blue Berry, Myrtille Burren Myrtle

الأسماء الأخرى: الاويس، عنب الاحراج

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 50 سم، سيقانها كثيرة التفرع، الأوراق خضراء متساقطة بيضاوية مسننة، الأزهار وردية (نيسان – ابريل) الثمرة عنبية كثيرة العصارة لونها اسود بنفسجي، فيها بذور كثيرة، الجذور تكون شبكة كثيفة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار.

المواد الفعالة: صبغات، أملاح معدنية، تانين، حوامض، فيتامين (A و C) تربينات أيرودية Iridoid * Asperuloside وقلويدات Quinolizidine * :Myrtine,EPI Alkaloid تربينات احادية * Nerol وستيرويدات Stigmastan-3-Beta-OL* وكيومارين Scopoletin* مواد كاربوهيدراتية Glucose* خليط من اللاكتونات * :Decalactone,Gamma وتربينات ثلاثية Cycloartenol * وفلافينويدات Astragalin * Anthocyanins, Catechin,(+)

الأثر الطبي: مضاد للإسهال، موقف للنزيف، مطهر، خافض للسكر الإلتهابات وأمراض الباطنة وطارد للديدان.

الملحوظات: * تستخدم الثمار في عمل المربيات

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. arboreum
V. caespitosum
V. calycinum
V. cespitosum
V. coccineum
V. corymbosum
V. hirsutum
V. myrtillius
V. occidentale





(285)

عنبية

الاسم اللاتيني: *Vaccinium idaea L.*

الاسم الإنكليزي: Airelle

الأسماء الأخرى: عنبية حمراء، الحشيشة الحمراء، ايدا اريزا.

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه30 سم، سيقانها نائمة مستديرة، الأوراق خضراء لماعة بيضاوية مسننة، الأزهار وردية (أيار - مايو). الثمرة عنبية كثيرة العصارة لونها احمر فيها بذور كثيرة، الجذور حامضة متفرعة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار.

المواد الفعالة: سكريات، تانين، حوامض عضوية، فيتامين (Aو C)

الأثر الطبي: فاتح للشهية، قابض، منق للدم، مطهر، مدر للبول، خافض للسكر.

الملحوظات: * تستخدم الثمار في عمل المربيات والخل.

* الأنواع الأخرى لنفس الجنس

V. ovatum
V. oxycoccos
V. oxycoccus
V. parvifolium
V. reticulatum
V. stamineum
V. uliginosum
V. vacillans





(288)

الخروب

الاسم اللاتيني: *Vanilla planifolia* Andr.

(*Vanilla fragrans, vanilla mexicana, vanilla silvestris, vanilla vanilla, epidendrum vanilla*)

الاسم الإنكليزي: Mexican vanilla

الأسماء الأخرى: الفانيليا

العائلة: الاركيدية Orchidaceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: نباتات عشبية معمرة متسلقة، الساق اسطوانية طويلة 12 متر، الأوراق بيضاوية متوازية جلدية، الأزهار صفراء مخضرة في نورات عنقودية صغيرة، الثمرة قرون اسطوانية خضراء، لها جذور هوائية.

الجزء الطبي: القرون (الثمار)

المواد الفعالة: فانيلين، تانين، راتنج. ستيرويدات :Cholesterol,24-Methylene تربينات أحادية *Limonene وكيومارين *Coumarin ولاكتون Hexalactone,Gamma: * Misc Lactone

الأثر الطبي: منعش، هاضم، مدر للصفراء، مقوي. لإضرابات الطمث ومجهض.

الملحوظات: * مادة الفانيليا، مادة بلورية بيضاء تستخدم في المعجنات والفطائر والحلوى.

* نوع أخر لنفس الجنس *V. phaeantha*





خربق

الاسم اللاتيني: *Veratrum album*

(*Veratrum Lobelianum*)

الاسم الإنكليزي: White Hellebore

Corn Lily, False Hellbore-Veratre

الأسماء الأخرى: خربق ابيض

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وشرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: عشبة ارتفاعها نحو متر ونصف، وفي وسطها ساق طويلة تحمل في جزئها الأعلى أزهارا بيضاء بمجموعات شبه سنبلية، تحيطها أوراقا مخطط معينيه كبيرة في الأسفل وصغيرة في الأعلى.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: قلويدات cylcopamine– قلويدات ستيرودية * Germitetrine * Veracintine Steroid Alkaloid ومواد فلافينودية * Quercetin Flavonol Luteolin * Flavone

الأثر الطبي: يستخدم في الطب اليوناني كمانع للحمل مجهض ومدر للطمث. كما يستعمل مبيد للحشرات.

السمية: الأغنام، أعراض السمية تتضمن دوران وطمام وإستفراغ وضربات زايدة في القلب وتتم المعالجة بواسطة علاج الأعراض أو استخدام الاتروبين في العلاج.

أعراض التسمم: اضطرابات في الجهازين الهضمي والعصبي.

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

الملحوظات: * أنواع أخرى لهذا الجنس

V. californicum
V. fimbriatum
V. insolitum
V. nigrum
V. tenuipetalum
V. viride
V. woodii





(290)

زهرة الحواشي المائية

الاسم اللاتيني: *Veronica beccabunga* L.

الاسم الإنكليزي: Horse Cress , Brook Lime, Pimpernel, Beccabunga

الأسماء الأخرى: زهرية الماء

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، سيقانها متمددة لها جذور هوائية، الأوراق متقابلة بنية مسننة ومستديرة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) تتجمع في عناقيد صغيرة طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: تانين، راتنج، جكلوسيد Scutellarein,4'-Methoxy: 7-O-Beta-D-Glucoside. * أيرويدات تربينية Aucubin * فلافينويدات Cosmosiin * Flavone

الأثر الطبي: منق للدم، طارد للبلغم، مدر للحليب، هاضم، شاف للجروح. مدر للطمث مرطب للجلد

الملحوظات: * تنمو في السواقي والترع والاهوار والمجاري

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. hederifolia
V. longifolia
V. officinalis
V. peregrina
V. persica
V. polita
V. repens
V. scutellata
V. serpyllifolia
V. spicata
V. teucrium
V. wormskjoldii





(291)

زهرة الحواشي

الاسم اللاتيني: *Veronica officinalis L.*

الاسم الإنكليزي: Veronique Betony,Paul's Heel,

الأسماء الأخرى: ويرونيكة

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 30 سم، سيقانها صلبة، الأوراق متقابلة بنية وبره بيضاوية مسننة ومستديرة، الأزهار زرقاء بيضاء (أيار – مايو) تتجمع في عناقيد صغيرة طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: تانين، راتنج، جكلوسيد Luteolin,6-Hydroxy: 7-O-Beta-D- . ومواد كاريوهيدراتية. *Mannitol تربينات ايرودية *Catalpol وستيرويدات * Sitosterol,Beta: وفلافينويدات *Cynaroside

الأثر الطبي: منق للدم، طارد للبلغم، مدر للحليب، هاضم، شاف للجروح. مقوئ عام يستخدم لأمراض الكبد وكهاضم

الملحوظات: * في القرن السادس عشر الميلادي استخدمت علاج للسل الرئوي.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. agrestis
V. americana
V. aphylla
V. arvensis
V. beccabunga
V. catenata
V. chamaedrys
V. comosa
V. copelandii
V. cusickii
V. cymbalaria
V. filiformis
V. fructilosa
V. fruticans
V. gentianoides





(292)

فيبرن

الاسم اللاتيني: *Viburnum lantana* L.

الاسم الإنكليزي: Wild tree baie

الأسماء الأخرى: فيبرني

العائلة: البلسانيات Caprifoliaceae

موطن النبات: سهول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 3 أمتار، الأغصان ملبدة تغطيها شعيرات بنية نجميه، الأوراق سميكة متقابلة مسننة، الأزهار (نيسان – ابريل) صغيرة على شكل خيمة، الثمرة مسطحة خضراء ثم حمراء فسوداء عند النضج.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: حامض Viburmique

الأثر الطبي: قابض، منعش

الملاحظات: * الأنواع الأخرى لنفس الجنس

V. nudum
V. opulus
V. parvifolium
V. plicatum
V. prunifolium
V. rufidulum
V. sargentii
V. tinus





(293)

بلسان الماء

الاسم اللاتيني: *Viburnum opulus* L.
(*Opulus Glandulosa, Opulus Vulgaris, Viburnum Lobatum, Viburnum Trilobum*)

الاسم الإنكليزي: Common Snowball ,European Cranberry Bush
Wild tree baie

الأسماء الأخرى: الفيبرن البيلساني، خمان الماء، كرة الثلج، أفلوس، نبات الرباط، الرباطية.

العائلة: البلسانيات Caprifoliaceae

موطن النبات: سهول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 4 أمتار، لها قشرة بنية لامعة تتحول إلى صفراء – بنية مشققة بشكل طولي، الأوراق متقابلة، ذات آذنات دقيقة مقسمة إلى ثلاث فصوص مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) تتجمع على شكل خيمة، الثمرة عنبية حمراء فيها بذرة واحدة.

الجزء الطبي: القشرة المجففة

المواد الفعالة: راتنج، حوامض، سكريات، تانين، جكلوسيد. فايتمينات ج و ك كارتينويد Carotenoid * Lycopene * Carotene,Beta: مواد كاربوهيدراتية Arabinose,L * Polysaccharide فلافينويد * Quercetin ستيرويدات * Campesterol تربينات ثلاثية Oleanolic Acid Glucoside وتربينات ايرودية * Opulus Iridoid I وكيومارين* Scopoletin

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ، لعلاج الذبحة الحلقية، لعلاج اللثة المتقرحة. للسكري وحصي الكلى و مضاد للمقص وللنزيف المهبلي وللإجهاض.

الملحوظات: * الثمرة الحمراء سامة للإنسان، غير سامة للعصافير.

* في ألمانيا حضر من الأوراق دواء (Herba Viburni opuli) لتنظيم العادة الشهرية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. acerifolium
V. carlesii
V. davidii
V. dentatum
V. dentatum
V. edule
V. ellipticum
V. furcatum
V. globosum
V. lantana
V. lantanoides





(294)

الونكة

الاسم اللاتيني: *Vinca major* L.

الاسم الإنكليزي: Pervenche, Periwinkle,

الأسماء الأخرى: العناقية، زهرة العناق

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 20 سم، الساق مداده حتى 3 أمتار، الأوراق متقابلة بيضاوية لماعة دائمة، الأزهار بنفسجية (شباط – فبراير) لها خمس كأساة، الثمرة جرابيه، فيها عدة بذور.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، أملاح معدنية، حوامض عضوية، تانين، قلويدات Vincine * Akuammine* Reserpinine. لجنان * Lignan * Lirioresinol B ومواد كاربوايدراتية * Dambonitol فلافينويد * Glucopyranoside Flavonol تربينات ايرودية *Iridoid Monoterpene * Loganic Acid

الأثر الطبي: مضاد للسكري، قابض، موقف لإفراز الحليب، خافض للضغط، شاف للجروح. للطفح الجلدي وللصداع ومسبب للإجهاض.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس *V. herbacea* و *V. minor*





(295)

الدبق

الاسم اللاتيني: *Viscum album* L.

الاسم الإنكليزي: Mistletoe

الأسماء الأخرى: هدال، خرقطان، زرق الطير

العائلة: الدبقية Loranthaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات طفيلية ارتفاعها 50 سم، تنمو على الأشجار والشجيرات، سيقانها خضراء مفصلية على شكل باقات دائرية متقابلة لحمية شوكية، الأزهار صفراء-خضراء (آذار – مارس)، الثمرة بيضاء مستديرة لها لب لزج، الجذور تمتد إلى النسيج الحي للأغصان التي تنمو عليها.

الجزء الطبي: الأوراق

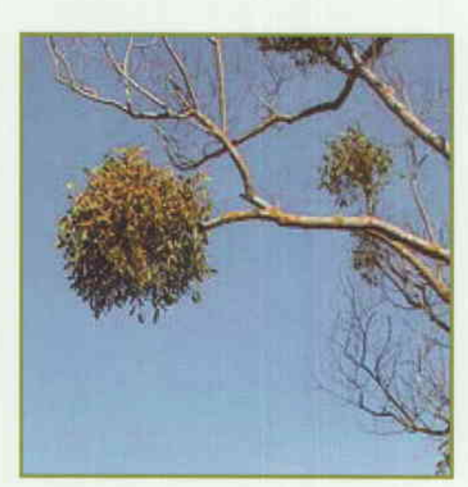
المواد الفعالة: Cholin وAcetylcholin و Viscotoxin Urson

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مدر للبول، خافض للضغط، مفرغ،

الملحوظات:

* في ألمانيا صنع من هذا النبات عقار (Herba Visci) يستخدم لعلاج تصلب الشرايين.





(296)

كف مريم

الاسم اللاتيني: *Vitex rotundifolia*

الاسم الإنكليزي: Gattilie, Round-Leaf Vitex

الأسماء الأخرى: بنجي كشت، فيتكس، شجرة إبراهيم.

العائلة: الفربينية Verbenaceae

موطن النبات: شرق حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات عشبي ارتفاعه 4 أمتار، الأوراق خضراء متقابلة معنقة، الأزهار مدورة على الساق بنفسجية (حزيران – يونيو)، الثمرة تشبه ثمار الفلفل

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت عطري تربينات ثنائية Diterpene * Ferruginol وتربينات ايرودية Eucommiol وفلافينويد Flavonol * Chrysosplenol وليجنان Lignan * :Conidendrin,Detetrahydro

الأثر الطبي: هاضم، مخفف لنزلات البرد، مخمد للقوة الجنسية. للصداع و قابض

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *V. cooperi* و *V. cymosa*





(297)

العنب

الاسم اللاتيني: *Vitis vinifera* L.

الاسم الإنكليزي: Grapes, Anab, Zabib (Inab) ،, Raisin

الأسماء الأخرى: الكروم، الكرمة، الحبلة، دالية، زون، عرائش، زرجون، أنبالس، وين. (الأخضر- حصرم) و(الجاف-زبيب)

العائلة: الكرمية (الكرميات) Vitaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وينتشر اليوم في جميع إنحاء العالم.

الوصف النباتي: شجرة متسلقة، سيقانها رفيعة تمتد إلى 10 أمتار، الأوراق متساقطة كبيرة كفيه، الأزهار عنقودية تتحول إلى الثمار البيضاء والسوداء والحمراء (حسب النوع)

الجزء الطبي: الثمار و الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، تانين، حوامض حرة، فيتامين(H). فلافينويد * Procyanidin c-1 * Paeonidin-3-O-Acetyl-Glucoside وقلويدات * Spermidine * Alkaloid وستيرويدات * Stigmasterol وتربينات احادية Limonene * ثنائية وسيسكوتيربينية Jasmonic Acid وتربينات ثلاثية * Triterpene * Taraxasterol ومركبات أكسجينية * Viniferone C Oxygen Heterocycle ومركبات أمينية-Vitis Arabinogalactan Proteid * Protein Ag-P وكاررتونية Carotenoid * Violaxanthin ستابلين Stilbene * Resveratrol

الأثر الطبي: ملين، مدر للبول، يخفف نسبة حمض البوليك في الدم، حفظ سلامة الكبد وتنشيط وظائفه، علاج للزهايمر وتقليل الإصابة بالخرف، للوقاية من آلام اللثة وتساقط الأسنان، يفتح الشهوة الجنسية، لعلاج السعال، لعلاج العلل القلبية وارتفاع ضغط الدم وتخفيض كولسترول الدم. مدر للطمث ولعلاج آلام الروماتيزم.

V. amurensis
V. arizonica
V. californica
V. girdiana
V. labrusca
V. riparia
V. rotundifolia
V. rotundifolia
V. rupestris
V. vinifera





(298)

حسك

الاسم اللاتيني: *Xanthium strumarium*_ (*Xanthium Chinense*)

الاسم الإنكليزي: Lesser burdock , Louse, Bur weed , Cockle Bur

الأسماء الأخرى: شبيط، لزيج، منج الماء، باذنجان بري، خروع بري، حشيشه الخنزيرة، خذني معاك.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات:: ضفاف الأنهار في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: حوليات برية عشبية، لها أوراق كبيرة متعاقبة معنقة تشبه أوراق العنب، الأزهار عثكولية التجمع، محورية الارتكاز (أيار – مايو) تنتج بذور ذات أشواك.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: Xauthostrumin , Xanthostrumarin قلويدات * Choline Alkaloid-Misc فلافينويدات Kaempferol سيسكوتيربين* Xanthanol وستيرويدات * Daucosterol مواد كاربوهيدراتية Glucose * Fructose * إلى جانب مواد غير عضوية * Cl * Cl* Kcl * K2so4

الأثر الطبي: لعلاج الجدري وداء الخنازير والسرطان مقوئ عام مهدئ ولامراض الكبد والملاريا والتهابات المجارئ البولية.

الجزء السام: بادرات النبات.

السمية: الإنسان والماشية.

أعراض التسمم: إسهال شديد و فقدان القدرة على المشي و انخفاض حاد في درجة حرارة الجسم. إكتئاب، ضعف عام انخفاض عام في الحرارة زيادة في ضربات القلب والتنفس والموت بعد ساعات قليلة، المادة السامة هيدروكينون Hydroquinone.

العلاج: إبعاد الحيوان عن المناطق الموبؤة وعند الإصابة الشديدة يفضل ذبح الحيوان.

الملحوظات: نوع أخر لنفس الجنس







X. spinosum

(299)

إبرة ادم

الاسم اللاتيني: *Yucca filamentosa*

الاسم الإنكليزي: Adams needle و Soap weed

الأسماء الأخرى: يوكا

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرة تشبه الصبريات، الأوراق سميكة صلبة طويلة لها أطراف حادة أبرية، الأزهار بيضاء كبيرة الحجم توجد على هيئة نورة طويلة طرفية في شمراخ زهري طويل، والثمرة علبة تتفتح تفتحا حاجزيا.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: جلوكوسيد Steroidal Saponine و Barbalion ويحتوى على الكالسيوم والفوسفور وفيتامينات (A و C). مواد صابونية * Yuccoside C * Gitogenin *Hecogenin.

الأثر الطبي: مدر للبول، مدر للطمث، علاج للصدفية والأكزيما، عصير الأوراق لائم للجروح والالتهابات الجلدية.

الملحوظات: * تم تصنيع بعض مركبات الكورتيزون من هذا النبات.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

Y. angustissima — *Y. aloifolia*
Y. baccata — *Y. arkansana*
Y. constricta — *Y. brevifolia*
Y. elephantipes — *Y. elata*
Y. glauca — *Y. faxoniana*
Y. louisianensis — *Y. gloriosa*
Y. rupicola — *Y. rostrata*
Y. shidigera — *Y. schidigera*
Y. torreyi — *Y. smalliana*
Y. whipplei — *Y. treculeana*





(300)

زنجبيل

الاسم اللاتيني: *Zingiber officinale*

الاسم الإنكليزي: Ginger، Zingiber، Gingembre

الأسماء الأخرى: جنزبيل، فتائل الرهبان، عرق حار، عوق حار، أدرك.

العائلة: الزنجبيلية Zingiberaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: نبات معمر، أوراقه رمحيه، الأزهار صفراء ذات شفاه أرجوانية، الجذور رايزومية وهي عروق عقدية ولونها إما سنجابي أو أبيض مصفر وله رائحة نفاذة مميزة طيبة يعرف بها.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: 10 % ماء، 8 % بروتين، 50% نشأ، 8 % رماد، 3 % الياف، وعناصر غذائية (كالسيوم وفسفور وحديد) وثيامين ورايبوفلافين ونياسين وفيتامين (C) وزيوت طيارة 4 % (Sesqitrerpene Hydrocarbones وهي المركبات المسؤولة عن الرائحة الاروماتية للزنجبيل ومركبات الهيدوكاربون السسكوايتربينية ومركب Zingberene و Cucumene و Sesquiphellandrene و Basabolene وكحولات والدهيدات احادية التربين Monoterpene aldehydes و Alcohols وهي المركبات المسؤولة عن الطعم المميز للزنجبيل وتضم هذه المركبات مشتقات كثيرة لمركب Gingerol ومركبات Gingerol مزالة الهيدروجين التي تسمى مركبات (Shogaols ومركبات اخرى Eucalypyol و Camphene و Geronial و Linalool و Borneol و Olearesin و Citral و Zingiberol و Zingerone واسترت حامض الخليك و Methyl heptenone وعند تحليل بروتينات الزنجبيل تبين انها تضم حامض الارجنين وحامض الاسبارتيك والسستين والكلايسين والايزوليوسين والسيرين والثريولين والفالين والبرولين.

الأثر الطبي: يخفف نوبات الصداع، لتقوية الذاكرة وللحفظ وعدم النسيان، لعلاج العشى الليلي، للدوخة ودوار البحر وتقوية النظر، لعلاج بحة الصوت وطرد البلغم والزكام وصعوبة التكلم، للأرق والقلق، للتبلد الذهني، للقولون العصبي، ملين، لضعف الكبد وكسله، لعلاج لسعة الحشرات، لعلاج تصلب المفاصل والفقرات، لتقوية القلب وتنشيط الدورة الدموية وإذابة الكولسترول، لعلاج التوتر العصبي، للقوة التناسلية، لعلاج صفرة الوجه، لعرق النسا، لجلطة الدماغ وزيادة تدفق الدم، لتوسيع الأوعية الدموية، مدر للبول، علاج عسر الهضم.





* أنواع الزنجبيل زنجبيل بلدي وهو الراسن - زنجبيل شامي - زنجبيل العجم- زنجبيل فارسي- زنجبيل الكلاب - زنجبيل هندي، وهو المعروف المستعمل، ويسمى بالكفوف.

Zingiber macradenia





Zingiber spectabile





Zingiber zerumbet





جدول (1): فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي مرتبة حسب الأسماء اللاتينية

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Abrus precatorius L.	Fabaceae	بروس	1
Acanthus mollis L.	Acanthaceae	رجل الدب	2
Aconitum napellus L.	Ranunculaceae	خانق الذئب، أقونيط	3
Acorus calamus L.	Acoraceae	قصب الذريرة	4
Actaea spicata L.	Ranunculaceae	بلسانية	5
Aesculus hippocastanum L.	Hippocastanaceae	بلوط بري، أبو فروة، كستناء الجبل	6
Aethusa cynapium L.	Apiaceae	بقدونس كاذب	7
Ageratum conyzoides L.	Asteraceae	برجمان	8
Agrimonia eupatoria L.	Rosaceae	غافت	9
Elymus repens (L.) Gould *Agropyrum repens* (L.) P.Beauv.	Poaceae	نجل	10
Agrostemma githago L.	Caryophyllaceae	القرنفل البري، خرم حنطة	11
Ailanthus altissima (Mill.) Swingle	Simaroubaceae	شجرة السما	12
Alchemilla vulgaris L.	Rosaceae	رجل الأرنب، قدم أسد	13
Allamanda cathartica L.	Apocynaceae	ألماندا	14
Alliaria petiolata (M. Bieb.) Cavara & Grande *Alliaria officinalis* Andrz. ex M.Bieb.	Brassicaceae	الحشيشة الثومية	15
Alpinia officinarum Hance	Zingiberaceae	الخولنجان الصيني	16
Alstonia constricta F. Muell.	Apocynaceae	الستونيا	17
Anabasis articulata	Chenopodiaceae	الشنآن	18

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
			(Forssk.) Moq.
19	الكازو	Anacardiaceae	*Anacardium officinarum* Gaertn.
20	خروب الخنزير	Fabaceae Papilionaceae	*Anagyris foetida* L.
21	ساق الحمام	Boraginaceae	*Anchusa azurea* Mill. *Anchusa italica* Retz.
22	رجل الهر، رجل قط	Asteraceae	*Antennaria dioica* (L.) Gaertn.
23	زهرة السباع، بابونج روماني	Asteraceae	*Chamaemelum nobile* (L.) All. *Anthemis nobilis* L.
24	بقدونس افرنجي، كرفس رومي	Apiaceae	*Anthriscus cerefolium* (L.) Hoffm.
25	برسيم اصفر	Fabaceae	*Anthyllis vulneraria* L.
26	حلق السبع، حنك السبع، أبو فم	Scrophulariacea e	*Antirrhinum majus* L.
27	خوشان	Apocynaceae	*Apocynum cannabinum* L.
28	الاخليا	Ranunculaceae	*Aquilegia vulgaris* L.
29	مشمش بري، قطلب	Ericaceae	*Arbutus unedo* L.
30	أرقطين، أرقطيون	Asteraceae	*Arctium lappa* L.
31	عنب الدب	Ericaceae	*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.
32	نخل فوفل	Arecaceae Palmae	*Areca catechu* L.
33	زرا وند	Aristolochiaceae	*Aristolochia maurorum* L.
34	فجل الحصان	Brassicaceae	*Armoracia rusticana* P. Gaertn. *Armoracia lapathifolia* Gilib. ex Usteri.

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Arnica montana L.	Asteraceae	زهرة العطاس	35
Arum maculatum L.	Araceae	لوف ابقع	36
Arundo donax L.	Poaceae	غاب، قصب زل، بوص	37
Asarum europaeum L.	Aristolochiaceae	الناردين البري	38
Asplenium antiquum Makino	Aspleniaceae	سبع الأرض	39
Avena sativa L.	Poaceae	الشوفان	40
Ballota foetida Lam.	Lamiaceae	سنديان الأرض	41
Agathosma betulina (P. J. Bergius) Pillans	Rutaceae	البوكو	42
Bignonia capreolata L.	Bignoniaceae	بنونيا	43
Bellis perennis L.	Asteraceae	زهرة الربيع، لؤلؤية	44
Beta vulgaris L.	Chenopodiaceae	السلق	45
Bidens tripartita L.	Asteraceae	قنب مائي	46
Borago officinalis L.	Boraginaceae	لسان الثور	47
Buddleja asiatica Lour.	Buddleiaceae	البداليا، ليلك، ذيل الهر	48
Bunium bulbocastanum L.	Apiaceae	اكثار	49
Buxus sempervirens L.	Buxaceae	الكتم، شمشير	50
Calamintha officinalis Moench.	Lamiaceae	نعناع الجبل، ريحان بري، ريحان قرنفلي	51
Calluna vulgaris (L.) Hull	Ericaceae	حشيشة المكنسة	52
Camellia sinensis (L.) Kuntze	Theaceae	الشاي	53
Campanula rapunculus L.	Campanulaceae	جريس، زهر جرس	54
Cardamine pratensis L.	Brassicaceae	قرد مانا	55
Carlina acaulis L.	Asteraceae	أقسون	56
Castanea sativa Mill.	Fagaceae	الكستناء	57
Psychotria ipecacuanha (Brot.) Standl.	Rubiaceae	عرق الذهب	58

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Cephaelis ipecacuanha (Brot.) A.Rich.			
Chavica officinarum Miq.	Piperaceae	دار فلفل	59
Cheiranthus cheiri (L.) Crantz *Cheiranthus cheiri* L.	Brassicaceae	المنثور	60
Cicuta virosa L.	Apiaceae	سيكران	61
Cinchona officinalis L.	Rubiaceae	الكينا، سنكونا، شجر الحمى	62
Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Lauraceae	الكافور	63
Cinnamomum verum J. Presl *Cinnamomum zeylanicum* Blume	Lauraceae	دارسين، قرفة هندية	64
Clematis vitalba L.	Ranunculaceae	ياسمين بري	65
Cnicus benedictus L.	Asteraceae	الشوكة المباركة، شوك مريمي	66
Cochlearia officinalis L.	Brassicaceae	حشيشه الملاعق	67
Cola nitida (Vent.) Schott & Endl.	Sterculiaceae	الكولا	68
Colutea arborescens L.	Fabaceae	سنا برية	69
Consolida regalis Gray	Ranunculaceae	العائق	70
Convallaria majalis L.	Asparagaceae Liliaceae	زنبق الوادي	71
Copaifera officinalis (Jacq.) L.	Fabaceae	الكوبيبة	72
Coronilla varia (L.) Lassen *Coronilla varia* L.	Fabaceae	اكيلل	73
Corylus avellana L.	Betulaceae	شجرة البندق	74
Cotyledon orbiculata L.	Crassulaceae	أشران	75

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
76	ورد حوذان	Asteraceae	*Crepis foetida* L.
77	الشمار البحري	Apiaceae	*Crithmum maritimum* L.
78	كوسة، اليقطين	Cucurbitaceae	*Cucurbita pepo* L.
79	الحامول	Cuscutaceae	*Cuscuta epithymum* (L.) L.
80	لقلاف الزعتر	Cuscutaceae	*Cuscuta planiflora* Ten.
81	السفرجل	Rosaceae	*Cydonia oblonga* Mill.
82	لسان الكلب	Boraginaceae	*Cynoglossum officinale* L.
83	هالوك مالطا	Cynomoraceae	*Cynomorium coccineum* L.
84	الجنستا، رتم	Fabaceae	*Cytisus scoparius* (L.) Link
85	الدريس	Fabaceae	*Derris elliptica* (Wall.) Benth.
86	سمارة	Brassicaceae	*Descurainia sophia* (L.) Webb ex Prantl
87	الدريدار الأبيض	Rutaceae	*Dictamnus albus* L.
88	دقتمون ابيض	Rutaceae	*Dictamnus albus* L.
89	الديفنباخيا	Araceae	*Dieffenbachia seguine* (Jacq.) Schott *Dieffenbachia picta* Schott
90	ديوسمه	Rutaceae	*Diosma hirsuta* L.
91	الدراج	Dipsacaceae	*Dipsacus fullonum* subsp. *sylvestris* (Huds.) Clapham *Dipsacus sylvestris* Huds.
92	شجرة النشادر	Apiaceae	*Dorema ammoniacum* D. Don
93	الندية	Droseraceae	*Drosera rotundifolia* L.
94	الحوربة	Rosaceae	*Dryas octopetala* L.
95	سرخس ذكر	Dryopteridaceae	*Dryopteris filix-mas* (L.) Schott
96	الزيزفون	Elaeagnaceae	*Elaeagnus angustifolia* L.

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Elettaria cardamomum (L.) Maton	Zingiberaceae	الهيل، حبهان	97
Equisetum arvense L.	Equisetaceae	ذيل الفرس، ذنب الخيل	98
Erythroxylum coca Lam.	Erythroxylaceae	الكوكا	99
Eupatorium capillifolium (Lam.) Small	Asteraceae	خد البنت	100
Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm. *Euphrasia officinalis* L.	Scrophulariacea e	العرقون، عشبة رمد، حشيشة العيون	101
Euonymus europaeus L.	Celastraceae	مضاض	102
Fagopyrum esculentum Moench	Polygonaceae	الحنطة السوداء	103
Fagus sylvatica L.	Fagaceae	زان، خشب زان	104
Ficaria ranunculoides Roth	Ranunculaceae	كف السبع	105
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Rosaceae	ملكة المروج	106
Frangula alnus Mill.	Rhamnaceae	العوسج الاسود	107
Fraxinus angustifolia Vahl	Oleaceae	لسان العصفور	108
Fritillaria imperialis L.	Liliaceac	أكليل الملك	109
Fragaria vesca L.	Rosaceae	التوت البري، فراولة	110
Fucus vesiculosus L.	Fucaceae	الفوقس	111
Galega officinalis L.	Fabaceae	الزهرة المدرة	112
Galeopsis dubia Leers	Lamiaceae	رأس الهر	113
Galium verum L.	Rubiaceae	غاليون، بقلة حليب	114
Gaultheria procumbens L.	Ericaceae	عنب القطا	115
Gentiana lutea L.	Gentianaceae	عشبة مرة، جنثيانا	116
Geranium robertianum L.	Geraniaceae	إبرة الراعي، خبيزة، جيرانيوم	117
Geum urbanum L.	Rosaceae	الحشيشة المباركة	118

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Gillenia trifoliata (L.) Moench	Rosaceae	جيلينية	119
Ginkgo biloba L.	Ginkgoaceae	الجنكة	120
Glechoma hederacea L.	Lamiaceae	لبلاب ارضي	121
Gonolobus condurango Decne.	Apocynaceae	الكوندور	122
Gratiola officinalis L.	Scrophulariaceae	عشبة الفقراء، حشيشة الفقراء	123
Grindelia camporum Greene *Grindelia robusta* Nutt.	Asteraceae	الغريندااليا، عشبة الفقراء	124
Guaiacum sanctum L.	Zygophyllaceae	عود الأنبياء، خشب القديس	125
Gynocardia odorata R. Br.	Flacouriacede	شالموجرا	126
Hagenia abyssinica (Bruce) J. F. Gmel.	Rosaceae	كوسو	127
Hamamelis virginiana L.	Hamamelidaceae	بندق الساحرة، مشتركة	128
Helichrysum arenarium (L.) Moench	Asteraceae	طاقية	129
Helleborus niger L.	Ranunculaceae	خربق اسود	130
Hepatica nobilis Schreb.	Ranunculaceae	حشيشة الكبد	131
Heracleum sphondylium L.	Apiaceae	رجل الدب، هرقلية، سفندليون	132
Herniaria glabra L.	Illecebraceae	حشيشه الفتق	133
Hesperis matronalis L.	Brassicaceae	زهرة المساء، بنفسج السيدات	134
Hieracium pilosella L.	Asteraceae	أذان الفيل، حشيشة غراب	135
Hippophae rhamnoides L.	Elaeagnaceae	أبو فايس، هفوف،	136

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
		غاسول رومي	
Hordeum vulgare L.	Poaceae	الشعير	137
Hydrastis canadensis L.	Ranunculaceae	ختم/خاتم الذهب	138
Hyssopus officinalis L.	Lamiaceae	اشنان داود، شاي جبلي، حشيشة القدس	139
Ilex aquifolium L.	Aquifoliaceae	شجرة الدبق، عود خير	140
Ilex paraguariensis St. Hil.	Aquifoliaceae	شاي المتة، شاي باراغواي	141
Illicium anisatum L.	Illiciaceae	الجاذبة	142
Ipomoea purga (Wender.) Hayne	Convolvulaceae	جلاب	143
Dittrichia graveolens (L.) Greuter *Inula graveolens* (L.) Desf.	Asteraceae	عين الحصان	144
Juglans regia L.	Juglandaceae	الجوز، عين الجمل	145
Justicia adhatoda L.	Acanthaceae	جوز كالابار	146
Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B. B. Simpson *Krameria triandra* Ruiz & Pav.	Krameriaceae	الراتانيا	147
Laburnum anagyroides Medik.	Fabaceae	أبنوس كاذب	148
Lamium album L.	Lamiaceae	القريص الأبيض	149
Lapsana communis L.	Asteraceae	حشيشة الأثداء	150
Ledum palustre Harmaja	Ericaceae	أكليل الجبل	151

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Orchis mascula (L.) L.	Orchidaceae	السحلب	188
Orobanche caryophyllacea Sm. *Orobanche major* L.	Orobanchaceae	أسد العدس	189
Orthosiphon aristatus (Blume) Miq.	Lamiaceae	شاي جاوا	190
Oryza sativa L.	Poaceae	أرز، رز	191
Osmunda regalis L.	Osmundaceae	السرخس الملكي، أوزمندة	192
Panax ginseng C. A. Mey. *Panax schinseng* T. Nees	Araliaceae	الجانسنغ/ الجينسنغ	193
Passiflora incarnata L.	Passifloraceae	زهرة الساعة، زهرة الآلام	194
Pastinaca sativa L.	Apiaceae	رئة العجل	195
Persea americana Mill. var. *americana* *Persea gratissima* C. F. Gaertn.	Lauraceae	الافوكاتو	196
Petasites hybridus (L.) P. Gaertn.	Asteraceae	حشيشة القرعان	197
Peucedanum ostruthium (L.) W. D. J. Koch	Apiaceae	شمار الخنازير	198
Physalis alkekengi L.	Solanaceae	عنب الثعلب، عوامات، قلب الهوى	199
Pilocarpus jaborandi Holmes	Rutaceae	جابوراندي	200
Pinguicula vulgaris L.	Lentibulariaceae	لسان الاوز	201
Pinus sylvestris L.	Pinaceae	الصنوبر الحرجي، صنوبر الغابات	202
Pinus pinaster Aiton	Pinaceae	الصنوبر البحري	203

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Pistia stratiotes L.	Araceae	زقيم	204
Platanus occidentalis L.	Platanaceae	دلب	205
Plumbago europaea L.	Plumbaginaceae	ألحشيشة الرصاصية	206
Polianthes tuberosa L.	Agavaceae	التيوبروز، زنبق عروس	207
Polygala vulgaris L.	ceae Polygala	عنبر غالي، مستدرة	208
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce *Polygonatum officinale* All.	Convallariaceae	خاتم سليمان	209
Polypodium vulgare L.	Polypodiaceae	أضراس الكلب، سرخس	210
Potentilla anserina L.	Rosaceae	حشيشة الاوز، حشيشة قلب	211
Potentilla reptans L.	Rosaceae	الخمس ورقات	212
Pterocarpus officinalis Jacq.	Fabaceae	صند هندي	213
Primula veris L.	Primulaceae	زهرة الربيع	214
Prunella vulgaris L.	Lamiaceae	السمراء	215
Prunus dulcis (Mill.) D. A. Webb *Prunus amygdalus* Batsch	Rosaceae	اللوز	216
Prunus domestica L.	Rosaceae	أجاص، خوخ، برقوق	217
Prunus spinosa L.	Rosaceae	البرقوق، خوخ شائك	218
Prunus virginiana L.	Rosaceae	كرز بري	219
Pulmonaria officinalis L.	Boraginaceae	حشيشة/عشبة الرئة	220
Anemone pulsatilla L. *Pulsatilla vulgaris* Mill.	Ranunculaceae	زهرة الفصح	221
Malus domestica Borkh.	Rosaceae	العرموط	222

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Pyrus malus L.			
Quercus robur L.	Fagaceae	البلوط	223
Quillaja saponaria Molina	Rosaceae or Quillajaceae	قلف الصابون	224
Rauwolfia serpentina Benth.	Apocynaceae	الراتانيا	225
Rhamnus cathartica L.	Rhamnaceae	النبق المسهل	226
Rhus coriaria L.	Anacardiaceae	سماق، حشيشة الدباغين	227
Ribes rubrum L.	Grossulariaceae	الكشمش الاحمر	228
Ricinus communis L.	Euphorbiaceae	الخروع	229
Salsola kali L.	Chenopodiaceae	الحاذ الشوكي	230
Sanguisorba canadensis L.	Rosaceae	عرق الدم	231
Sanguisorba officinalis L.	Rosaceae	المرقئة	232
Sanicula europaea L.	Apiaceae	شافية، حشيشة صحة، عشبة القديس	233
Santalum album L.	Santalaceae	الصندل الأبيض	234
Santolina chamaecyparissus L.	Asteraceae	علجم	235
Saponaria officinalis L.	Caryophyllaceae	عرق الحلاوة، صابونية	236
Saponaria vaccaria L.	Caryophyllaceae	فول العرب	237
Sarracenia minor Walter	Sarraceniaceae	بوقية	238
Sassafras albidum (Nutt.) Nees *Sassafras officinale* Nees & C. H. Eberm.	Lauraceae	الساسفراس	239
Saxifraga granulata L.	Saxifragaceae	حبة الماش	240
Scilla maritima (L)	Hyacinthaceae	اشقيل	241

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
242	عشبة البواسير	Scrophulariacea e	*Scrophularia nodosa* L.
243	مرير، دبح زراعي	Asteraceae	*Scorzonera hispanica* L.
244	الشيلم، جويدار	Poaceae	*Secale cereale* L.
245	يقطوم	Crassulaceae	*Sedum telephium* (L.) H. Ohba
246	أنبوب الراعي	Crassulaceae	*Sempervivum tectorum* L.
247	كعيب	Asteraceae	*Silybum marianum* (L.) Gaertn.
248	قصب مر	Simaroubaceae	*Simarouba amara* Aubl.
249	فجل الجمال، عشبة المغنين	Brassicaceae	*Sisymbrium officinale* (L.) Scop.
250	صبرين	Smilacaceae	*Smilax aspera* L.
251	سكرجا	Primulaceae	*Soldanella alpine* L.
252	عصا الذهب	Asteraceae	*Solidago virgaurea* L.
253	غبيراء برية	Rosaceae	*Sorbus aucuparia* L.
254	حليان، رزين	Poaceae	*Sorghum halepense* (L.) Pers.
255	الوزال	Fabaceae	*Spartium junceum* L.
256	زهرة الرمال	Caryophyllaceae	*Spergularia marina* (L.) Griseb.
257	القسطران	Lamiaceae	*Stachys officinalis* (L.) Trevis.
258	قزازة	Caryophyllaceae	*Stellaria media* (L.) Vill.
259	ستروفانس	Apocynaceae	*Strophanthus hispidus* DC.
260	كيورير	Loganiaceae	*Strychnos toxifera* M. R. Schomb. ex Benth.
261	لبان الحاوي	Styracaceae	*Styrax benzoin* Dryand.
262	رأس الذئب	Dipsacaceae	*Succisa praemorsa* Asch.

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Symphytum officinale L.	Boraginaceae	اذن الحمار	263
Syringa vulgaris L.	Oleaceae	الليك	264
Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L. M. Perry	Myrtaceae	قرنفل التوابل	265
Tagetes erecta L.	Asteraceae	القطيفة	266
Tamus communis (L.) Caddick & Wilkin *Tamus communis* L.	Dioscoreaceae	الكرم البري، كرمة سوداء	267
Tanacetum vulgare L.	Asteraceae	حشيشة الدود	268
Taraxacum officinale F. H. Wigg. Aggr.	Asteraceae	هندباء برية	269
Taxus baccata L.	Taxaceae	زرنب، طقسوس	270
Theobroma cacao L.	Sterculiaceae	الكاكاو	271
Thuja occidentalis L.	Cupressaceae	عفص	272
Tordylium officinale L	Plumbagin aceae	شرعوب	273
Tragopogon pratensis L.	Asteraceae	لحية التيس	274
Trifolium arvense L.	Fabaceae	نفل	275
Triticum aestivum L.	Poaceae	القمح	276
Trollius europaeus L.	Ranunculaceae	الزهرة الكروية	277
Tropaeolum majus L.	Tropaeolaceae	أبو خنجر، أم الدروع، طرطور الباشا	278
Tuber albidum Pico (This is fungus)	Tuberaceae	الكمأة	279
Turnera panamensis Urb.	Turneraceae	شابق	280
Tussilago farfara L.	Asteraceae	حشيشة السعال	281
Utricularia vulgaris L.	Lentibulariaceae	السندب	282
Psychotria ipecacuanha (Brot.) Stokes	Rubiaceae	عرق الذهب	283

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Uragoga ipecacuanha (Brot.) Baill.			
Vaccinium myrtillus L.	Ericaceae	عنب الدب، عنبية	284
Vaccinium vitis-idaea L.	Ericaceae	عنبية	285
Valeriana officinalis L.	Valerianaceae	الناردين	286
Valerianella locusta (L.) Laterr. *Valerianella olitoria* (L.) Pollich	Valerianaceae	خس النعجة، فاليريان، ناردين	287
Vanilla planifolia Andrews	Orchidaceae	الخروب، فانيلية	288
Veratrum album L.	Liliaceae	خربق	289
Veronica beccabunga L.	Scrophulariaceae	زهرة الحواشي المائية	290
Veronica officinalis L.	Scrophulariaceae	زهرة الحواشي، عشبة برص	291
Viburnum lantana L.	Caprifoliaceae	فيبرن	292
Viburnum opulus L.	Caprifoliaceae	بلسان الماء	293
Vinca major L.	Apocynaceae	الونكة	294
Viscum album L.	Loranthaceae	الدبق	295
Vitex rotundifolia L. f.	Verbenaceae	كف مريم	296
Vitis vinifera L.	Vitaceae	العنب، كرم	297
Xanthium strumarium L.	Asteraceae	حسك	298
Yucca filamentosa L.	Liliaceae	إبرة ادم	299
Zingiber officinale Roscoe	Zingiberaceae	زنجبيل، جنزبيل	300

فريق إعداد الجزء الثاني من
كتاب النباتات الطبية والعطرية والسامة
في الوطن العربي

معالي الدكتور/ سالم اللوزي	مدير عام المنظمة والمشرف على إعداد الكتاب.
الدكتور/ مظفر أحمد الموصلي	كلية الزراعة والغابات – جامعة الموصل.
الدكتور/ حسن السبكي خالد	المركز القومي للبحوث – السودان.
الدكتور/ حسن سالم الحسن	المنظمة العربية للتنمية الزراعية.